



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра  
Е.Л.Богдан

«29» 04 2026 г.

Регистрационный № 007-0326

## МЕТОД ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РЕЦИДИВОВ ДИСПЕПСИИ В ПЕРИОД СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:** учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

**АВТОРЫ:** Януль А.Н, д.м.н., профессор Силивончик Н.Н.

Минск, 2026

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) предложен метод прогнозирования рецидива диспепсии в период срочной военной службы, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику рецидивов диспепсии.

Инструкция предназначена для фельдшеров, врачей общей практики, врачей-терапевтов военных медицинских частей (медицинских подразделений), врачей-гастроэнтерологов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделения дневного пребывания.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Диспепсия – (К 30 по МКБ 10).

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Отсутствуют.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

Медицинские изделия, лекарственные средства и др. необходимые для определения риска рецидива диспепсии:

1. Медицинская документация, содержащая результаты эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) и морфологического исследования биоптатов слизистой оболочки желудка (СОЖ), выполненных по стандартной методике, сведения о периоде военной службы, в который возник первый эпизод диспепсии, результаты оценки статуса курения.

2. Электронный калькулятор.

### **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА**

Метод, изложенный в настоящей инструкции, реализуется в несколько этапов:

### **Этап 1.**

При первом эпизоде диспепсии проводится оценка результатов ЭГДС и биопсии СОЖ.

### **Этап 2.**

Используются факторы, определяющие вероятность рецидива диспепсии: 1) степень активности воспаления СОЖ; 2) инфекция *Helicobacter pylori* (*H. pylori*); 3) период срочной военной службы; 4) курение.

Порядок определения значений показателей:

1) степени активности воспаления СОЖ: оценивается по результатам морфологического исследования. В расчет принимается максимальный показатель, выявленный в любом из отделов желудка (отсутствие активности (0) – 0 баллов; слабая активность (1+) – 1 балл; умеренная активность (2+) – 2 балла; высокая активность (3+) – 3 балла).

2) наличия *H. pylori* вне зависимости от отдела желудка и степени контаминации (наличие – 1; отсутствие – 0).

3) наличия первого эпизода диспепсии в первые 3 месяца срочной военной службы (наличие – 1; отсутствие – 0).

4) индекса курения (ИК), который характеризует статус курения и рассчитывается по формуле: (число выкуренных сигарет за сутки × стаж курения в годах) / 20. Единица измерения ИК – пачка-лет.

**Этап 3.** Определение вероятности рецидива диспепсии (значение  $y$ ).

Математический расчет вероятности прогнозируемого рецидива диспепсии ( $y$ ) производят по формуле (Приложение):

$$y = 1 / (1 + e^{-(k + 0,1202 \times X1 + 0,1759 \times X2 + 0,1465 \times X3 + 0,1318 \times X4)})$$

где:

$y$  – вероятность рецидива диспепсии;

$e$  – основание натурального логарифма ( $e = 2,718281828$ );

$k$  – константный показатель ( $k = -0,0159$ );

X1 – степень активности воспаления СОЖ;

X2 – наличие *H. pylori*;

X3 – наличие первого эпизода диспепсии в первые 3 месяца срочной военной службы;

X4 – индекс курения.

Значение показателя $y$	Вероятность рецидива диспепсии
$> 0,62$	Высокая
$\leq 0,62$	Низкая

#### Этап 4. Принятие управленческого решения

В случае высокой вероятности рецидива диспепсии осуществлять мероприятия в соответствии с пунктами 89, 90, 91, 92, 93 клинического протокола «Диагностика и лечение пациентов (взрослое население) с заболеваниями пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки», утвержденного постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.11.2025 № 185.

В случае низкой вероятности рецидива диспепсии повторить метод через 1 год.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА**

При правильном использовании метода осложнения исключены.

Приложение  
к инструкции по применению  
«Метод прогнозирования  
рецидивов диспепсии в период  
срочной военной службы»

**Онлайн-калькулятор** для расчета вероятности рецидива диспепсии в период срочной военной службы размещен на официальном сайте БГМУ по следующей ссылке:

[https://www.bsmu.by/upload/docs/kafedri/k\\_voen\\_terapiya/stud/2026-1/%D0%A4%D0%9E%D0%A0%D0%9C%D0%A3%D0%9B%D0%90%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B0%20%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%9F%D0%95%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%98-2026.xlsx](https://www.bsmu.by/upload/docs/kafedri/k_voen_terapiya/stud/2026-1/%D0%A4%D0%9E%D0%A0%D0%9C%D0%A3%D0%9B%D0%90%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B0%20%D0%94%D0%98%D0%A1%D0%9F%D0%95%D0%9F%D0%A1%D0%98%D0%98-2026.xlsx)

**QR-код** для поиска инструкции по применению:

