

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Первый заместитель Министра  
Д.Л. Пиневич

2016 г.

Регистрационный № 114-1216

МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ДИФFUЗНОЙ  
КИСТОЗНОЙ МАСТОПАТИИ ПРИ АУТОИММУННОМ  
ТИРОИДИТЕ У ЖЕНЩИН С СОХРАНЕННОЙ  
МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:

ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной  
медицины и экологии человека», ГУО «Белорусская медицинская  
академия последипломного образования»

АВТОРЫ: Васюхина И.А.; д.м.н., профессор Данилова Л.И.; д.м.н.,  
доцент Рожко А.В.; к.м.н Лущик М.Л.; Савастеева И.Г.; к.м.н. Русаленко  
М.Г.; к.м.н. Навменова Я.Л.

Гомель, 2016

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Д.Л. Пиневиц

16.12.2016

Регистрационный № 114-1216

**МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ДИФфуЗНОЙ КИСТОЗНОЙ  
МАСТОПАТИИ ПРИ АУТОИММУННОМ ТИРОИДИТЕ У ЖЕНЩИН  
С СОХРАНЕННОЙ МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека», ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

АВТОРЫ: И.А. Васюхина, д-р мед. наук, проф. Л.И. Данилова, д-р мед. наук, доц. А.В. Рожко, канд. мед. наук М.Л. Лущик, И.Г. Савастеева, канд. мед. наук М.Г. Русаленко, канд. мед. наук Я.Л. Навменова

Гомель 2016

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод оценки риска развития диффузной кистозной мастопатии при аутоиммунном тиреоидите у женщин с сохраненной менструальной функцией, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на вторичную медицинскую профилактику рака молочной железы.

В Республике Беларусь рак молочной железы находится на первом месте в структуре причин смертности от онкологической заболеваемости среди женщин, в связи с чем профилактика мастопатий представляет особый интерес. Выделение прогностических критериев развития диффузной кистозной мастопатии является для клиницистов реальной возможностью ранней диагностики доброкачественных дисплазий молочной железы.

Инструкция предназначена для использования в практике врачей-эндокринологов и врачей-гинекологов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с аутоиммунным тиреоидитом (далее — АИТ).

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1. Наборы для иммуноферментного анализа определения уровня тиреотропного гормона и антител к тиропероксидазе, радиоиммунного анализа — метаболита половых гормонов — дегидроандростерона (далее — ДАС) в первую фазу менструального цикла.

2. Анализатор для иммуноферментного анализа.

3. Анализатор для радиоиммунного анализа.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

АИТ с сохраненной менструальной функцией у женщин 18 лет и старше.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Отсутствуют.

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Для расчета риска развития диффузной кистозной мастопатии у женщин при АИТ с сохраненной менструальной функцией выбраны следующие клинико-лабораторные показатели (далее — показатели):

- наличие верифицированного гипотироза (далее — ГТ): да — наличие; нет — отсутствие);

- уровень ДАС: пороговое значение — <169,0 мкг/100 мл;

- возраст пациента (18–35 лет и старше 35 лет);

- уровень тиротропного гормона (далее — ТТГ): пороговое значение — <2,5 мМЕ/л);

- уровень антител к тиропероксидазе (далее — АТкТПО): пороговое значение — >129,4 МЕ/мл).

Присвоена балльная оценка значениям показателей для расчета риска диффузной кистозной мастопатии в соответствии с таблицей. Итоговая балльная

шкала, представленная в таблице, получена с использованием категориального регрессионного анализа с оптимальным шкалированием.

Таблица — Балльная оценка значений показателей для расчета риска диффузной кистозной мастопатии

Показатель	Пороговые значения показателя	Баллы
ГТ	да	3
	нет	0
ДАС, мкг/100 мл	<169,0	5
	≥169,0	0
Возраст, годы	≤ 35,0	0
	> 35,0	9
ТТГ, мМЕ/л	<2,5	-3
	≥2,5	0
АТкТПО, МЕ/мл	>129,4	7
	≤129,4	0

Проводится расчет риска развития диффузной кистозной мастопатии (S) при АИТ у женщин с сохраненной менструальной функцией путем вычисления суммы баллов по формуле:

$$S = \text{ГТ} + \text{ДАС} + \text{Возраст} + \text{ТТГ} + \text{АТкТПО},$$

при значении  $S > 10$  прогнозируют высокий риск развития диффузной кистозной мастопатии, при  $S \leq 10$  — низкий.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Отсутствуют.