

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть
6 июня 2008 г.
Регистрационный № 115-1207

**МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЦЕНТРАЛЬНЫХ
И ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРЕЗАХ И ПАРАЛИЧАХ
С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛОНГЕТ ИЗ ПОЛИМЕРНЫХ КОМПОЗИТОВ
В КОМПЛЕКСЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИЕЙ**

инструкция по применению
(патент № 2242)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. Л.А. Пирогова, канд. мед. наук Г.Н.
Хованская, А.Р. Севко

Гродно 2008

Инструкция разработана с целью улучшить результаты комплексного лечения и реабилитации больных с парезами и параличами центрального и периферического генеза путем разработки новых технологий лечения положением в комплексе с физическими методами реабилитации в раннем восстановительном периоде.

Впервые в Республике Беларусь внедрен новый метод лечения положением с помощью специального пластикового материала — термоформуемого композита (ТФК), разработанного совместно с научно-исследовательским центром проблем ресурсосбережения НАН Беларуси и защищенного патентом.

Инструкция по применению данного метода может быть использована в неврологических стационарах, отделениях реабилитации для больных с центральными и периферическими парезами и параличами, в центрах реабилитации больных и инвалидов неврологического профиля, в поликлиниках и на дому. Данный метод может применяться в практике реабилитологов, специалистов по лечебной физкультуре и физической реабилитации, эрготерапевтов.

Области применения: травматология и ортопедия, детская неврология, хирургия, нейрохирургия.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

Озокерит.

Термоформуемый композит.

Кистевые эспандеры.

Эластичные бинты.

Тренажеры.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Центральные и периферические парезы и/или параличи с повышенным или сниженным мышечным тонусом.

Контрактуры голеностопного, лучезапястного суставов.

Контрактуры мелких суставов кисти и стопы.

Детский церебральный паралич.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Высокая температура.

Кровотечение.

Сильные самопроизвольные боли.

Нагноительные процессы.

Острые психические расстройства.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Метод применяется независимо от возраста больного и от сроков проведения предыдущих процедур. Система реабилитационных мероприятий представляет собой алгоритм, позволяющий выбрать правильную тактику при проведении лечения положением.

Перед наложением лонгеты из термоформуемого композита необходимо провести последовательную подготовку.

I. Озокеритовая аппликация на область кисти и/или голеностопного сустава

Слой озокерита, непосредственно соприкасающийся с кожей, должен иметь температуру 46–50°C. Продолжительность процедуры — 20–30 мин, количество процедур на курс реабилитации — 10–15 (ежедневно).

II. Массаж верхней и/или нижней конечности

Следует отметить, что при повышенном мышечном тоне используются преимущественно релаксирующие приемы, а при пониженном — тонизирующие. Продолжительность процедуры массажа одной конечности — 20 мин (2 массажные единицы), количество процедур на курс реабилитации — 10–15 (ежедневно).

III. Лечебная гимнастика

Включает комплекс специальных активных и пассивных гимнастических упражнений для восстановления двигательных функций в сочетании с дыхательными и упражнениями общего воздействия. Разработаны специальные комплексы для верхних и нижних конечностей в зависимости от топики поражения нерва.

IV. Для лечения положением паретичной конечности использовали специальный пластиковый материал — термоформуемый композит, который при температуре 60–65° (под струей горячей воды из крана) приобретает мягкость, легко режется ножницами и позволяет сформировать лонгету нужной конфигурации для коррекции порочного положения или контрактуры кисти и/или стопы. Отработана методика по длительности фиксации лонгет: первая процедура — 30 мин, вторая — 60 мин, третья — 90 мин, четвертая — 120 мин, последующие укладки — по 2 часа.

IV. После лечения положением рекомендуются занятия на тренажерах, упражнения с эспандерами и эрготерапия.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Осложнений не наблюдалось.