

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

 Д.Л. Пиневиц

_____ 2019 г.

Регистрационный № ССЗ-0219

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА БОЛЕВОЙ ДИСФУНКЦИИ
ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЕКОМПРЕССИОННОЙ ШИНЫ**

Инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ РАЗРАБОТЧИК:

учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ:

д.м.н., профессор Токаревич И.В., Пискун Д.В.

Минск, 2019

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д. Л. Пиневич

Регистрационный № 003-0219

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА БОЛЕВОЙ ДИСФУНКЦИИ
ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ДЕКОМПРЕССИОННОЙ ШИНЫ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Белорусский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. И. В. Токаревич, Д. В. Пискун

Минск 2019

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод лечения синдрома болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) с использованием декомпрессионной шины.

Инструкция предназначена для врачей-стоматологов-терапевтов, врачей-стоматологов-ортопедов, врачей-стоматологов-ортодонтотв, врачей-стоматологов-хирургов, которые оказывают медицинскую помощь пациентам с синдромом болевой дисфункции ВНЧС в амбулаторных и (или) стационарных условиях.

Область применения: стоматология.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Стандартный набор медицинских изделий для обследования и приема стоматологических пациентов.

2. Декомпрессионная шина.

3. Шприц с силиконом, праймер.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Синдром болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (K07.6 по МКБ–10).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Противопоказания, соответствующие таковым для медицинского применения декомпрессионной шины.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

1. Индивидуализация шины

Индивидуализация декомпрессионной шины осуществляется путем ее перебазировки: на внутреннюю поверхность подушечек производится аппликация праймера, наносится жидкий силикон. Далее декомпрессионная шина вносится в полость рта и припасуется на жевательную группу зубов нижнего зубного ряда. Время застывания силикона составляет 2 мин.

Дополнительно для пациентов, имеющих парафункциональную жевательную активность, изготавливается защитная индивидуальная каппа на верхний зубной ряд толщиной 0,5 мм из жесткой пластины путем вакуумного прессования.

2. Установка и режим использования декомпрессионной шины

Декомпрессионная шина устанавливается в полость рта после ее индивидуализации.

Режим использования декомпрессионной шины составляет: 2 ч дневного ношения, 8 ч — ночного. Продолжительность лечения 1,5 мес.

3. Контроль состояния височно-нижнечелюстных суставов после лечения

3.1. Пальпация мышечков височно-нижнечелюстного сустава и мышц челюстно-лицевой области для выявления болевого синдрома. Пальпация латеральных полюсов головок ВНЧС при открывании–закрывании рта, пальпация биламинарной зоны височно-нижнечелюстного сустава на стороне,

противоположной смещенной вбок нижней челюсти. Пальпация височных, жевательных, латеральных крыловидных, медиальных крыловидных, челюстно-подъязычных и двубрюшных мышц.

3.2. Оценка амплитуды открывания рта, амплитуды протрузии нижней челюсти, латеротрузии нижней челюсти вправо и влево с использованием циркуля и линейки.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

При соблюдении перечня указанных показаний и противопоказаний, а также точном использовании техники выполнения приведенных манипуляций, изложенных в инструкции, осложнения исключены.