

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Р.А. Часнойть  
18 декабря 2009 г.  
Регистрационный № 079-0709

**ТЕПЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ОБЛАСТИ СТОП**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: ГУ «Республиканский санаторий  
«Ясельда» для ветеранов войны, труда и инвалидов»

АВТОРЫ: М.И. Колб, С.С. Боровкова, М.П. Колодич

Минск 2009

Учитывая множество рефлексогенных зон в области стоп, применение метода в комплексе с другими оздоравливающими процедурами (тепловыми, водными, физическими) обосновано и является очень важным для реабилитации пациентов.

В результате воздействия данным методом достигается эффект точечного массажа на биологически активные точки стоп. Под воздействием массирующих движений усиливается выделение тканевых гормонов, передвижение лимфы, крови, тканевой жидкости, улучшается трофическая функция, процессы регенерации. При этом воздействии происходит глубокое прогревание области стоп (из-за локального повышения температуры ткани), прогревание биологически активных точек влияет на трофику тканей, способствует устранению болевых ощущений, улучшается капиллярный кровоток, обмен между кровью и тканями. Кроме того, имеет место положительный психоэмоциональный эффект. Эти реакции приводят к повышению защитных сил организма.

Настоящий метод предназначен для оптимизации параметров теплорефлексогенного воздействия на пациентов с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей, диабетической ангиопатией сосудов нижних конечностей, остеоартрозом мелких суставов нижних конечностей. Применение метода позволяет достичь улучшения общего состояния больных, уменьшения выраженности болей в икроножных мышцах, мелких суставах нижних конечностей, а также благоприятствует нормализации сна, редукции головных болей; кроме того, нормализует артериальное давление, снижает чувство усталости.

Инструкция может быть использована врачами-физиотерапевтами, реабилитологами, терапевтами в санаторно-курортных учреждениях.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

Устройство «Морская дорожка» изготавливается самостоятельно.

Для теплорефлексогенного воздействия на стопы с помощью устройства «Морская дорожка» необходим прямоугольный деревянный ящик размерами 155×50 см, глубиной 30 см, в который укладывается галька размерами 1–2×1–2 см, подогретая до температуры 46 °С.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- Вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия;
- сахарный диабет, диабетические ангиопатии;
- повышенная утомляемость, раздражительность;
- мигрень;
- геморрой;
- дискинезии кишечника: запоры, метеоризм;
- нарушение сна;
- синдром эмоционального выгорания;

- облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей не более II ст.;
- остеоартроз мелких суставов нижних конечностей.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

- Общее тяжелое состояние больных;
- лихорадка;
- заболевания крови;
- злокачественные заболевания/подозрения;
- активная форма туберкулеза, прогрессирующие и диссеминированные формы;
- склонность к кровотечениям;
- выраженная гипотония;
- беременность;
- тиреотоксикоз, тяжелые формы сахарного диабета;
- индивидуальная непереносимость используемого фактора;
- кахексия любого происхождения;
- психические заболевания.

### **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА**

Действие метода основано на раздражении рецепторов рефлексогенных зон стопы механическим и температурным факторами теплой гальки. Пациент прохаживается по теплой гальке в течение 10–15 мин. Процедуры проводят ежедневно. Количество процедур — 10–15; температура воздействия — 38–46 °С.

#### **Нагрев и обработка камней**

Нагрев камней производится в термостате при температуре 46 °С в течение 1 ч, затем камни перемещаются в установленный деревянный ящик (без гипсокартона). Поддержание необходимой температуры при проведении процедуры производится экспериментальным путем: в течение 1–1,5 ч после нагрева в термостате температура камней сохраняется в пределах 38–46 °С.

Санитарная обработка камней после каждого пациента: перосан-аэрозольный дезинфектант, экспозиция воздействия — 5 мин.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Теплорефлексогенное воздействие на стопы в редких случаях может вызвать небольшое усиление болевого синдрома у пациентов с мигренью, дискинезией кишечника, а также незначительное усиление признаков воспаления у лиц с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей, остеоартрозом мелких суставов нижних конечностей; возможно ухудшение общего самочувствия, колебание артериального давления, головокружение. В таких случаях рекомендуется проводить процедуры через день. Необходимости в отмене процедур, как правило, не возникает.