

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневич
20 17 г.
Регистрационный № 043-1017



**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ
ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ 1 ТИПА**

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический
центр радиационной медицины и экологии человека»,

Государственное учреждение образования «Белорусский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ:

к.м.н. Навменова Я.Л., д.м.н., профессор Мохорт Т.В., д.м.н., доцент
Рожко А.В., Савастеева И.Г., к.м.н., доцент Ярец Ю.И.

Гомель, 2017

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д.Л. Пиневиц
01.11.2017
Регистрационный № 073-1017

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ ТРЕВОЖНЫХ
РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека», УО «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: канд. мед. наук Я.Л. Навменова, д-р мед. наук, проф. Т.В. Мохорт, д-р мед. наук, доц. А.В. Рожко, И.Г. Савастеева, канд. мед. наук, доц. Ю.И. Ярец

Гомель 2017

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод определения вероятности развития тревожных расстройств у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа (далее — СД1), который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение пациентов, страдающих сахарным диабетом 1-го типа.

Инструкция предназначена для использования в практике врачей-эндокринологов и врачей общей практики организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с СД 1.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

Оборудование:

- анализатор биохимический;
- анализатор иммунохимический.

Материалы и реактивы:

- наборы реагентов для определения уровня креатинина, общего холестерина, липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), расчета коэффициента атерогенности (КА);
- набор реагентов для определения уровня гомоцистеина (ГЦ);
- набор реагентов для определения уровня витамина В₁₂ (В₁₂).

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Сахарный диабет 1-го типа (E10).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Этап 1. Для расчета вероятности развития тревожных расстройств определяют следующие лабораторные показатели (далее — показатели):

- скорость клубочковой фильтрации (далее — СКФ) по формуле СКД-ЕРІ. Значениям СКФ <90 мл/мин/1,73 м присваивают 38 баллов, иным значениям СКФ — 0 баллов;
- СГ — среднесуточная гликемии, ммоль/л. Значениям СГ >8,75 ммоль/л присваивают 50 баллов, иным значениям СГ — 0 баллов;
- ОХ — общий холестерин, ммоль/л. Значениям ОХ >6,5 ммоль/л присваивают 11 баллов, иным значениям ОХ — 0 баллов;
- ЛПОНП — липопротеиды очень низкой плотности, ммоль/л. Значениям ЛПОНП >0,35 присваивают 4 балла, иным значениям ЛПОНП — 0 баллов;
- КА — коэффициент атерогенности. Значениям КА >2,9 присваивают 6 баллов, иным значениям — 0 баллов;
- ГЦ — гомоцистеин, мЕД/мл. Значениям ГЦ >15,2 присваивают 3 балла, иным значениям ГЦ — 0 баллов;
- ГЦ/В₁₂ — отношение уровня гомоцистеина к уровню витамина В₁₂.

Значениям $ГЦ/В_{12} > 0,008$ присваивают 7 баллов, иным значениям $ГЦ/В_{12}$ — 0 баллов.

Балльная оценка показателей для расчета вероятности тревожных расстройств у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа, определенная путем категориального регрессионного анализа с оптимальным шкалированием, представлена в таблице.

Таблица — Балльная оценка значений показателей для расчета вероятности развития тревожных расстройств

Показатель	Пороговые значения показателя	Баллы
СКФ	<90	38
	>90	0
СГ	>8,75	50
	<8,75	0
ОХ	>6,5	11
	<6,5	0
ЛПОНП	>0,35	4
	<0,35	0
КА	>2,9	6
	<2,9	0
ГЦ	>15,2	3
	<15,2	0
ГЦ/В.2	>0,008	7
	<0,008	0

Этап 2. Интерпретация результатов определения лабораторных показателей.

Выполняется расчет риска развития тревожных расстройств (S) при СД1 путем вычисления суммы баллов по формуле:

$$S = СКФ + СГ + ОХ + ЛПОНП + КА + ГЦ + ГЦ/В_{12},$$

при значениях $S > 88$ прогнозируют высокий риск тревожных расстройств у пациента с СД1, при $S < 88$ — низкий.

Этап 3. Консультация врача-психотерапевта при прогнозировании высокого риска развития тревожного расстройства.

Алгоритм определения вероятности развития тревожных расстройств у пациента с сахарным диабетом 1-го типа представлен на рисунке.



Рисунок – Алгоритм определения вероятности развития тревожных расстройств у пациента с сахарным диабетом 1 типа

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Осложнений при применении данного метода не зарегистрировано. Ошибки могут быть связаны с нарушением технологии выполнения исследования.

Пути устранения ошибок:

1. Соблюдение требований преаналитического этапа, последовательности операций при исследовании, соблюдение объемов реактивов.
2. Четкое соблюдение условий хранения материалов и реактивов, необходимых для исследований.
3. При выполнении исследований необходимо соблюдать меры безопасности согласно действующим ТНПА.