

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель Министра
_____ Е.Л. Богдан
_____ 2020 г.
Регистрационный № 059-0620



МЕТОД ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ОСТРОГО СИНУСИТА

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Авторы: Перминов А.Б., д.м.н., доцент Сакович А.Р.

Минск, 2020

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель министра

_____ Е. Л. Богдан

26.08.2020

Регистрационный № 059-0620

МЕТОД ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ОСТРОГО СИНУСИТА

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Белорусский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ: А. Б. Перминов, д-р мед. наук, доц. А. Р. Сакович

Минск 2020

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод оценки степени тяжести острого синусита, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на диагностику острого бактериального синусита. Настоящая инструкция предназначена для врачей-оториноларингологов и врачей общей врачебной практики организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с острым бактериальным синуситом в амбулаторных и (или) стационарных условиях.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Раствор лидокаина гидрохлорида 10 %.
2. Игла инъекционная диаметром 0,8 мм.
3. Пинцет штыкообразный.
4. Носовое зеркало.
5. Зонд носовой с навивкой.
6. Вата.
7. Линейная визуальная аналоговая шкала (на бумажном носителе).
8. Стандартный набор медицинских изделий и реактивов для общего анализа периферической крови стандартными методами.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Острый синусит у пациентов старше 18 лет (МКБ-10: J01) для определения степени тяжести острого синусита; показания к госпитализации и пункции пазух; назначения, завершения или смена антибактериальной терапии; назначения дополнительных лекарственных средств (интраназальных глюкокортикостероидов).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Невозможность контакта с пациентом.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Этап I. Определение степени тяжести острого бактериального синусита при помощи визуальной аналоговой шкалы (ВАШ)

1. Пациент оценивает свое общее состояние и симптомы путем отметок на линейной ВАШ согласно приложению 1.

2. Врач общей практики либо врач-оториноларинголог (или медсестра) измеряет расстояние от 0 до этой отметки в сантиметрах (с точностью до десятых долей) — 1 см ВАШ = 1 балл.

Интерпретация результатов

Оценка степени тяжести по ВАШ острого синусита (общее состояние — ВАШ_{общ} и симптомы): легкая степень — ВАШ от 0 до 3,0 см; средняя — ВАШ от 3,1 до 6,9 см; тяжелая — ВАШ от 7,0 до 10 см.

3. Рассчитывается среднее значение симптомов (ВАШ_{сред}) по формуле 1:

$$\text{ВАШ}_{\text{сред}} = (\text{ВАШ боли} + \text{ВАШ назальной обструкции} + \text{ВАШ ринореи} + \text{ВАШ гипосмии}) : 4, \quad (1)$$

Интерпретация результатов аналогична п. 2 этапа I

Этап II. Расчет индексов интоксикации, характеризующих степень тяжести острого синусита на основании данных общего анализа периферической крови

Общий анализ периферической крови выполняется общепринятыми методами с определением величины скорости оседания эритроцитов (СОЭ), количественного содержания лейкоцитов ($\text{п} \times 10^9/\text{л}$) и форменных элементов (в %): миелоцитов (М), юных (Ю), палочкоядерных (ПЯ), сегментоядерных (С), плазматических (ПЛ), моноцитов (МОН), лимфоцитов (Л), эозинофилов (Э).

1. Расчет лейкоцитарного индекса интоксикации В. К. Островского (ЛИИО) выполняется по формуле 2:

$$\text{ЛИИО} = [(M + Ю + ПЯ + С + ПЛ) : (Б + Э + МОН + Л)], \quad (2)$$

Или по формуле 3:

$$\text{ЛИИО} = [M + Ю + ПЯ + С + ПЛ] : [(100 - (M + Ю + ПЯ + С + ПЛ))], \quad (3)$$

Интерпретация результатов

Значение ЛИИО меньше 1,7 свидетельствует об отсутствии эндогенной интоксикации. Повышение ЛИИО больше 1,7 свидетельствует о наличии эндогенной интоксикации (ЭИ), характеризующей степень тяжести эндогенной интоксикации острого синусита: при значениях ЛИИО от 1,7 до 2,8 — легкая степень; от 2,9 до 7,8 — среднетяжелая; больше 7,8 — тяжелая.

2. При наличии в периферической крови количества лейкоцитов больше $8 \times 10^9/\text{л}$ и/или величины СОЭ больше 15 мм/ч вычисляется расширенный лейкоцитарный индекс интоксикации Островского (рЛИИО) по формуле 4:

$$\text{рЛИИО} = \text{ЛИИО} \times K_{\text{л}} \times K_{\text{СОЭ}}, \quad (4)$$

где $K_{\text{л}}$ — коэффициент, меняющийся в зависимости от количества лейкоцитов; $K_{\text{СОЭ}}$ — коэффициент, меняющийся в зависимости от величины СОЭ (приложение 2).

Интерпретация результатов аналогично п. 1.

Этап III. Выполнение риногемограммы (РГГ) с последующим расчетом ринологического индекса интоксикации (РИИ) в следующих случаях:

1. При значениях ВАШ общего и (или) ВАШ среднего, и (или) симптома боли, превышающих 7 баллов.

2. При наличии ЭИ.

Выполнение РГГ согласно инструкции по применению «Метод оценки локальной тканевой реакции при остром синусите, утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь от 18.11.2011 № 050-0611.

РИИ рассчитывают по формуле 5:

$$\text{РИИ} = \{[M + Y + PY + C + PL] : [(100 - (M + Y + PY + C + PL))]\} \times K_L \times K_{CO_2}, \quad (5)$$

Интерпретация результатов аналогично п. 1 этапа I.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Отсутствуют.

**Визуальная аналоговая шкала для оценки тяжести общего состояния
пациента и симптомов острого бактериального синусита**

1. Ф.И.О.

2. Дата рождения

3. Дата заполнения

Поставьте отметку на линии в том месте, которое, как Вы считаете, отражает ваше состояние в данный момент.

Отметка 10 означает максимальную (наибольшую) выраженность симптома. Чем хуже Вам, тем ближе Ваша отметка к ней.

Отметка 0 означает полное отсутствие симптома. Чем лучше Вам, тем ближе Ваша отметка к ней.

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ (с учетом дневной активности и сна)

0 | _____ | 10

БОЛЬ

0 | _____ | 10

ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ ЧЕРЕЗ НОС

0 | _____ | 10

ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ НОСА

0 | _____ | 10

ЧУВСТВО ДАВЛЕНИЯ, РАСПИРАНИЯ

0 | _____ | 10

НАРУШЕНИЕ ОБОНЯНИЯ (РАСПОЗНАВАНИЕ ЗАПАХОВ)

0 | _____ | 10

**Таблица коэффициентов для показателей уровня лейкоцитов и СОЭ
(по В. С. Васильеву, В. И. Комару)**

Лейкоциты ($\text{п} \times 10^9/\text{л}$)	Коэффициент $K_{\text{л}}$	СОЭ (мм/ч)	Коэффициент $K_{\text{СОЭ}}$
8–9	1,1	16–20	1,1
9–10	1,2	21–25	1,2
10–11	1,3	26–30	1,3
11–12	1,4	31–35	1,5
12–13	1,5	36–40	1,7
13–14	1,6	41–45	1,9
14–15	1,7	46–50	2,1
15–16	1,8	51–55	2,3
16–17	1,9	56–60	2,5
17–18	2,0	61–65	2,7
18–19	2,1	66–70	2,9
19–20	2,2	–	–
20–21	2,4	–	–
21–22	2,6	–	–
22–23	2,8	–	–