

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ



Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневиц

28.08.2012 г.

Инструкционный № 047-06/12

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПОЛИПОЗНОГО  
РИНОСИНУСИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДЗЕМНОЙ  
СПЕЛЕОТЕРАПИИ**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:** Государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», государственное учреждение «Республиканская больница спелеолечения» г.Солигорск

**АВТОРЫ:** к.м.н., доцент Чекан В.Л., Делендик Р.И.

Минск, 2017

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневиц  
01.11.2017  
Регистрационный № 047-0617

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПОЛИПОЗНОГО  
РИНОСИНУСИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДЗЕМНОЙ СПЕЛЕОТЕРАПИИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУО «Белорусская медицинская академия  
последипломного образования», ГУ «Республиканская больница спелеолечения»  
г. Солигорск

АВТОРЫ: канд. мед. наук, доц. В.Л. Чекан, Р.И. Делендик

Минск 2017

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод лечения пациентов с хроническим полипозным риносинуситом, использование которого в условиях подземного спелеокомплекса (сильвинито-галитовые шахты) позволит увеличить межрецидивный период и уменьшить вероятность оперативного вмешательства.

Инструкция предназначена для врачей-оториноларингологов, врачей-аллергологов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с хроническим полипозным риносинуситом в стационарных условиях.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

Метод, изложенный в настоящей инструкции, осуществляется с использованием природных свойств подземного спелеокомплекса, сконструированного по специальному проекту и расположенного на глубине 420 м в массиве каменной соли и калийсодержащем пласту на базе действующего рудника первого рудоуправления открытого акционерного общества «Беларуськалий» (г. Солигорск).

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

J33.1 Полипозная дегенерация синуса.

J33.0 Полип полости носа.

J33.8 Другие полипы синуса.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Противопоказания соответствуют таковым для проведения подземной спелеотерапии.

### **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Изложенный в настоящей инструкции метод предусматривает пребывание пациентов в условиях наземного комплекса и спуски в подземный спелеокомплекс учреждения и проводится в три этапа.

I этап — адаптационно-подготовительный:

В первые два дня заезда персоналом учреждения проводится инструктаж по соблюдению пациентами правил поведения в подземном спелеокомплексе; осуществляется медицинский осмотр пациентов врачом-терапевтом, выполняются общеклинические лабораторные и иммунологические (по показаниям) исследования. Врач-оториноларинголог организует заполнение пациентами визуально-аналоговой шкалы для оценки своего общего состояния (приложение 1); проводит эндоскопию ЛОР-органов с оценкой результатов с применением эндоскопической визуальной шкалы (приложение 2); переднюю и заднюю риноскопию, фарингоскопию, непрямую ларингоскопию, переднюю активную риноманометрию, выполняет сахаринный тест, берет мазки из полости носа для риноцитологического исследования.

II этап — лечебный:

В подземном спелеокомплексе спелеопроцедуры проводятся ежедневно: в дневное время длительностью до 5 ч (курс лечения — 18 сеансов); вечерне-ночное время — до 11 ч (курс лечения — 16 сеансов). Во время спелеопроцедур осуществляется медицинское наблюдение за состоянием пациентов.

III этап — оценочный:

Перед выпиской из стационара врачом-оториноларингологом проводится медицинский осмотр пациентов и выполняются повторные (контрольные) исследования в объеме, аналогичном при поступлении на спелеотерапию.

Эффективность подземной спелеотерапии оценивается на основании анализа визуально-аналоговой шкалы, клинических проявлений, результатов медицинского осмотра, лабораторных исследований.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Отсутствует.

### Visual Analogue Scale (VAS)

Пожалуйста, оцените выраженность симптомов вашего заболевания на данный момент вертикальной чертой в соответствии с его тяжестью

**Не выражены** \_\_\_\_\_ **Наиболее выражены**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Эндоскопическая визуальная шкала

Симптоматика	До лечения		После лечения	
	правая половина носа	левая половина носа	правая половина носа	левая половина носа
Полипы (0, 1, 2, 3)				
Отек слизистой оболочки полости носа (0, 1, 2)				
Отделяемое из носа (0, 1, 2)				
Итоговый результат				

Полипы:

0 — отсутствуют;

1 — полипы только в области среднего носового хода;

2 — полипы за пределами среднего носового хода, но не обтурирующие полностью полость носа;

3 — полипы, полностью обтурирующие полость носа.

Отек слизистой оболочки полости носа, отделяемое из носа:

0 — отсутствие симптома;

1 — умеренный симптом;

2 — выраженный симптом.