

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель Министра  
Е.Н. Кроткова  
«15» 05 2023 г.  
Регистрационный № 014-0223



**МЕТОД ОЦЕНКИ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА  
ЛИПОПРОТЕИДОВ У ПАЦИЕНТОВ  
В ВОЗРАСТЕ 18-39 ЛЕТ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Гродненский государственный  
медицинский университет»

АВТОРЫ: Ю. И. Белоус, д-р мед. наук, проф. Л. В. Якубова, канд. мед. наук, доц.  
Л. В. Кежун, А. В. Копыцкий

Гродно 2023

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов (дислипидемии) у пациентов в возрасте 18-39 лет, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на первичную медицинскую профилактику дислипидемии у данной категории лиц.

Настоящая инструкция предназначена для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам в возрасте 18-39 лет в амбулаторных условиях.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1 Одноразовая вакуумная пробирка с ЭДТА-К3 в качестве антикоагулянта.

2 Набор реактивов для определения в сыворотке венозной крови уровня общего холестерина (далее — ОХ), липопротеидов низкой (далее — ЛПНП) и высокой плотности (далее — ЛПВП).

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Инфаркт миокарда (I21); острое нарушение мозгового кровообращения (I64) или внезапная смерть у близких родственников (R96) (матери, отца или родных сестер, братьев); избыточная масса тела (E66); синкопальные состояния (R55); нарушения сердечного ритма (I49).

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Отсутствуют.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

В результате использования метода оценивается вероятность развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет, под которым понимают формирование дислипидемии у пациентов в возрасте 18-39 лет.

Этап I. Пол пациента устанавливают по паспорту

Этап II. Определение в сыворотке венозной крови уровней ОХ (ммоль/л), ЛПНП (ммоль/л) и ЛПВП (ммоль/л) общепринятыми методами

Этап III. Расчет коэффициента атерогенности (далее — КА) по формуле (1):

$$КА = (ОХ - ЛПВП) / ЛПВП \quad (1)$$

Этап IV. Расчет показателя вероятности развития дислипидемии (далее — ВРД) по формуле (2):

$$ВРД = \frac{1}{1 + e^{-(0,891 \cdot \text{пол} + 0,909 \cdot ОХ + 1,036 \cdot ЛПНП + 0,612 \cdot КА - 4,465)}} \quad (2)$$

где  $e$  — основание натурального логарифма ( $e \approx 2,7183$ );  
0,891 — коэффициент при индикаторной переменной «пол», принимающей значение 1 для лиц мужского пола и 0 — для женского;  
0,909 — коэффициент при индикаторной переменной «ОН» (отягощенная наследственность), принимающей значение 1 у лиц с отягощенной наследственностью и 0 — с неотягощенной;  
ЛПНП — уровень липопротеидов низкой плотности (ммоль/л);  
КА — коэффициент атерогенности (значение);  
-4,465 — свободный член уравнения логистической регрессии.

#### Этап V. Принятие управленческого решения

Если  $ВРД \geq 0,43$  — пациент нуждается в проведении персонализированной коррекции факторов риска: соблюдение гипохолестериновой диеты, контроль уровня ЛПНП, ЛПВП, ОХ в сыворотке крови не реже 1 раза в год.

Если  $ВРД < 0,43$  — пациенту необходимо провести консультирование по медицинской профилактике дислипидемии и определить периодичность проведения диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения согласно возрасту (в соответствии с приложением 1 к инструкции о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь от 09.08.2022 № 83).

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Искажение результатов лабораторных исследований может произойти по следующим причинам:

- несоблюдением инструкции по применению набора реактивов для определения уровня ОХ, ЛПНП и ЛПВП в сыворотке крови;
- неправильное получение и хранение венозной крови;
- использование реактивов с истекшим сроком годности или неправильно хранившихся.

Для устранения подобных ошибок необходимо: четкое соблюдение инструкции по применению набора реактивов для определения уровня ОХ, ЛПНП и ЛПВП.

\_\_\_\_\_  
название  
\_\_\_\_\_  
учреждения  
\_\_\_\_\_  
здравоохранения

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
\_\_\_\_\_  
И.О.Фамилия  
\_\_\_\_\_  
202\_\_\_\_  
МП

### АКТ

#### о внедрении результатов научных исследований в лечебную практику

**1 Наименование предложения для внедрения:** «Метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет».

**2 Кем предложена разработка:** сотрудниками кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии, кафедры медицинской и биологической физики учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»: Ю.И.Белоус, Л.В.Якубовой, Л.В.Кежун, А.В.Копыцким.

**3 Источник информации:** Метод оценки вероятности развития нарушений обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет: инструкция по применению № 014-0223 от 15.05.2023

**4 Краткая аннотация разработки:** определение прогностической вероятности развития нарушения обмена липопротеидов у пациентов в возрасте 18-39 лет по формулам.

**5 Где внедрено:** \_\_\_\_\_

**6 Результаты применения метода за период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_**

Общее количество наблюдений \_\_\_\_\_.

Из них: положительные \_\_\_\_\_, отрицательные \_\_\_\_\_.

**7 Эффективность внедрения** (восстановление трудоспособности, снижение заболеваемости, рациональное использование коечного фонда, врачебных кадров и медицинской техники) \_\_\_\_\_

**8 Замечания, предложения** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_ 20 Ответственные за внедрение

\_\_\_\_\_  
Должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия И.О.

Примечание: акт о внедрении направлять по адресу:  
кафедра общей врачебной практики и поликлинической терапии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно