

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра

Е.Л.Богдан



«16» августа 2020 г.

Регистрационный № 079-0820

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ  
АУТОИММУННОГО ТИРЕОИДИТА И ПЕРВИЧНОГО  
ГИПОТИРЕОЗА У ЖЕНЩИН**

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:            государственное            учреждение  
«Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и  
экологии человека»

АВТОРЫ: Рожко В.А., к.м.н., доцент Навменова Я.Л., к.б.н., доцент  
Веялкин И.В., Савастеева И.Г.

Гомель, 2020

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель министра

\_\_\_\_\_ Е. Л. Богдан

26.08.2020

Регистрационный № 079-0820

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ  
АУТОИММУННОГО ТИРЕОИДИТА И ПЕРВИЧНОГО ГИПОТИРЕОЗА  
У ЖЕНЩИН**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: ГУ «Республиканский научно-практический  
центр радиационной медицины и экологии человека»

АВТОРЫ: В. А. Рожко, канд. мед. наук, доц. Я. Л. Навменова, канд. биол. наук,  
доц. И. И. Веялкин, И. Г. Савастеева

Гомель 2020

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод определения вероятности развития аутоиммунного тиреоидита и первичного гипотиреоза у женщин детородного возраста, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику аутоиммунного тиреоидита и первичного гипотиреоза у женщин детородного возраста.

Инструкция предназначена для врачей общей практики, врачей-терапевтов, врачей-эндокринологов, иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь женщинам детородного возраста в амбулаторных и (или) стационарных условиях, и (или) в условиях отделений дневного пребывания.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1. Медицинские изделия, реактивы, лекарственные средства и т. д., необходимые для количественного иммуноферментного определения содержания тиреотропного гормона (ТТГ), свободной фракции тироксина (fT<sub>4</sub>) и титра аутоантител к тиреопероксидазе (АТкТРО) в сыворотке крови.

2. Аппарат для ультразвукового сканирования с линейным датчиком (частота индукции 7,5-17,0 МГц).

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Возраст женщины 16–50 лет.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Отсутствуют.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Метод, изложенный в настоящей инструкции, реализуется в несколько этапов (приложение).

Этап 1. Определение содержания тиреотропного гормона (мЕд/л), свободной фракции тироксина (пмоль/л) и титра аутоантител к тиреопероксидазе (мМЕ/мл) в сыворотке крови (осуществляются общепринятыми методами).

Этап 2. Ультразвуковое исследование щитовидной железы (осуществляется общепринятыми методами).

Этап 3. Балльная оценка показателей (таблица).

Этап 4. Суммирование баллов.

Этап 5. Определение вероятности развития аутоиммунного тиреоидита и первичного гипотиреоза в случае:

если сумма баллов  $\geq 3$  — определяется высокая вероятность развития аутоиммунного тиреоидита и первичного гипотиреоза;

если сумма баллов от 1 до 2 — определяется средняя вероятность развития аутоиммунного тиреоидита и первичного гипотиреоза.

Таблица — Бальная оценка анализируемых показателей

Анализируемый показатель	Диапазон референсных значений (или признак физиологической нормы)	Величина анализируемого показателя	Значение балла, соответствующее величине анализируемого показателя
Лабораторные показатели тироидного статуса			
ТТГ, мЕд/л	0,35-4,94	0,35-4,94	0
		4,95-5,37	1
		≥5,38	2
fT <sub>4</sub> , пмоль/л	9,00-19,00	9,00-19,00	0
		<9,00	2
Титр АТкТРО, мМЕ/мл	0-5,61	≤5,61	0
		5,62-11,85	1
		11,86-100,00	2
		≥100,00	3
Результаты ультразвукового исследования щитовидной железы			
Эхогенность паренхимы щитовидной железы	Нормальная	Нормальная	0
		Фиброзная тяжистость (гиперэхогенные участки)	1
		Ложная «пятнистость» (гипоэхогенные участки)	2

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Отсутствуют.

