

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Н. Кроткова

« 18 » 12 2023 г.

Регистрационный номер 103-1123

**МЕТОД ГРАВИТАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ НАРУШЕНИЙ
ТКАНЕВОЙ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ**

(инструкция по применению)

ОРГАНИЗАЦИИ – РАЗРАБОТЧИКИ: учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр пульмонологии и фтизиатрии»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Волотовская А.В., к.м.н., доцент Давидовская Е.И., к.м.н., доцент Богуш Л.С., к.м.н., доцент Войченко Н.В., Воротницкая О.В.

Минск, 2023

В настоящей инструкции по применению изложен метод гравитационной терапии нарушений тканевой микроциркуляции (далее – метод), который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение пациентов с пневмониями, отеками нижних конечностей, постковидным синдромом.

Метод предназначен для врачей-физиотерапевтов и иных специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с нарушениями тканевой микроциркуляции.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА

Пневмония, развившаяся на фоне инфекции COVID-19 (В 97.2, J 12.9);

хроническая венозная недостаточность, сопровождающаяся отеком нижних конечностей (I 87.2);

постковидный синдром (U 09.9).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Острые и критические состояния;

болезни в стадии декомпенсации;

беременность;

онкологические заболевания;

кровотечения любой этиологии;

ранний послеоперационный период;

психические заболевания;

состояние алкогольного или наркотического опьянения.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Для применения метода необходимы:

- инверсионный стол, который обеспечивает ритмичное, непрерывное, возвратно-поступательное изменение угла силы гравитации, с комплектующими:

матрац с водонепроницаемым чехлом – 1 шт.;

подушка U-образная со сменной наволочкой – 1 шт.;

стропа с поясом безопасности пациента – 1 шт.;

сетевой кабель – 1 шт.;

программное обеспечение взаимодействия стола и персонального компьютера (CardioMonitor v.1.0 (версия 1.0)), в комплекте с инструкцией по работе программного обеспечения – 1 шт.;

- пульсоксиметр – 1 шт.;

- сантиметровая лента – 1 шт.;

- опросник качества жизни SF 36.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

Гравитационную терапию следует назначать на фоне стандартной терапии, проводимой в соответствии с клиническими протоколами диагностики и лечения заболеваний, утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Процедура гравитационной терапии проводится в условиях физиотерапевтического кабинета. Перед началом проведения процедуры пациент укладывается на лежащую поверхность инверсионного стола на правый бок с согнутыми в коленях ногами, закинув левую ногу на длинный край U-образной подушки. Пациента фиксируют при помощи

пояса безопасности для предотвращения смещения во время движения инверсионного стола.

После размещения пациента включают инверсионный стол. В течение проведения процедуры лежащая поверхность изделия, осуществляя плавные возвратно-поступательные движения, в течение первых 10 минут наклоняется в сторону головы пациента до 30 градусов и в таком же ритме в течение последующих 10 минут возвращается обратно. Продолжительность процедуры составляет 20 минут.

Кратность проведения процедур гравитационной терапии и количество процедур на курс зависят от заболевания.

У пациентов с пневмонией, развившейся на фоне инфекции COVID-19, курс гравитационной терапии состоит из 10 процедур. Первые пять процедур проводят через день, последующие пять процедур проводят ежедневно по одной процедуре в день.

У пациентов с хронической венозной недостаточностью, сопровождающейся отеком нижних конечностей, курс гравитационной терапии состоит из 20 процедур. Первые шесть процедур проводят 1 раз в день ежедневно, последующие 14 процедур проводят 2 раза в день с интервалом не менее 6 часов в течение 7 дней.

У пациентов с постковидным синдромом курс гравитационной терапии состоит из 15 процедур. Первые 5 процедур проводятся через день, последующие 10 процедур ежедневно по одной процедуре в день.

Оценка эффективности гравитационной терапии осуществляется в конце курса лечения. При хронической венозной недостаточности, сопровождающейся отеком нижних конечностей, критериями эффективности являются субъективные ощущения пациента (уменьшение боли и отека нижних конечностей, появление «легкости в ногах»), объективные критерии (уменьшение объема конечности).

При пневмонии, развившейся на фоне инфекции COVID-19, критериями эффективности гравитационной терапии являются улучшение уровня сатурации (SpO₂) при пульсоксиметрии, а также субъективное улучшение клинической симптоматики.

При постковидном синдроме критериями эффективности гравитационной терапии являются субъективные критерии (уменьшение одышки, улучшение качества сна, увеличение работоспособности, улучшение памяти и внимания, улучшение настроения), улучшение переносимости физической нагрузки, улучшение качества жизни (физический компонент здоровья) по данным опросника SF-36.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА

У ряда пациентов может быть отмечено ощущение «распирания» или тяжести в области головы, дискомфорт в эпигастральной области, чувство «кома в горле» во время первых процедур. Однако эта симптоматика обычно не требует дополнительной коррекции и при последующих процедурах более не повторяется. Если ощущение дискомфорта продолжается более четырех процедур, то следует изменить конечный угол наклона стола при первом проявлении неприятных ощущений.