

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневиц

2018 г.

Регистрационный № 079-0618

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С
ОСТЕОАРТРОЗОМ И ОСТЕОХОНДРОЗОМ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ФИЗИОПУНКТУРЫ И ФИЗИОТЕРАПИИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ – РАЗРАБОТЧИКИ:

Государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»,

Государственное учреждение «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Волотовская А.В., к.м.н. Сущенья Е.А., Войченко Н.В., Яковлева Н.В., Хапалюк Н.Г.

Минск, 2018

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д. Л. Пиневиц
07.09.2018
Регистрационный № 079-0618

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
С ОСТЕОАРТРОЗОМ И ОСТЕОХОНДРОЗОМ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ФИЗИОПУНКТУРЫ И ФИЗИОТЕРАПИИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения»

АВТОРЫ: канд. мед. наук, доц. А. В. Волотовская, канд. мед. наук Е. А. Сушня, Н. В. Войченко, Н. В. Яковлева, Н. Г. Хапалюк

Минск 2018

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) представлен метод медицинской реабилитации пациентов с остеоартрозом (ОА) и остеохондрозом (ОХ), основанный на комплексном дифференцированном применении физиопунктуры и физиотерапии.

Инструкция предназначена для врачей-физиотерапевтов, врачей-рефлексотерапевтов, врачей-реабилитологов, врачей-ревматологов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с заболеваниями суставов конечностей и позвоночника.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Аппарат низкочастотной импульсной электротерапии синусоидальными модулированными токами.

2. Аппарат низкочастотной магнитотерапии.

3. Аппарат ультразвуковой терапии.

4. Аппарат физиорефлексотерапевтический, обеспечивающий возможность выполнения лазеропунктуры в инфракрасном диапазоне (760–900 нм), электроakupунктуры и электропунктуры в импульсном режиме, термопунктуры контактным способом.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. M15-M19 Артрозы

M15 Полиартроз

M16 Коксартроз (артроз тазобедренного сустава)

M17 Гонартроз (артроз коленного сустава)

M19 Другие артрозы

2. M42 Остеохондроз позвоночника

M42.1 Остеохондроз позвоночника у взрослых

M42.9 Остеохондроз позвоночника неуточненный

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Острые и хронические заболевания в стадии декомпенсации.

2. Иные противопоказания, соответствующие таковым для применения медицинских изделий, необходимых для реализации метода, изложенного в настоящей инструкции.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Метод комплексной физиопунктуры и физиотерапии в реабилитации пациентов с ОА и ОХ включает воздействие на акупунктурные точки импульсным током, лазерным излучением, теплом в комплексе с магнитотерапией, ультразвуковой терапией или импульсной электротерапией. Выбор используемых физических факторов осуществляется с учетом основного преобладающего синдрома (приложение, таблица 1).

При ОА и ОХ с болевым синдромом для воздействия следует использовать пунктурную электротерапию, обладающую

обезболивающим эффектом, в комплексе с магнитотерапией, оказывающей противоотечное действие.

Методика пунктурной электротерапии: воздействие осуществляется импульсными токами от физиорефлексотерапевтических аппаратов на акупунктурные точки, расположенные преимущественно в зоне патологического очага: периартикулярно при ОА, паравертебрально при ОХ и на конечностях по ходу иррадиации боли (приложение, таблица 2) от 8 до 12 точек на одну процедуру.

Точки для воздействия на каждую процедуру выбирают согласно правилам составления акупунктурного рецепта.

При выполнении электроакупунктуры, подразумевающей инвазивное воздействие, акупунктурные иглы вводят в точки акупунктуры, добиваясь предусмотренных ощущений, затем присоединяют к иглам зажимы для игл от электродов физиорефлексотерапевтического аппарата; осуществляют электротерапию в импульсном режиме, частота 50 Гц, сила тока до вибрации (от 0,5 до 1 мА), время воздействия 25 мин. Точки для воздействия электрическим током выбирают таким образом, чтобы расстояние между двумя точками одной электрической цепи было не менее 5 см и не более 15 см, в одну процедуру 4 электрические цепи — при ОА мелких и средних суставов, ОХ шейного отдела позвоночника; 6 электрических цепей при ОА крупных суставов, ОХ поясничного или грудного отдела позвоночника.

При выполнении электропунктуры как более щадящей методики для пациентов с коморбидной патологией, электроды малого размера 4 см² фиксируют на коже в проекции точек акупунктуры; осуществляют воздействие в импульсном режиме, сила тока до вибрации (от 1 до 10 мА), время воздействия 25 мин. Точки для воздействия электрическим током выбирают таким образом, чтобы расстояние между двумя электродами одной цепи было не менее 4 см и не более 20 см; 4 электрические цепи при ОА и 6 — при ОХ в одну процедуру.

После пунктурной электротерапии без перерыва выполняют магнитотерапию, которую производят ежедневно местно на область суставов при ОА или на пораженный отдел позвоночника при ОХ: индукция 25 мТл, время воздействия на 1–3-й процедуре — 15 мин; на 4–10-й процедуре — 20 мин. Пунктурную электро- и магнитотерапию производят ежедневно, курсом 10 процедур.

При ОА и ОХ с воспалительным синдромом применяют лазеропунктуру, обладающую направленным этиопатогенетическим противовоспалительным и иммуномодулирующим эффектом, в комплексе с локальной магнитотерапией, оказывающей противоотечное действие.

Для лазеропунктуры используют низкоинтенсивное лазерное излучение в инфракрасном диапазоне для контактного воздействия на акупунктурные точки, наиболее болезненные при пальпации, расположенные периартикулярно или паравертебрально (точки А-ШИ), и акупунктурные точки с широким спектром показаний (приложение, таблица 2). При непрерывном режиме воздействия мощность 15 мВт, продолжительность воздействия по 30 с на акупунктурную точку, на 1–3-й процедуре — 4 точки на одну процедуру, на 4–10-й процедуре —

6 точек. При импульсном режиме воздействия, щадящей методике пациентам с коморбидной патологией — частота 10 Гц, мощность 5 Вт в импульсе, по 20 с на одну точку, на одну процедуру 6 точек.

После лазеропунктуры в этот же день выполняют магнитотерапию на пораженные суставы при ОА или пораженный отдел позвоночника при ОХ (индукция 25 мТл, время воздействия на 1–3-й процедуре — 15 мин; на 4–10-й процедуре — 20 мин). Курс лазеропунктуры и магнитотерапии составляет 10 процедур ежедневно.

При ОА с синдромом скованности применяют термопунктуру в комплексе с ультразвуковой терапией на область суставов с целью улучшения подвижности и увеличения объема движений в суставах.

Для термопунктуры применяют термоэлемент физиорефлексотерапевтического аппарата для воздействия на акупунктурные зоны контактно. Используют стабильно-лабильное воздействие — локальное прогревание кожи и подлежащих тканей в зоне акупунктурных точек периартикулярно (приложение, таблица 2) с получением ощущения равномерного тепла в зоне воздействия; 6 точек при воздействии на мелкие и средние суставы, 8 точек при воздействии на крупные суставы на одну процедуру, общая продолжительность процедуры 20 мин.

Далее проводят процедуру ультразвуковой терапии на пораженные суставы. В течение одной процедуры озвучивают не более двух суставов.

Используют лабильную методику, частоту 1 МГц, непрерывный режим, интенсивность воздействия 0,6–0,8 Вт/см². Общее время процедуры не превышает 15 мин. Термопунктура и ультразвуковая терапия проводятся ежедневно курсом 10 процедур.

При ОХ с рефлекторно-тоническим синдромом используют методики, оказывающие миорелаксирующее действие — термопунктуру в комплексе с импульсной электротерапией.

При термопунктуре производят локальное прогревание кожи и подлежащих тканей в проекции акупунктурных точек паравертебрально и на конечностях с помощью термоэлемента физиорефлексотерапевтического аппарата по лабильной методике до получения ощущения равномерного тепла в зоне воздействия (приложение, таблица 2). Количество точек акупунктуры на одну процедуру составляет 10 — на шейный или грудной отдел и 12 — на поясничный отдел позвоночника, общее время процедуры 20 мин.

После термопунктуры проводят электротерапию синусоидальными модулированными токами (СМТ) на соответствующую область позвоночника паравертебрально и при необходимости — на конечность. Параметры СМТ-терапии: I режим, III, IV род работы, частота 100 Гц, глубина модуляции 50 %, скважность 2/3, сила тока до вибрации, по 5 мин каждым током. Курс термопунктуры и электротерапии — 10 процедур ежедневно.

При ОХ с компрессионно-ишемическим синдромом применяют лазеропунктуру в комплексе с импульсной электротерапией СМТ.

Лазеропунктуру назначают контактно на акупунктурные точки, расположенные паравертебрально и на конечности в проекции

компримированного нерва (приложение, таблица 2) в инфракрасном диапазоне. При непрерывном режиме генерации лазерного излучения мощностью 15 мВт продолжительность воздействия на акупунктурную точку составляет 30 с. Для воздействия на первых трех процедурах выбирают 4 точки, расположенные паравертебрально, и 2 дополнительные точки на конечности, на следующих 6 процедурах выбирают 6 точек, расположенных паравертебрально, и 4 точки на конечности. При импульсном режиме воздействия — частота 10 Гц, мощность 5 Вт в импульсе, по 20 с на одну точку, на одну процедуру 8 точек.

После лазеропунктуры выполняется импульсная электротерапия СМТ. Электроды располагают продольно в зоне компримированного нерва и заинтересованных мышц на конечности.

Так, при поражении поясничного отдела позвоночника, компрессии L5-S1 нервных корешков электроды 100 см² располагают на задней поверхности бедра в ягодичной складке и нижней трети бедра продольно по ходу седалищного нерва. При поражении шейного отдела с компрессией С7 нервных корешков позвоночника электроды 100 см² располагают в области надплечья и нижней трети плеча сзади.

Параметры СМТ-стимуляции: I режим, II род работы — частота 30 Гц, глубина модуляции 75 %, скважность 2/3, сила тока до вибрации, по 3–5 мин 3 раза с перерывом по 1 мин. Курс лазеропунктуры и СМТ-стимуляции — 10 процедур ежедневно.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Использование вышеизложенного метода медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями суставов конечностей и позвоночника практически не вызывает развития неблагоприятных реакций.

В редких случаях возможно снижение артериального давления, ухудшение общего самочувствия, обострение симптомов основного или сопутствующих заболеваний, что может быть связано с наличием у некоторых пациентов повышенной чувствительности к лечебным физическим факторам. В таких случаях необходимо уменьшить интенсивность и время воздействия либо проводить процедуры через день. Если явления обострения при этом прекращаются, то курс медицинской реабилитации проводят в полном объеме.

Таблица 1. — Комбинирование физиопунктуры и физиотерапии при остеоартрозе и остеохондрозе с различными патологическими синдромами

Патологический синдром	Метод физиопунктуры	Метод физиотерапии
Болевой синдром: - при остеоартрозе - при остеохондрозе	Пунктурная электротерапия: - на 8–12 точек - на 8–12 точек	Локальная магнитотерапия: - на область суставов - на пораженный отдел позвоночника
Воспалительный синдром: - при остеоартрозе - при остеохондрозе	Лазеропунктура: - на 4–6 точек - на 4–6 точек	Локальная магнитотерапия: - на область суставов - на пораженный отдел позвоночника
Синдром повышенной скованности при остеоартрозе	Термопунктура - на 6–8 точек	Ультразвуковая терапия на область суставов
Рефлекторно-тонический синдром при остеохондрозе	Термопунктура - на 10–12 точек	СМТ-терапия: паравертебрально и на конечность
Компрессионно-ишемический синдром при остеохондрозе	Лазеропунктура - на 6–10 точек	СМТ-стимуляция: паравертебрально и на конечность

Таблица 2. — Рекомендуемые акупунктурные точки для физиопунктурного воздействия при остеоартрозе (ОА) и остеохондрозе (ОХ) с различными патологическими синдромами

Метод воздействия	Рекомендуемые акупунктурные точки
Электроакупунктура/ электропунктура при ОА с болевым синдромом	VB30, 32 33, 34, 38, 39, E 34-36, F7,8, RP9,10
Лазеропунктура при ОА с воспалительным синдромом	E34, E35, F7, F9, RP10, GI14, 15, 11, TR14, TR 10, GI11, TR5, GI5, IG5, E36, VC12, MC6, RP6, VC12
Термопунктура при ОА со скованностью в суставах	VB34, 33, 31, 30, 60, E 36, 34, F8, 9, RP9,10
Электроакупунктура/ электропунктура при ОХ с болевым синдромом	VG14, 13, V11-15, GI13-18, TR6-9, IG6-7, V14-17, V21-26, V31-33, 27-30, 36, 38-40, 53, VB30, VB31, VB33, VB34, E36

Продолжение таблицы 2

Лазеропунктура при ОХ с воспалительным синдромом	VG14,13,11,10, V11-15, VG4,3, V21, V25-27, E36, VC12, MC6, RP6, VC12
Термопунктура при ОХ с рефлекторно-тоническим синдромом	V11-15, V14-17, V21-26, V31-32, 27-30, 36, 38-39, V40, V53, VB30, VB31, VB33, VB34, E36
Лазеропунктура при ОХ с компрессионно-ишемическим синдромом	VG14, 13, V11-15, GI13-18, TR6-9, IG6, 7, C1, 2, MC3, 5, 6, V25, 26, 36, 37, 40, 59, 62, E-36, RP6, R7, GI10, VG14, VB20, V21, V25-30