

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ



Первый заместитель Министра

Е.Н. Кроткова

2023 г.

030-0423

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПРЕЭКЛАМПСИИ
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Белорусский
государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: д.м.н., профессор В. Н. Сидоренко, Зенько Л. И.

Минск, 2023

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод медицинской профилактики преэклампсии во время беременности, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику преэклампсии и связанных с ней акушерских осложнений.

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей акушеров-гинекологов и иных врачей-специалистов учреждений здравоохранения Республики Беларусь, оказывающих медицинскую помощь беременным в амбулаторных, и (или) стационарных условиях, и (или) в условиях отделений дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Заболевания или патологические состояния беременных, у которых выявлено в сыворотке крови недостаточность магния — менее 0,77 ммоль/л, и/или кальция — менее 2,0 ммоль/л, а также соотношение содержания кальция к магнию > 2.7 , и/или недостаточность витамина D — менее 30 нг/мл.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Противопоказания к использованию метода в соответствии с индивидуальными противопоказаниями к лекарственным препаратам, применяемым в инструкции.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И Т.Д.

1. Медицинские изделия и реагенты, необходимые для определения содержания в сыворотке крови магния (ммоль/л), кальция (ммоль/л), витамина D (нг/мл).

2. Лекарственные препараты: препараты магния – 300 мг/сут.; препараты кальция — 1500 мг/сут.; препараты витамина D — 500-2000 МЕ/сут.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Метод, предложенный в настоящей инструкции, выполняется в 3 этапа.

Этап I

Определение содержания магния (ммоль/л), кальция (ммоль/л), витамина D (нг/мл) в сыворотке крови в I триместре беременности осуществляется общепринятыми методами, а также расчёт соотношения содержания кальция к магнию.

Этап II

При выявлении у беременных недостаточности магния (содержание менее 0,77 ммоль/л), и/или недостаточности кальция (содержание менее 2,0 ммоль/л), а также кальций-магниевого соотношения > 2.7 , и/или недостаточности витамина D (содержание 30 и менее нг/мл) назначаются:

- 2.1. препараты магния внутрь 300 мг/сут. в течение 1 месяца;
- 2.2. препараты кальция внутрь 1,5 г/сут. в течение 1 месяца;
- 2.3. препараты витамина D в течение 3 месяцев в индивидуально подобранной дозе:
 - 2.3.1. при содержании витамина D менее 15 нг/мл — 2000 МЕ/сут.;

2.3.2. при содержании витамина D 15-25 нг/мл — 1500 МЕ/сут.;

2.3.3. при содержании витамина D 25-30 нг/мл — 1000 МЕ/сут.

Этап III

Повторное определение витамина D в сыворотке крови.

3.1. При достижении содержания витамина D в сыворотке крови ≥ 30 нг/мл назначается поддерживающая доза витамина D — 500 МЕ/сут.

3.2. В случаях, если содержание витамина D < 30 нг/мл, действовать в соответствии с этапом 2.3 настоящего метода — 3 месяца.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Возможные осложнения соответствуют таковым описанным для каждого из лекарственных препаратов в инструкции по применению. Ошибки возможны при определении концентрации кальция, магния и витамина D. Чтобы избежать возможных ошибок, необходимо чётко соблюдать методику определения.