

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ



Директор Департамента Министра

Д.Л. Пиневиц

2016 г.

Регистрационный № 016-0416

**МЕТОД ФОТОМАГНИТОТЕРАПИИ РЕВМАТОИДНОГО  
АРТРИТА**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЯ – РАЗРАБОТЧИКИ:** Государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Учреждение здравоохранения «Минская областная клиническая больница»

**АВТОРЫ:** к.м.н., доцент Волотовская А.В., Войченко Н.В., Дугинова Н.М.

Минск, 2016

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневиц  
20.06.2016  
Регистрационный № 016-0416

**МЕТОД ФОТОМАГНИТОТЕРАПИИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУО «Белорусская медицинская академия  
последипломного образования», УЗ «Минская областная клиническая больница»

АВТОРЫ: канд. мед. наук, доц. А.В. Вологовская, Н.В. Войченко, Н.М. Дугинова

Минск 2016

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод фотомагнитотерапии ревматоидного артрита (РА), основанный на дифференцированном применении оптического излучения и низкочастотного магнитного поля, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на повышение эффективности лечения РА. Использование метода, изложенного в настоящей инструкции, позволит уменьшить длительность временной нетрудоспособности, сократить сроки пребывания в стационаре, снизить затраты на реабилитацию пациентов с данной патологией.

Инструкция предназначена для врачей-физиотерапевтов, врачей-реабилитологов, врачей-ревматологов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с РА.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

Аппарат фотомагнитотерапии, обеспечивающий возможность одновременного проведения низкочастотной магнито- и фототерапии поляризованным красным и инфракрасным светом.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

1. М 05.8 Другие серопозитивные ревматоидные артриты.
2. М 06.0 Серонегативный ревматоидный артрит.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Соответствуют таковым при применении физиотерапевтических методов, основанных на использовании низкочастотных магнитных полей и оптического излучения:

1. Острый инфаркт миокарда.
2. Острая сердечная недостаточность.
3. Хроническая сердечная недостаточность выше ФК II.
4. Аневризма сердца и аорты.
5. Нарушения ритма сердца: частая экстрасистолия (10–15 раз/мин и более), групповая экстрасистолия, мерцательная аритмия, полная атриовентрикулярная блокада III степени.
6. Острое нарушение мозгового кровообращения.
7. Острая почечная недостаточность.
8. Хроническая болезнь почек выше III стадии.
9. Заболевания органов дыхания, сопровождающиеся развитием дыхательной недостаточности II–III стадии.
10. Болезни крови, кроветворных органов.
11. Активный туберкулез различной локализации.
12. Злокачественные новообразования любой локализации.

*Ограничения для применения метода:*

1. Повышение температуры тела выше 38°C;
2. Снижение артериального давления ниже 90/60 мм рт. ст.;
3. Наличие гнойно-воспалительного процесса в зоне воздействия.

4. Доброкачественные новообразования в зоне воздействия.
5. Наличие кардиостимулятора.
6. Беременность.
7. Индивидуальная непереносимость используемых физических факторов.

## ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

*I этап. Высокая активность процесса (индекс DAS 28 > 5,1).*  
 Фофомагнитотерапию проводят в удобном для пациента положении (на кушетке или сидя). Устанавливают на аппарате необходимые параметры воздействия (величина магнитной индукции, мощность излучения, длина волны). При поражении суставов верхних конечностей аппарат фофомагнитотерапии располагают контактно на область проекции кубитальной вены; нижних конечностей (надсосудистое воздействие) — на бедренный сосудисто-нервный пучок в области сафено-фemorального треугольника. Процедуры проводят ежедневно (параметры процедуры указаны в таблице 1).

Таблица 1. — Параметры процедуры фофомагнитотерапии при высокой активности РА

№ процедуры	Магнитная индукция, мТл	Мощность оптического излучения, мВт		Продолжительность процедуры (надсосудистое воздействие)
		красный свет	инфракрасный свет	
1	15	1,0	2,25	10
2	15	1,0	2,25	10
3	15	1,0	2,25	12
4	15	1,0	2,25	12
5	25	2,0	4,5	15
6	25	2,0	4,5	15
7	25	2,0	4,5	20
8	25	2,0	4,5	20
9	25	2,0	4,5	20
10	25	2,0	4,5	20

*II этап. Умеренная ( $3,2 \leq DAS28 \leq 5,1$ ) и низкая ( $2,6 \leq DAS28 < 3,2$ ) степени активности РА.*

Фофомагнитотерапию осуществляют следующим образом. Вначале проводят надсосудистое воздействие на область проекции кубитальной вены при поражении суставов верхних конечностей или на бедренный сосудисто-нервный пучок в области сафено-фemorального треугольника при поражении суставов нижних конечностей.

Сразу после надсосудистого воздействия проводят фофомагнитотерапию локально на область пораженных суставов. В течение одной процедуры воздействие осуществляется на два крупных сустава (плечевые, коленные и др.) или на обе кисти, или на обе стопы.

При воздействии на область пястнофаланговых, межфаланговых суставов, суставов стопы применяют лабильную методику. Фотомагнитотерапию осуществляют поочередно сканирующим способом на ладонную и тыльную поверхность кистей либо на тыльную и подошвенную поверхность стоп.

При воздействии на плечевые, локтевые, лучезапястные, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы применяют стабильную методику.

При вовлечении в патологический процесс нескольких групп суставов фотомагнитотерапию проводят по методике чередования через день (например, 1-я процедура — на область плечевых суставов, 2-я — на область коленных).

Процедуры проводят ежедневно (параметры процедуры указаны в таблице 2).

Таблица 2. — Параметры процедуры фотомагнитотерапии при низкой и умеренной активности РА

№ процедуры	Магнитная индукция, мТл	Мощность оптического излучения, мВт		Продолжительность процедуры	
		красный свет	инфра-красный свет	надсосудистое воздействие	локальное воздействие
1	15	1,0	2,25	8	10
2	15	1,0	2,25	8	10
3	15	1,0	2,25	10	15
4	25	1,0	2,25	10	15
5	25	2,0	4,5	10	20
6	25	2,0	4,5	10	20
7	25	2,0	4,5	10	20
8	25	2,0	4,5	10	20
9	25	2,0	4,5	10	20
10	25	2,0	4,5	10	20

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Использование фотомагнитотерапии по указанным методикам у пациентов с ревматоидным артритом практически не вызывает неблагоприятных реакций. В редких случаях возможно снижение артериального давления, ухудшение общего самочувствия, обострение некоторых симптомов основного или сопутствующих заболеваний, что может быть связано с наличием у некоторых пациентов повышенной чувствительности к магнитным полям или оптическому излучению. В таких случаях необходимо очередную процедуру пропустить, в дальнейшем уменьшить интенсивность и время воздействия либо проводить процедуры через день. Если явления обострения при этом прекращаются, то курс фотомагнитотерапии проводят в полном объеме.