

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра

Ю.Л.Горбич
«02» 2025 г.
Регистрационный № 017-0525

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
СУБИНВОЛЮЦИИ МАТКИ
ПОСЛЕ АБОРТА В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Белорусский
государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д.м.н., профессор Воскресенский С.Л. к.м.н., доцент
Грудницкая Е.Н., Волковец Э.Н.

Минск, 2025

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод медицинской профилактики субинволюции матки после аборта в первом триместре беременности, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику постабортных осложнений.

Метод, изложенный в инструкции, предназначен для врачей-акушеров-гинекологов, врачей-физиотерапевтов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь женщинам репродуктивного возраста после аборта в первом триместре в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделения с дневным пребыванием организаций здравоохранения всех технологических уровней оказания акушерско-гинекологической помощи.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА

- О02 погибшее плодное яйцо;
- О03 самопроизвольный аборт;
- О04 индуцированный аборт.

Метод применяется не ранее чем через 2 часа и не позднее 24 часов после прерывания беременности.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- О04.0-4 неполный аборт;
- D27 доброкачественное новообразование яичника;
- О34.1 опухоль тела матки, требующая предоставления медицинской помощи матери;
- С51-58 злокачественные новообразования женских половых органов;
- D55-89 болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм;
- острые и хронические заболевания, патологические состояния в стадии декомпенсации;

иные противопоказания, соответствующие таковым для медицинского применения, медицинских изделий и/или лекарственных препаратов, необходимых для реализации метода, изложенного в настоящей инструкции.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

1. Медицинские изделия, необходимые для проведения:

1.1 низкочастотной импульсной магнитотерапии;

1.2 магнито-свето-лазерной терапии;

1.3 низкочастотной импульсной электротерапии.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

Метод медицинской профилактики, изложенный в настоящей инструкции, реализуется поэтапно:

1. Низкочастотная импульсная магнитотерапия. Положение женщины – лежа на спине. Локализация воздействия – прямоугольный индуктор располагают контактно на переднюю брюшную стенку в область проекции матки и придатков. Частота следования импульсов 10 Гц, индукция магнитного поля 100%, мощность 6 мТл. Продолжительность первого воздействия 15 мин., последующих – 20 мин. Кратность процедур – 1 раз в день, ежедневно. Курс 8 процедур.

2. Магнито-свето-лазерная терапия. Положение женщины – лежа на спине. Локализация воздействия – излучатель располагают контактно на передней брюшной стенке последовательно в надлобковой, правой и левой паховых областях. Частота следования импульсов 50 Гц, мощность импульса 5 Вт. Продолжительность процедуры 6 мин. – по 2 мин. на каждую зону. Кратность процедур – 1 раз в день, ежедневно. Курс 8 процедур.

3. Флюктуоризация. Положение женщины – лежа на спине.

Локализация воздействия: один электрод с прокладкой размерами 11x16 см, смоченной водой, располагают в надлобковой области, второй электрод с такой же прокладкой – в пояснично-крестцовой области. Ток переменный (I форма), сила тока – до появления слабовыраженного безболезненного ощущения подергивания под электродами. Продолжительность процедуры 20 мин. Кратность процедур – 1 раз в день, ежедневно. Курс 8 процедур.

Этапы 1,2,3 проводятся с интервалом 15 минут, можно реализовать в ином порядке: 1,3,2; 2,1,3; 2,3,1; 3,2,1; 3,1,2. Может быть сделан перерыв 1-2 дня. В случае прохождения не полного курса, следует повторить этапы с 5-7-го дня следующего менструального цикла.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОШИБОК И ОСЛОЖНЕНИЙ

1. Нарушение технологии выполнения методик воздействия физическими факторами.