

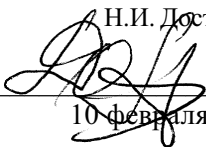
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Главного
управления кадровой политики,
учебных заведений и науки

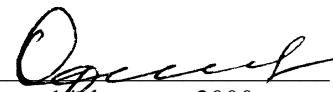
Н.И. Доста



10 февраля 2000 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
министра здравоохранения
В.М. Ореховский



14 февраля 2000 г.

Регистрационный №118-9911

ТАБЛИЦЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ БЕЛАРУСИ

Гродно 2000

Учреждение-разработчик:

Гродненский государственный медицинский университет

Авторы: доц. С.А. Ляликов, С.Д. Орехов

Рецензент: проф. М.С. Омелянчик

Целью методических рекомендаций является внедрение в практику здравоохранения нормативных таблиц и индивидуальных карт для центильной оценки физического и полового развития детей Беларуси. Таблицы и индивидуальные карты разработаны на основании данных, полученных кафедрой педиатрии лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета, и с успехом применяются в Гродненской детской областной клинической больнице (главный врач Д.С. Гутиков). Эта информация будет полезна для педиатров, эндокринологов и гигиенистов.

Методические рекомендации утверждены Министерством здравоохранения РБ в качестве официального документа

Ключевым моментом в совершенствовании детского здравоохранения является организация первичного контроля состояния здоровья.

Важным инструментом такого контроля являются ростовые стандарты. Рост детей, как процесс, является наилучшим индикатором статуса питания и одновременно прогнозом состояния здоровья населения в ближайшем будущем и биологической ценности популяций вообще.

Известно, что риск возникновения различных заболеваний у детей достоверно связан с показателями физического развития.

Существенное влияние на развитие организма оказывают наследственность и окружающая среда, одним из элементов которой является урбанизация, но степень этого влияния неодинакова в разных регионах.

Сочетанное влияние множества широко варьирующих факторов создает в каждом регионе совершенно уникальную внешнесредовую ситуацию, а следовательно, приводит к появлению у жителей каждого региона уникальной системы адаптивных реакций.

Однако, историческая динамика экологических и социально-экономических условий жизни приводит к появлению секулярного тренда. Наличие вековой тенденции способствует увеличению региональной изменчивости показателей физического и полового развития. Следует отметить, что интенсивность и направленность этого процесса не является постоянной. В 70–80-х гг. нашего века в ряде популяций зарегистрировано прекращение секулярного тренда и даже изменения противоположного характера. В некоторых регионах этот процесс вовсе не определяется.

Таким образом, недопустимо производить оценку физического и полового развития по стандартам, рассчитанным для этногеографической группы, к которой обследуемый индивид не принадлежит. Необходимо также контролировать региональный секулярный тренд и при его наличии своевременно корректировать соответствующие нормативные показатели.

Целью предлагаемых методических рекомендаций является составление региональных нормативных таблиц для оценки физического и полового развития детей Беларуси с учетом фактора урбанизации.

Для реализации этой цели были поставлены следующие задачи:

– Составить таблицы нормативов морфометрических показателей и полового развития для детей и подростков Беларуси.

– Разработать алгоритмы для оценки физического и полового развития с учетом региональных особенностей.

Основные статистические характеристики 18 антропометрических признаков и их соотношений были проанализированы у 22922 жителей Беларуси. Возрастно-половая структура обследованных приведена в табл. 1.

У обследованных по общепринятым методикам (Бунак В.В., 1941) определяли длину тела, руки и ноги, массу тела, обхваты грудной клетки, плеча, бедра и голени, диаметр нижних эпифизов предплечья, продольный и поперечный диаметры головы, толщину кожно-жировых складок на предплечье, под лопаткой и на животе.

Распределение обследованных детей по возрасту и полу

Возраст		Девочки		Мальчики	
		п	%	п	%
11 мес. –	11 мес. 30 дн.	70	0,596	82	0,734
1 г.–	1 г. 11 мес. 30 дн.	147	1,252	155	1,387
2 г. –	2 г. 11 мес. 30 дн.	334	2,844	340	3,041
3 г. –	3 г. 11 мес. 30 дн.	567	4,828	587	5,251
4 г. –	4 г. 11 мес. 30 дн.	580	4,939	630	5,636
5 л. –	5 л. 11 мес. 30 дн.	644	5,484	671	6,002
6 л. –	6 л. 11 мес. 30 дн.	903	7,690	968	8,659
7 л. –	7 л. 11 мес. 30 дн.	898	7,647	1036	9,267
8 л. –	8 л. 11 мес. 30 дн.	841	7,162	835	7,469
9 л.–	9 л. 11 мес. 30 дн.	830	7,068	809	7,237
10 л.–	10 л. 11 мес. 30 дн.	870	7,409	912	8,158
11 л.–	11 л. 11 мес. 30 дн.	877	7,468	820	7,335
12 л. –	12 л. 11 мес. 30 дн.	972	8,277	922	8,248
13 л.–	13 л. 11 мес. 30 дн.	1018	8,669	874	7,818
14 л. –	14 л. 11 мес. 30 дн.	871	7,417	752	6,727
15 л.–	15 л. 11 мес. 30 дн.	561	4,777	412	3,685
16 л.–	16 л. 11 мес. 30 дн.	413	3,517	265	2,371
17 л.–	17 л. 11 мес. 30 дн.	80	0,681	52	0,465
18 и более лет		267	2,274	57	0,510
Всего		11743	100,00	11179	100,00

Вычисляли: массо-ростовой показатель (МРП) — отношение массы тела (в килограммах) к квадрату длины тела (в метрах), относительную длину ноги — отношение длины ноги к длине тела, выраженное в процентах, индекс жировотложения — отношение толщины кожно-жировой складки на предплечье к толщине складки под лопаткой в процентах, а также головной указатель — отношение ширины головы к ее длине в процентах.

Установлено, что распределения таких параметров как масса и длина тела, окружность груди и массо-ростовой показатель в большинстве возрастных периодов существенно отличаются от нормального. Поэтому некорректно использовать их средние и средние квадратические отклонения в качестве нормативов при изучении физического развития. Так как асимметрия обычно носит правосторонний характер, то оценки будут систематически занижаться. Оптимальным при обработке данных с ненормальным распределением является центильный метод, поскольку он приложим к распределениям любой формы, и не требует знания этой формы.

Результаты статистической обработки всех изученных антропометрических параметров нами были сведены в таблицы. Они содержат средние, средние квадратичные отклонения, значения 3-й, 10-й, 25-й, 50-й, 75-й, 90-й и 97-й перцентилей для каждого показателя в группах, разбитых по полу и возрасту (с трехмесячным интервалом). Эти таблицы предлагаются в качестве нормативных для оценки физического развития детей Беларуси.

Кроме того, мы предлагаем индивидуальные карты для центильной оценки физического и полового развития детей и подростков Беларуси, разработанные на основании вышеуказанных таблиц. Подобного типа карты широко используются в странах Европы и Америки. Их популярность в мире объясняется компактностью и информативностью. Графическое изображение центильных характеристик изученных антропометрических признаков значительно упрощает процедуру оценки физического развития и делает результаты более наглядными.

С помощью статистического метода «Анализ временных рядов» на основании собственных данных мы изучили показатели физического развития новорожденных в интервале с 1970 по 1990 г. и не обнаружили существенного тренда. Однако, по сравнению с имеющимися в литературе нормативами этих показателей, полученные нами значения несколько смещены в меньшую сторону. Это смещение можно объяснить, тем, что мы использовали для расчета данные детей, которые дожили до 2 – 15 лет (средний возраст 10 лет 7 мес.) и сохранили относительное физическое и психическое здоровье, а неонатологи используют параметры всех родившихся без учета катамнеза. То есть полученные нами результаты (табл. 2) ближе к тому, что можно назвать «оптимальными характеристиками».

Таблица 2

Основные статистические характеристики показателей физического развития новорожденных

Статистические характеристики	Антропометрические показатели					
	Девочки			Мальчики		
	Масса (г)	Дли на (см)	МРП (кг/м ²)	Масса (г)	Длина (см)	МРП (кг/м ²)
М	3263,09	51,19	12,49	3481,26	51,95	12,90
σ	550,42	2,66	1,54	578,13	2,71	1,73
Перцентили:						
3%	2000,0	45,0	9,43	2300,0	47,0	9,33
10%	2600,0	49,0	10,72	2750,0	49,0	10,85
25%	3000,0	50,0	11,53	3100,0	50,0	11,83
50%	3300,0	51,0	12,46	3500,0	52,0	12,94
75%	3600,0	52,0	13,46	3850,0	53,0	14,0
90%	3900,0	54,0	14,24	4150,0	56,0	14,98
97%	4200,0	56,0	15,53	4550,0	58,0	16,10

У детей старших возрастных групп средняя длина тела увеличивалась до начала 70-х гг., однако темпы прироста с 60-х гг. существенно снизились. В середине 70-х гг. произошел перелом секулярной тенденции, и рост стабилизировался. Остановка процесса акселерации отмечена у детей всех возрастных групп, за исключением девушек 16 и 17 лет, которые за последние 20 лет «выросли» более чем на 0,3 σ .

По нашему прогнозу (выполненному с помощью метода авторегрессии и проинтегрированного скользящего среднего) в период с настоящего времени до 2004 г. средняя длина тела детей будет соответствовать предлагаемым нормативным значениям с 95% доверительным интервалом, не превышающим по абсолютной величине $\pm 0,15 \sigma$.

Наиболее высокие показатели массы тела определялись у детей, родившихся в 60-х и первую половину 70-х гг. Затем средний вес уменьшился, и со второй половины 70-х гг. до 1989 г. его значения стабилизировались, то есть секулярные тренды массы и длины тела у детей Беларуси совпадают. Наряду с этим, массо-ростовой показатель имеет явную тенденцию к снижению.

Стандартизированное соотношение длины ноги и роста с начала 70-х гг. до 90-х гг. имеет тенденцию к увеличению. Следовательно, у белорусских детей в течение последних двадцати лет происходит уменьшение длины туловища и увеличение длины ног.

Секулярные тренды окружности грудной клетки у девочек и мальчиков различных возрастных групп не совпадают. Охват груди у девочек 4–7 лет с 1955–1956 гг. очень медленно уменьшается. У девочек 8–13 лет этот показатель возростал до 1974 г., но последние двадцать лет практически не изменяется. У мальчиков 4–7 лет и у юношей 14–17 лет окружность грудной клетки плавно увеличивается, а для возрастной группы 8–13 лет нормативы увеличивались до 1974–1975 гг., и затем начали снижаться. Однако интегральная оценка динамики стандартизированной окружности грудной клетки не выявила явной тенденции к изменению величины этого параметра.

Головной указатель у родившихся в период с 40-х по конец 70-х гг. достаточно стабильный, но с начала 80-х гг. имеется явная тенденция к его уменьшению.

Полная статистическая характеристика изученных антропометрических показателей приведена в приложениях 1–36 (с 1 по 18 характеристика девочек, с 19 по 36 — мальчиков).

Оценка физического развития по этим таблицам проводится стандартным способом. В первой графе указан возраст: год и месяц, разделенные запятой. Интервалы составляют 3 мес. При проведении оценки находят интервал, в который попадает возраст тестируемого и выбирают строку, содержащую верхнее значение интервала. То есть, если обследуемому 5 лет и 1 мес., то нормативы берут из строки для возраста 5,3.

Вторая и третья графа таблиц используются для сигмальной, а последующие — для центильной оценки физического развития. В табл. 3 приведены варианты заключений, которые могут быть получены при сопоставлении результатов центильного оценивания массы и роста.

Таблица 3

Варианты заключений, получаемые при сопоставлении результатов центильного оценивания массы и длины тела ребенка

Рост (центили)	Масса (центили)						
	>97	<=97 & >90	<=90 & >75	<=75 & >=25	<25 & >=10	<10 & >=3	<3
>97	Очень высокое, гармоничное	Очень высокое, дисгармоничное	Высокое, резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное
<=97 & >90	Очень высокое, дисгармоничное	Высокое, гармоничное	Высокое, дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное
<=90 & >75	Высокое, резко дисгармоничное	Высокое, дисгармоничное	Выше среднего, гармоничное	Выше среднего, дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное
=75 & >=25	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Выше среднего, дисгармоничное	Среднее, гармоничное	Ниже среднего, дисгармоничное	Низкое, резко дисгармоничное	Низкое, резко дисгармоничное
<25 & >=10	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Ниже среднего, дисгармоничное	Ниже среднего, гармоничное (гипостатура)	Низкое, дисгармоничное	Очень низкое, резко дисгармоничное
<10 & >=3	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Резко дисгармоничное	Низкое, дисгармоничное	Низкое, гармоничное	Очень низкое, дисгармоничное
<3	Резко дисгармоничное Задержка роста	Резко дисгармоничное Задержка роста	Резко дисгармоничное Задержка роста	Резко дисгармоничное Задержка роста	Низкое, резко дисгармоничное Задержка роста	Очень низкое, дисгармоничное Задержка роста	Очень низкое, гармоничное Задержка роста

Возраст появления вторичных половых признаков так же, как и антропометрические показатели, подвержен акселерации, вековому тренду, влиянию региональных факторов. Следовательно, для адекватной оценки полового развития требуется регулярное обновление нормативных показателей.

По нашим данным, наиболее ранний вторичный половой признак у белорусских девочек — это увеличение молочной железы. Следующим по времени появления признаком является рост волос на лобке. Рост волос в подмышечных впадинах начинается в еще более позднем возрасте. Возраст менархе, один из наиболее важных и объективных показателей становления репродуктивной функции девочек, составляет для жительниц Беларуси в среднем 12 лет 9 мес. 24 дня.

Признаком преждевременного полового созревания у девочек можно считать увеличение молочных желез до 9 лет, появление волос на лобке до 9 лет 6 мес., а в подмышечных впадинах — до 10 лет 1 мес., наступление менархе до 10 лет 9 мес. Как задержку можно расценивать отсутствие молочных желез в возрасте старше 13 лет 8 мес., роста волос на лобке после 14 лет 3 мес., в подмышечных впадинах — после 14 лет 7 мес., отсутствие менструаций после 15 лет 7 мес.

У мальчиков, проживающих в Беларуси, наиболее ранний вторичный половой признак — это появление волос на лобке. Сей процесс начинается у мальчиков в среднем на 1 год 1 мес. позже, чем у девочек. Увеличение размеров щитовидного хряща происходит примерно в те же сроки, что и появление волос на лобке. В более позднем возрасте начинается рост волос в подмышечных впадинах и изменение тембра голоса.

Признаком преждевременного полового созревания у мальчиков можно считать появление волос на лобке в возрасте до 10 лет 7 мес., увеличение щитовидного хряща до 10 лет 11 мес., изменение тембра голоса до 11 лет 5 мес., рост волос в подмышечных впадинах до 11 лет 6 мес., на лице — до 11 лет 8 мес. О задержке созревания свидетельствует отсутствие роста волос на лобке у лиц старше 15 лет 11 мес. и в подмышечных впадинах после 16 лет 9 мес., отсутствие увеличения щитовидного хряща после 16 лет 11 мес., неизменный голос у юношей старше 17 лет 1 мес., отсутствие роста волос на лице после 17 лет 4 мес.

В приложениях 37–45 приведены нормативы возрастной динамики развития у детей вторичных половых признаков (с 37 по 40 — характеристика девочек, с 41 по 45 — мальчиков). В основу методики оценивания полового развития также положен центильный принцип. Для практического применения наибольшую роль играют показатели 3-й и 97-й центилей. Так, например, если Ma_1 сохраняется у девушки после 15 лет 3 мес. — это признак задержки полового созревания, факт появления P_3 у девочки до 11 лет 7 месяцев может свидетельствовать о преждевременном половом созревании.

В приложениях 46–49 приведены поправочные коэффициенты для расчета должной величины антропометрических показателей у детей в зависимости размеров населенного пункта, где они постоянно проживают. Алгоритм расчета следующий:

1. Рассчитывается должная (свободная от влияния фактора урбанизации) величина оцениваемого параметра (роста, массы и т.д.) по формуле

$$DV = V - \sigma_{ij} \cdot Ds_{ijk}$$

где

DV — должная величина параметра,

V — реальная величина этого параметра,

σ — среднее квадратичное отклонение,

Ds — поправочный коэффициент (см. приложения 46–49)

i — пол,

j — возрастная группа,

k — группа, к которой относится населенный пункт, то есть деревня, городской поселок, город.

2. Производится оценка физического развития, но уже по показателям должной величины антропометрических признаков.

Следует отметить, что при оценивании физического развития «вручную» расчет должных значений может быть пропущен в связи с его трудоемкостью. Этот алгоритм был создан для реализации компьютерной версии построителя заключений по данным антропометрии.

В приложениях 50–51 приведены макеты индивидуальных карт для центильной оценки физического и полового развития детей и подростков Беларуси (50.1 и 50.2 — для девочек, 51.1 и 51.2 — для мальчиков).

Эти графики печатаются на двух сторонах листа, отдельные листы для мальчиков и девочек. На первой стороне изображаются кривые для оценки массы и роста, на второй — для оценки окружности грудной клетки и полового развития. Такую карту заводят на каждого ребенка и заполняют по мере его взросления. Измерения проводят не реже, чем один раз в год. После каждого измерения указанные антропометрические показатели наносят на график. По горизонтали откладывают возраст, по вертикали — величину показателя, в точке пересечения ставят метку (обычно крестик). Крестики соединяют линией. Если эта линия на графиках массы и длины тела следует параллельно центильным кривым в интервале от 25 до 75 перцентили — физическое развитие ребенка оценивают как *среднее, гармоничное*. Варианты трактовки иных сочетаний центильных характеристик веса и роста приведены в таблице 7.2.

Карты позволяют заметить тенденцию к нарушению скорости роста или прибавки массы задолго до того, как величина этих параметров пересечет критические значения (3-ю или 97-ю перцентиль).

Помогают центильные графики при диагностике конституциональной формы нарушения роста. Существуют формулы для расчета ожидаемого роста ребенка в зависимости от длины тела родителей.

Для мальчиков:

$$\text{Ожидаемый рост ребенка} = 9 \text{ см} + (\text{рост отца} + \text{рост матери})/2 \pm 8 \text{ см.}$$

Для девочек:

Ожидаемый рост ребенка = $-3 \text{ см} + (\text{рост отца} + \text{рост матери}) / 2 \pm 8 \text{ см}$.

Однако по этим формулам рассчитывается долженствующий рост ребенка на тот момент, когда он станет взрослым. Чтобы экстраполировать этот параметр на период детства необходимо произвести его центильную оценку для возраста 18 лет, а затем по найденному «центильному коридору» проследить до пересечения с искомой возрастной вертикалью. Например, если для девочки пяти лет расчетный долженствующий рост составляет 155 см (для 18 лет — это значение располагается между 3-й и 10-й центилями), то, двигаясь между соответствующими кривыми графика, легко определим, что в 5 лет рост этой девочки может составлять от 102,5 до 99,5 см (в среднем 101 см). Таким образом, если рост обследуемой менее 93 см (101 см - 8 см), то ее низкорослость нельзя оценивать как конституциональную.

Удобно центильные графики использовать для расчета долженствующей массы тела по росту. На первом этапе определяем возраст, для которого рост обследуемого будет средним. Для этого в таблице на соответствующей возрастной вертикали отмечаем длину тела тестируемого, а затем из этой точки проводим горизонтальную линию до пересечения с 50-й центильной кривой роста. Вертикаль, опущенная из точки пересечения, покажет искомый возраст. Долженствующая масса тела обследуемого будет соответствовать значению в точке пересечения вертикали долженствующего возраста с 50-й центильной кривой массы тела.

Имеется более точный способ оценки долженствующей массы с использованием массо-ростового показателя.

Долженствующая масса = $\text{МРП} \cdot \text{рост}^2$

Рост обследуемого приводится в метрах, МРП соответствует 50-й центили в возрастно-половой группе, к которой принадлежит обследуемый.

Все описанные выше операции достаточно трудоемки, поэтому нами при содействии общественной организации Белорусский Зеленый Крест разработана компьютерная программа, которая позволяет автоматически оценивать степень полового и физического развития, гармоничность, а также тип конституции с учетом влияния на все эти показатели фактора урбанизации и региональных особенностей.

Девочки

Статистическая характеристика длины тела девочек (см)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	74,39	3,72	68,60	71,21	72,70	74,58	76,63	78,47	82,00
1,3	76,95	3,95	70,43	73,54	75,01	77,06	79,56	81,84	85,53
1,6	79,69	4,13	72,43	75,24	76,93	79,59	82,23	84,96	89,00
1,9	82,53	4,26	75,01	77,79	79,68	82,29	85,18	87,86	92,20
2,0	85,19	4,37	77,17	80,22	82,28	85,07	87,91	90,56	94,74
2,3	87,69	4,45	79,52	82,54	84,73	87,67	90,47	93,09	97,12
2,6	90,04	4,50	81,76	84,74	87,06	90,09	92,85	95,46	99,35
2,9	92,26	4,54	83,90	86,85	89,26	92,36	95,10	97,69	101,46
3,0	94,36	4,57	85,96	88,86	91,35	94,50	97,22	99,81	103,47
3,3	96,36	4,58	87,92	90,79	93,35	96,52	99,22	101,82	105,39
3,6	98,27	4,59	89,81	92,65	95,26	98,43	101,14	103,75	107,23
3,9	100,10	4,60	91,62	94,43	97,08	100,25	102,97	105,61	109,02
4,0	101,86	4,61	93,37	96,15	98,84	102,00	104,74	107,41	110,75
4,3	103,56	4,62	95,05	97,81	100,54	103,68	106,45	109,16	112,45
4,6	105,21	4,64	96,68	99,43	102,18	105,30	108,11	110,87	114,13
4,9	106,82	4,66	98,25	100,99	103,77	106,87	109,74	112,55	115,78
5,0	108,40	4,69	99,78	102,52	105,33	108,41	111,34	114,21	117,43
5,3	109,95	4,73	101,27	104,01	106,84	109,92	112,92	115,86	119,07
5,6	111,48	4,78	102,72	105,48	108,33	111,41	114,49	117,50	120,71
5,9	112,99	4,83	104,13	106,91	109,80	112,88	116,05	119,13	122,36
6,0	114,49	4,90	105,52	108,33	111,25	114,35	117,61	120,77	124,01
6,3	115,98	4,97	106,89	109,73	112,68	115,80	119,17	122,41	125,68
6,6	117,47	5,06	108,23	111,11	114,10	117,26	120,73	124,06	127,36
6,9	118,96	5,15	109,56	112,48	115,51	118,72	122,29	125,71	129,05
7,0	120,45	5,26	110,87	113,84	116,92	120,18	123,87	127,37	130,76
7,3	121,95	5,36	112,17	115,20	118,33	121,65	125,45	129,05	132,48
7,6	123,44	5,48	113,46	116,55	119,73	123,13	127,04	130,73	134,21
7,9	124,95	5,60	114,75	117,90	121,14	124,62	128,64	132,41	135,95
8,0	126,45	5,73	116,04	119,25	122,55	126,11	130,25	134,10	137,69
8,3	127,96	5,85	117,32	120,60	123,96	127,62	131,86	135,80	139,45
8,6	129,48	5,98	118,61	121,95	125,38	129,13	133,48	137,50	141,20
8,9	131,00	6,11	119,89	123,30	126,80	130,65	135,09	139,19	142,95
9,0	132,52	6,24	121,18	124,65	128,23	132,18	136,71	140,88	144,69
9,3	134,04	6,36	122,47	126,01	129,66	133,71	138,32	142,56	146,42
9,6	135,55	6,48	123,77	127,37	131,09	135,24	139,93	144,23	148,14
9,9	137,06	6,59	125,07	128,73	132,52	136,78	141,53	145,88	149,83
10,0	138,57	6,70	126,38	130,09	133,96	138,30	143,11	147,51	151,50
10,3	140,06	6,80	127,69	131,45	135,39	139,82	144,67	149,11	153,15
10,6	141,54	6,89	129,01	132,80	136,81	141,33	146,21	150,69	154,75
10,9	143,00	6,96	130,33	134,16	138,23	142,82	147,72	152,23	156,32

Приложение 1

Статистическая характеристика длины тела девочек и девушек (в см)

Возраст	M	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	144,45	7,03	131,65	35,50	139,64	144,29	149,21	53,73	157,84
11,3	145,87	7,08	132,96	36,84	141,04	145,75	150,66	55,19	159,31
11,6	147,26	7,12	134,28	38,17	142,42	147,17	152,07	56,60	160,72
11,9	148,62	7,14	135,59	39,48	143,79	148,56	153,43	57,96	162,08
12,0	149,94	7,14	136,90	40,78	145,13	149,92	154,75	59,26	163,37
12,3	151,23	7,14	138,19	42,06	146,44	151,23	156,02	60,50	164,60
12,6	152,47	7,11	139,47	43,31	147,73	152,51	157,23	61,69	165,76
12,9	153,67	7,07	140,73	44,54	148,98	153,73	158,39	62,80	166,84
13,0	154,82	7,02	141,97	45,73	150,18	154,90	159,48	63,85	167,85
13,3	155,91	6,95	143,18	46,89	151,35	156,01	160,51	64,83	168,78
13,6	156,95	6,87	144,36	48,01	152,46	157,06	161,48	65,74	169,63
13,9	157,92	6,78	145,50	49,08	153,52	158,04	162,37	66,57	170,41
14,0	158,83	6,67	146,60	50,10	154,52	158,95	163,20	67,34	171,10
14,3	159,67	6,56	147,64	51,06	155,45	159,79	163,96	68,02	171,71
14,6	160,44	6,44	148,64	51,96	156,31	160,55	164,64	68,64	172,25
14,9	161,13	6,32	149,56	52,79	157,09	161,24	165,26	69,18	172,71
15,0	161,75	6,20	150,42	53,54	157,80	161,84	165,80	69,66	173,10
15,3	162,29	6,08	151,20	54,22	158,41	162,35	166,28	70,07	173,42
15,6	162,75	5,97	151,89	54,81	158,93	162,78	166,68	70,41	173,68
15,9	163,13	5,87	152,48	55,30	159,34	163,12	167,03	70,70	173,88
16,0	163,43	5,79	152,97	55,69	159,65	163,37	167,31	70,94	174,03
16,6	163,64	5,73	153,34	55,97	159,84	163,57	167,54	71,13	174,14
17,0	163,76	5,70	153,58	56,13	159,92	163,72	167,72	71,29	174,22
17,6	163,80	5,70	153,69	56,16	160,00	163,85	167,86	71,42	174,28
18,0	164,00	5,75	153,70	56,17	160,00	163,95	167,95	71,53	174,33
19–24	164,03	5,84	153,70	56,17	160,00	164,00	168,02	71,63	174,38
25–34	164,10	5,99	153,70	56,17	160,00	164,00	168,07	71,74	174,45
35–45	164,12	6,20	153,70	56,17	160,00	164,00	168,11	71,86	174,56

Статистическая характеристика массы тела девочек (в кг)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	9,80	0,95	8,19	9,03	9,39	9,79	10,06	11,00	11,80
1,3	10,40	1,18	8,49	9,43	9,80	10,22	10,96	12,22	12,77
1,6	11,06	1,23	8,82	9,69	10,24	10,91	11,74	12,92	13,68
1,9	11,73	1,50	9,17	10,00	10,69	11,57	12,62	13,87	14,84
2,0	12,36	1,70	9,54	10,34	11,16	12,19	13,41	14,70	15,86
2,3	12,95	1,86	9,91	10,72	11,63	12,79	14,12	15,43	16,76
2,6	13,52	1,98	10,30	11,12	12,11	13,35	14,76	16,08	17,57
2,9	14,05	2,07	10,70	11,54	12,59	13,89	15,34	16,67	18,30
3,0	14,56	2,13	11,10	11,97	13,07	14,41	15,88	17,20	18,97
3,3	15,05	2,17	11,50	12,41	13,55	14,90	16,38	17,69	19,58
3,6	15,52	2,20	11,90	12,85	14,02	15,38	16,85	18,16	20,17
3,9	15,98	2,22	12,30	13,30	14,49	15,84	17,30	18,61	20,73
4,0	16,43	2,23	12,70	13,75	14,95	16,29	17,73	19,06	21,29
4,3	16,88	2,25	13,09	14,19	15,41	16,74	18,16	19,51	21,84
4,6	17,32	2,27	13,48	14,63	15,86	17,17	18,59	19,98	22,40
4,9	17,77	2,30	13,86	15,07	16,30	17,61	19,03	20,47	22,98
5,0	18,22	2,34	14,24	15,50	16,74	18,04	19,48	20,98	23,58
5,3	18,68	2,39	14,61	15,93	17,18	18,48	19,95	21,53	24,22
5,6	19,15	2,46	14,99	16,35	17,61	18,93	20,43	22,11	24,89
5,9	19,63	2,54	15,36	16,76	18,04	19,38	20,95	22,74	25,60
6,0	20,13	2,63	15,73	17,18	18,48	19,85	21,49	23,41	26,36
6,3	20,64	2,75	16,09	17,59	18,91	20,33	22,06	24,13	27,17
6,6	21,18	2,88	16,46	18,00	19,36	20,83	22,67	24,89	28,03
6,9	21,74	3,03	16,84	18,42	19,81	21,34	23,31	25,70	28,94
7,0	22,32	3,19	17,22	18,83	20,27	21,88	23,99	26,56	29,91
7,3	22,94	3,37	17,60	19,26	20,74	22,45	24,71	27,48	30,93
7,6	23,57	3,56	18,00	19,69	21,23	23,04	25,47	28,44	32,00
7,9	24,24	3,77	18,40	20,13	21,73	23,66	26,27	29,44	33,13
8,0	24,94	3,99	18,82	20,58	22,26	24,31	27,11	30,49	34,31
8,3	25,67	4,23	19,25	21,05	22,81	24,99	27,99	31,59	35,54
8,6	26,43	4,47	19,69	21,54	23,38	25,70	28,91	32,73	36,81
8,9	27,23	4,72	20,16	22,05	23,98	26,45	29,87	33,90	38,14
9,0	28,06	4,97	20,64	22,58	24,61	27,23	30,87	35,11	39,50
9,3	28,92	5,23	21,15	23,13	25,27	28,05	31,90	36,35	40,90
9,6	29,81	5,49	21,68	23,71	25,96	28,90	32,97	37,62	42,33
9,9	30,73	5,74	22,24	24,32	26,68	29,79	34,06	38,91	43,79
10,0	31,69	6,00	22,82	24,96	27,44	30,71	35,19	40,21	45,28
10,3	32,67	6,25	23,43	25,64	28,24	31,67	36,35	41,54	46,79
10,6	33,69	6,50	24,06	26,34	29,07	32,67	37,52	42,87	48,31
10,9	34,73	6,73	24,73	27,08	29,94	33,70	38,72	44,21	49,84

*Статистическая характеристика массы
тела девочек и девушек (в кг)*

Возраст	M	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	35,80	6,96	25,43	27,86	30,84	34,75	39,94	45,55	51,38
11,3	36,89	7,18	26,16	28,67	31,78	35,84	41,17	46,89	52,92
11,6	38,00	7,38	26,91	29,51	32,75	36,96	42,41	48,22	54,45
11,9	39,14	7,56	27,70	30,39	33,75	38,10	43,66	49,54	55,97
12,0	40,28	7,73	28,52	31,30	34,78	39,26	44,91	50,85	57,48
12,3	41,44	7,88	29,37	32,25	35,84	40,44	46,16	52,13	58,96
12,6	42,61	8,02	30,25	33,22	36,93	41,63	47,40	53,39	60,42
12,9	43,78	8,13	31,16	34,22	38,03	42,83	48,64	54,63	61,84
13,0	44,96	8,23	32,09	35,24	39,16	44,04	49,86	55,83	63,23
13,3	46,12	8,30	33,04	36,29	40,29	45,25	51,06	57,00	64,57
13,6	47,28	8,36	34,01	37,35	41,42	46,45	52,24	58,13	65,87
13,9	48,43	8,40	35,00	38,42	42,56	47,63	53,38	59,23	67,11
14,0	49,55	8,42	36,01	39,49	43,69	48,80	54,50	60,28	68,30
14,3	50,65	8,43	37,02	40,56	44,79	49,94	55,58	61,30	69,43
14,6	51,72	8,42	38,04	41,62	45,88	51,05	56,61	62,27	70,50
14,9	52,75	8,40	39,05	42,66	46,92	52,11	57,60	63,20	71,50
15,0	53,73	8,38	40,06	43,67	47,92	53,13	58,54	64,09	72,43
15,3	54,65	8,34	41,06	44,65	48,87	54,08	59,42	64,93	73,29
15,6	55,52	8,31	42,04	45,58	49,74	54,96	60,23	65,74	74,08
15,9	56,31	8,28	42,99	46,44	50,53	55,75	60,99	66,51	74,79
16,0	57,03	8,25	43,90	47,24	51,22	56,45	61,67	67,24	75,43
16,6	57,66	8,24	44,77	47,94	51,80	57,05	62,27	67,95	76,00
17,0	58,19	8,25	45,59	48,54	52,25	57,53	62,80	68,63	76,49
17,6	58,62	8,28	46,34	49,03	52,55	57,87	63,24	69,29	76,91
18,0	58,92	8,34	47,02	49,37	52,68	58,07	63,59	69,93	77,25
19–24	59,10	8,45	47,61	49,56	52,63	58,21	63,86	70,57	77,53
25–45	59,30	8,61	48,11	49,58	52,38	58,32	64,02	71,21	77,75

*Статистическая характеристика окружности груди
у девочек (в см)*

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	49,14	2,99	44,30	46,08	47,26	48,51	50,46	53,36	56,41
1,3	49,51	3,00	44,66	46,32	47,58	48,95	51,04	53,65	56,34
1,6	49,89	3,01	45,03	46,59	47,91	49,38	51,56	53,93	56,32
1,9	50,26	3,03	45,39	46,87	48,26	49,81	52,06	54,21	56,37
2,0	50,63	3,04	45,75	47,17	48,62	50,22	52,51	54,48	56,47
2,3	50,99	3,03	46,11	47,48	48,99	50,63	52,94	54,75	56,63
2,6	51,35	3,01	46,47	47,80	49,36	51,03	53,34	55,02	56,83
2,9	51,71	2,99	46,82	48,13	49,73	51,43	53,73	55,30	57,08
3,0	52,06	2,96	47,18	48,47	50,10	51,81	54,09	55,59	57,37
3,3	52,42	2,94	47,52	48,81	50,47	52,19	54,44	55,89	57,70
3,6	52,77	2,91	47,87	49,15	50,84	52,56	54,78	56,20	58,07
3,9	53,12	2,89	48,21	49,49	51,21	52,93	55,11	56,53	58,47
4,0	53,47	2,88	48,54	49,83	51,57	53,29	55,44	56,88	58,91
4,3	53,82	2,87	48,88	50,17	51,93	53,65	55,77	57,24	59,37
4,6	54,18	2,88	49,21	50,52	52,29	54,01	56,10	57,63	59,87
4,9	54,54	2,89	49,53	50,86	52,65	54,36	56,44	58,04	60,39
5,0	54,90	2,91	49,86	51,20	53,00	54,72	56,78	58,47	60,95
5,3	55,27	2,94	50,18	51,54	53,35	55,08	57,14	58,93	61,52
5,6	55,65	2,99	50,51	51,88	53,70	55,44	57,51	59,41	62,13
5,9	56,04	3,05	50,83	52,22	54,05	55,81	57,89	59,91	62,76
6,0	56,44	3,11	51,15	52,57	54,41	56,19	58,29	60,44	63,41
6,3	56,85	3,19	51,48	52,92	54,77	56,58	58,71	61,00	64,08
6,6	57,27	3,28	51,80	53,27	55,13	56,97	59,15	61,59	64,78
6,9	57,70	3,38	52,14	53,62	55,50	57,38	59,61	62,20	65,50
7,0	58,16	3,49	52,47	53,98	55,88	57,81	60,10	62,84	66,25
7,3	58,62	3,61	52,81	54,35	56,26	58,25	60,61	63,50	67,01
7,6	59,11	3,74	53,16	54,73	56,66	58,70	61,14	64,19	67,80
7,9	59,62	3,87	53,51	55,12	57,07	59,17	61,70	64,90	68,60
8,0	60,14	4,01	53,88	55,51	57,50	59,67	62,29	65,64	69,43
8,3	60,68	4,16	54,25	55,92	57,94	60,18	62,91	66,40	70,28
8,6	61,25	4,31	54,63	56,34	58,40	60,72	63,55	67,18	71,14
8,9	61,84	4,46	55,02	56,78	58,88	61,27	64,22	67,99	72,03
9,0	62,44	4,62	55,43	57,23	59,38	61,86	64,92	68,81	72,93
9,3	63,07	4,77	55,85	57,70	59,91	62,46	65,65	69,65	73,85
9,6	63,73	4,93	56,28	58,19	60,45	63,09	66,40	70,51	74,78
9,9	64,40	5,08	56,72	58,70	61,02	63,75	67,17	71,38	75,73
10,0	65,10	5,23	57,18	59,22	61,61	64,42	67,97	72,27	76,69
10,3	65,82	5,37	57,65	59,76	62,22	65,13	68,79	73,16	77,66
10,6	66,56	5,51	58,14	60,33	62,86	65,86	69,64	74,07	78,65
10,9	67,32	5,65	58,65	60,92	63,53	66,61	70,50	74,98	79,63

**Статистическая характеристика окружности груди
у девочек и девушек (в см)**

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	68,10	5,77	59,17	61,52	64,22	67,38	71,38	75,89	80,63
11,3	68,89	5,89	59,70	62,15	64,93	68,18	72,27	76,81	81,63
11,6	69,70	5,99	60,25	62,79	65,66	69,00	73,17	77,73	82,63
11,9	70,53	6,09	60,82	63,46	66,42	69,83	74,09	78,64	83,62
12,0	71,36	6,18	61,40	64,14	67,20	70,68	75,01	79,55	84,61
12,3	72,21	6,25	62,00	64,85	67,99	71,54	75,93	80,45	85,59
12,6	73,06	6,32	62,61	65,56	68,79	72,42	76,86	81,33	86,55
12,9	73,91	6,37	63,23	66,30	69,61	73,30	77,77	82,21	87,50
13,0	74,76	6,41	63,87	67,04	70,44	74,19	78,68	83,06	88,42
13,3	75,61	6,44	64,52	67,79	71,27	75,07	79,58	83,89	89,31
13,6	76,45	6,45	65,17	68,55	72,11	75,96	80,46	84,70	90,17
13,9	77,28	6,46	65,84	69,32	72,93	76,83	81,31	85,49	90,99
14,0	78,09	6,45	66,51	70,08	73,75	77,69	82,14	86,24	91,76
14,3	78,87	6,44	67,19	70,84	74,56	78,53	82,93	86,96	92,48
14,6	79,63	6,42	67,86	71,60	75,34	79,35	83,69	87,64	93,14
14,9	80,35	6,39	68,54	72,34	76,09	80,13	84,39	88,27	93,73
15,0	81,03	6,36	69,21	73,06	76,80	80,87	85,05	88,87	93,95
15,3	81,66	6,32	69,88	73,76	77,47	81,57	85,65	89,41	94,07
15,6	82,23	6,29	70,54	74,43	78,08	82,21	86,18	89,90	94,17
15,9	82,74	6,25	71,19	75,06	78,64	82,79	86,64	90,34	94,21
16,0	83,18	6,22	71,82	75,65	79,11	83,30	87,02	90,71	94,31
16,6	83,53	6,20	72,42	76,18	79,50	83,72	87,31	91,02	94,33
17,0	83,79	6,19	73,01	76,66	79,80	84,05	87,50	91,26	94,38
17,6	83,95	6,20	73,56	77,06	79,98	84,28	87,59	91,43	94,39
18,0	84,00	6,22	74,08	77,39	80,05	84,39	87,59	91,53	94,40
19–24	84,05	6,27	74,56	77,63	80,07	84,38	87,99	91,54	94,41
25–45	86,05	6,55	75,00	78,00	81,50	85,80	89,00	93,00	96,00

Статистическая характеристика массо-ростового показателя у девочек (кг/м²)

Возраст	M	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	18,270	2,044	14,618	5,718	16,502	18,123	19,674	20,708	22,003
1,3	17,870	1,988	14,309	5,433	16,252	17,757	19,177	20,291	21,569
1,6	17,512	1,932	14,044	5,180	16,025	17,425	18,733	19,901	21,163
1,9	17,192	1,876	13,817	4,956	15,819	17,125	18,337	19,537	20,786
2,0	17,093	1,857	13,750	4,887	15,754	17,032	18,215	19,422	20,667
2,3	16,819	1,804	13,568	4,697	15,572	16,770	17,878	19,095	20,329
2,6	16,576	1,754	13,414	4,529	15,407	16,535	17,580	18,797	20,023
2,9	16,362	1,708	13,286	4,380	15,256	16,323	17,319	18,526	19,749
3,0	16,296	1,694	13,248	4,334	15,208	16,258	17,239	18,442	19,665
3,3	16,116	1,654	13,147	4,208	15,076	16,075	17,021	18,209	19,435
3,6	15,959	1,619	13,063	4,097	14,955	15,912	16,832	18,005	19,237
3,9	15,823	1,590	12,995	3,999	14,846	15,768	16,671	17,828	19,071
4,0	15,782	1,582	12,975	3,969	14,812	15,724	16,623	17,776	19,024
4,3	15,672	1,561	12,923	3,887	14,718	15,602	16,494	17,637	18,902
4,6	15,580	1,547	12,881	3,816	14,634	15,496	16,389	17,525	18,812
4,9	15,505	1,539	12,848	3,754	14,559	15,406	16,304	17,440	18,755
5,0	15,483	1,538	12,839	3,736	14,537	15,379	16,281	17,418	18,742
5,3	15,429	1,539	12,817	3,686	14,476	15,308	16,222	17,369	18,726
5,6	15,390	1,546	12,800	3,645	14,424	15,250	16,183	17,346	18,739
5,9	15,365	1,559	12,790	3,612	14,382	15,206	16,161	17,347	18,781
6,0	15,360	1,565	12,787	3,603	14,370	15,195	16,157	17,353	18,802
6,3	15,354	1,587	12,784	3,581	14,342	15,169	16,158	17,387	18,881
6,6	15,361	1,614	12,785	3,567	14,323	15,157	16,174	17,445	18,987
6,9	15,381	1,646	12,792	3,561	14,315	15,157	16,206	17,525	19,117
7,0	15,391	1,658	12,795	3,561	14,314	15,161	16,220	17,556	19,166
7,3	15,428	1,697	12,809	3,566	14,320	15,179	16,273	17,665	19,329
7,6	15,479	1,741	12,828	3,580	14,337	15,211	16,341	17,793	19,512
7,9	15,543	1,788	12,853	3,603	14,365	15,257	16,423	17,941	19,717
8,0	15,568	1,805	12,863	3,613	14,377	15,276	16,454	17,994	19,789
8,3	15,649	1,856	12,897	3,649	14,422	15,340	16,557	18,166	20,017
8,6	15,744	1,911	12,938	3,696	14,478	15,419	16,674	18,354	20,263
8,9	15,852	1,968	12,987	3,752	14,547	15,511	16,806	18,558	20,523
9,0	15,891	1,987	13,005	3,774	14,573	15,546	16,853	18,629	20,612
9,3	16,017	2,046	13,065	3,845	14,659	15,658	17,005	18,851	20,889
9,6	16,157	2,106	13,135	3,928	14,758	15,785	17,171	19,086	21,177
9,9	16,310	2,166	13,215	4,022	14,871	15,926	17,352	19,333	21,475
10,0	16,364	2,186	13,243	4,057	14,911	15,977	17,415	19,417	21,575
10,3	16,535	2,246	13,337	4,168	15,042	16,138	17,615	19,677	21,882
10,6	16,719	2,304	13,443	4,291	15,186	16,313	17,829	19,945	22,194
10,9	16,916	2,361	13,560	4,427	15,343	16,503	18,056	20,221	22,510

Приложение 4

Статистическая характеристика массо-ростового показателя у девочек и девушек (кг/м²)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	16,984	2,380	13,601	4,475	15,399	16,569	18,135	20,314	22,616
11,3	17,198	2,434	13,734	4,627	15,573	16,778	18,380	20,597	22,934
11,6	17,423	2,486	13,880	4,792	15,760	16,999	18,637	20,885	23,253
11,9	17,659	2,534	14,038	4,969	15,959	17,233	18,906	21,175	23,569
12,0	17,741	2,550	14,093	5,031	16,028	17,314	18,998	21,273	23,674
12,3	17,990	2,594	14,268	5,224	16,242	17,563	19,280	21,566	23,987
12,6	18,249	2,633	14,454	5,427	16,466	17,823	19,571	21,859	24,296
12,9	18,516	2,669	14,652	5,640	16,699	18,092	19,870	22,151	24,598
13,0	18,606	2,680	14,720	5,714	16,779	18,183	19,971	22,248	24,697
13,3	18,880	2,709	14,931	5,939	17,022	18,462	20,277	22,537	24,991
13,6	19,159	2,734	15,152	6,171	17,271	18,746	20,587	22,823	25,276
13,9	19,439	2,755	15,381	6,409	17,524	19,033	20,898	23,104	25,552
14,0	19,532	2,760	15,458	6,489	17,609	19,129	21,001	23,196	25,642
14,3	19,811	2,774	15,695	6,732	17,864	19,418	21,309	23,469	25,906
14,6	20,086	2,783	15,934	6,976	18,118	19,704	21,613	23,735	26,159
14,9	20,355	2,788	16,176	7,219	18,369	19,985	21,908	23,994	26,402
15,0	20,443	2,789	16,256	7,299	18,451	20,078	22,003	24,078	26,480
15,3	20,697	2,788	16,494	7,536	18,693	20,347	22,282	24,324	26,708
15,6	20,937	2,784	16,727	7,764	18,923	20,604	22,543	24,561	26,926
15,9	21,159	2,777	16,950	7,981	19,140	20,844	22,783	24,787	27,133
16,0	21,228	2,774	17,022	8,050	19,209	20,919	22,858	24,860	27,400
16,6	21,579	2,752	17,412	8,420	19,569	21,314	23,233	25,270	27,778
17,0	21,740	2,735	17,621	8,612	19,750	21,508	23,401	25,515	28,112
17,6	21,837	2,715	17,824	8,788	19,902	21,663	23,491	25,841	28,542
18,0	21,784	2,800	17,864	8,811	19,904	21,654	23,419	26,027	29,153

Приложение 5

Длина руки у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	33,504	2,140	33,166	33,550	34,679
2,5	36,320	2,227	35,373	36,461	37,650
3,0	38,679	2,315	37,320	38,872	40,106
3,5	40,690	2,403	39,070	40,902	42,174
4,0	42,446	2,491	40,678	42,650	43,963
4,5	44,025	2,578	42,187	44,201	45,565
5,0	45,489	2,664	43,636	45,623	47,053
5,5	46,891	2,750	45,052	46,973	48,485
6,0	48,269	2,833	46,457	48,293	49,905
6,5	49,651	2,915	47,865	49,616	51,344
7,0	51,055	2,994	49,285	50,963	52,821
7,5	52,490	3,071	50,721	52,345	54,343
8,0	53,959	3,146	52,171	53,767	55,913
8,5	55,457	3,216	53,631	55,225	57,520
9,0	56,974	3,284	55,091	56,711	59,152
9,5	58,494	3,347	56,542	58,211	60,788
10,0	60,001	3,406	57,969	59,706	62,405
10,5	61,474	3,460	59,358	61,177	63,979
11,0	62,891	3,510	60,694	62,602	65,482
11,5	64,231	3,554	61,962	63,959	66,889
12,0	65,473	3,592	63,147	65,227	68,174
12,5	66,598	3,625	64,235	66,386	69,316
13,0	67,589	3,651	65,215	67,419	70,297
13,5	68,437	3,671	66,078	68,313	71,105
14,0	69,134	3,684	66,818	69,062	71,735
14,5	69,679	3,689	67,433	69,664	72,191
15,0	70,080	3,686	67,925	70,125	72,483
15,5	70,352	3,676	68,302	70,460	72,637
16,0	70,520	3,657	68,578	70,693	72,688
16,5	70,619	3,630	68,771	70,859	72,685
17,5	70,810	3,547	69,029	71,190	72,787
19,0	71,184	3,350	69,142	71,793	73,684
25–45	70,776	3,431	68,000	71,000	73,000

Приложение 6

Длина ноги у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	38,997	2,768	37,656	39,368	40,968
2,5	41,984	3,004	40,200	42,046	43,825
3,0	44,608	3,211	42,510	44,458	46,418
3,5	46,966	3,395	44,654	46,684	48,819
4,0	49,141	3,562	46,687	48,787	51,086
4,5	51,197	3,714	48,653	50,820	53,267
5,0	53,186	3,857	50,586	52,822	55,398
5,5	55,147	3,993	52,509	54,821	57,507
6,0	57,108	4,123	54,440	56,834	59,612
6,5	59,084	4,249	56,383	58,872	61,723
7,0	61,083	4,372	58,341	60,935	63,843
7,5	63,104	4,493	60,309	63,018	65,970
8,0	65,138	4,611	62,275	65,110	68,094
8,5	67,173	4,725	64,227	67,195	70,205
9,0	69,190	4,836	66,147	69,253	72,286
9,5	71,167	4,942	68,015	71,263	74,319
10,0	73,079	5,041	69,812	73,200	76,282
10,5	74,903	5,133	71,516	75,040	78,156
11,0	76,613	5,216	73,108	76,761	79,919
11,5	78,186	5,289	74,568	78,340	81,551
12,0	79,600	5,351	75,882	79,759	83,034
12,5	80,840	5,399	77,036	81,002	84,352
13,0	81,891	5,434	78,023	82,059	85,495
13,5	82,748	5,455	78,840	82,926	86,453
14,0	83,413	5,462	79,491	83,605	87,226
14,5	83,894	5,453	79,987	84,107	87,817
15,0	84,211	5,431	80,346	84,452	88,239
15,5	84,395	5,396	80,597	84,670	88,510
16,0	84,487	5,350	80,778	84,803	88,659
16,5	84,542	5,295	80,938	84,903	88,724
17,5	84,840	5,171	81,453	85,290	88,811
19,0	85,293	5,020	82,031	85,796	89,733
25-45	85,491	4,981	82,000	85,000	89,000

Приложение 7

Отношение длины ноги к длине тела у девочек различного возраста (в %)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	45,92	2,61	44,45	45,83	47,78
2,5	46,14	2,66	44,47	46,06	47,89
3,0	46,47	2,69	44,65	46,42	48,15
3,5	46,88	2,70	44,97	46,88	48,53
4,0	47,35	2,70	45,39	47,40	48,99
4,5	47,86	2,69	45,89	47,96	49,51
5,0	48,38	2,67	46,42	48,54	50,05
5,5	48,91	2,65	46,97	49,11	50,60
6,0	49,42	2,64	47,53	49,66	51,14
6,5	49,91	2,62	48,06	50,17	51,65
7,0	50,36	2,60	48,57	50,65	52,12
7,5	50,77	2,59	49,04	51,07	52,55
8,0	51,14	2,58	49,45	51,43	52,93
8,5	51,45	2,58	49,82	51,74	53,24
9,0	51,71	2,58	50,12	51,99	53,50
9,5	51,92	2,58	50,36	52,18	53,70
10,0	52,08	2,58	50,54	52,32	53,84
10,5	52,18	2,58	50,66	52,41	53,93
11,0	52,24	2,59	50,73	52,45	53,97
11,5	52,26	2,59	50,75	52,46	53,96
12,0	52,24	2,59	50,73	52,43	53,91
12,5	52,19	2,58	50,67	52,38	53,84
13,0	52,11	2,57	50,59	52,31	53,74
13,5	52,02	2,56	50,50	52,24	53,63
14,0	51,92	2,54	50,39	52,16	53,51
14,5	51,83	2,52	50,30	52,09	53,40
15,0	51,74	2,49	50,22	52,03	53,29
15,5	51,67	2,46	50,17	51,99	53,20
16,0	51,62	2,43	50,16	51,97	53,14
16,5	51,66	2,40	50,21	51,98	53,11
17,5	51,84	2,34	50,49	52,09	53,15
19,0	52,14	2,33	50,77	52,42	53,50
25–45	52,30	2,96	50,61	52,85	54,19

Приложение 8

Окружность плеча у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	15,631	1,064	14,900	15,450	15,921
2,5	16,145	1,303	15,303	15,949	16,787
3,0	16,546	1,477	15,629	16,337	17,393
3,5	16,864	1,603	15,894	16,642	17,806
4,0	17,123	1,693	16,114	16,889	18,085
4,5	17,345	1,761	16,302	17,098	18,279
5,0	17,550	1,816	16,472	17,287	18,431
5,5	17,751	1,866	16,634	17,472	18,574
6,0	17,963	1,916	16,797	17,664	18,733
6,5	18,194	1,971	16,969	17,875	18,930
7,0	18,452	2,035	17,158	18,111	19,177
7,5	18,741	2,108	17,369	18,378	19,483
8,0	19,066	2,192	17,605	18,680	19,852
8,5	19,426	2,286	17,870	19,018	20,283
9,0	19,821	2,388	18,166	19,393	20,772
9,5	20,248	2,496	18,492	19,802	21,311
10,0	20,704	2,607	18,850	20,244	21,891
10,5	21,184	2,719	19,237	20,714	22,501
11,0	21,681	2,828	19,651	21,208	23,126
11,5	22,191	2,929	20,088	21,719	23,753
12,0	22,704	3,020	20,545	22,241	24,368
12,5	23,215	3,097	21,016	22,768	24,959
13,0	23,714	3,157	21,496	23,292	25,512
13,5	24,195	3,197	21,978	23,806	26,017
14,0	24,650	3,216	22,454	24,303	26,465
14,5	25,072	3,210	22,918	24,775	26,851
15,0	25,454	3,181	23,360	25,215	27,171
15,5	25,791	3,129	23,771	25,618	27,429
16,0	26,078	3,055	24,142	25,978	27,629
16,5	26,311	2,962	24,464	26,289	27,784
17,5	26,610	2,742	24,914	26,752	28,030
19,0	26,656	2,441	24,944	27,033	28,699
25–45	29,420	4,708	26,000	29,000	33,000

Приложение 9

Окружность голени у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	19,928	1,501	19,072	19,973	20,913
2,5	20,632	1,505	19,615	20,612	21,638
3,0	21,219	1,534	20,087	21,170	22,246
3,5	21,721	1,582	20,508	21,667	22,769
4,0	22,166	1,648	20,894	22,117	23,236
4,5	22,577	1,727	21,261	22,536	23,671
5,0	22,972	1,818	21,621	22,937	24,095
5,5	23,368	1,918	21,984	23,332	24,523
6,0	23,777	2,025	22,357	23,729	24,967
6,5	24,207	2,136	22,748	24,136	25,438
7,0	24,666	2,250	23,159	24,561	25,942
7,5	25,157	2,364	23,595	25,008	26,481
8,0	25,682	2,478	24,055	25,480	27,058
8,5	26,239	2,590	24,540	25,980	27,671
9,0	26,827	2,697	25,047	26,509	28,317
9,5	27,442	2,800	25,576	27,065	28,991
10,0	28,078	2,897	26,122	27,648	29,686
10,5	28,728	2,987	26,682	28,254	30,395
11,0	29,386	3,068	27,250	28,880	31,110
11,5	30,044	3,141	27,822	29,520	31,820
12,0	30,694	3,204	28,392	30,169	32,517
12,5	31,327	3,257	28,956	30,819	33,189
13,0	31,935	3,299	29,507	31,463	33,829
13,5	32,512	3,328	30,041	32,092	34,426
14,0	33,050	3,346	30,552	32,697	34,970
14,5	33,543	3,350	31,037	33,267	35,455
15,0	33,988	3,340	31,491	33,791	35,873
15,5	34,380	3,317	31,912	34,259	36,219
16,0	34,719	3,278	32,298	34,658	36,488
16,5	35,004	3,223	32,648	34,976	36,680
17,5	35,430	3,065	33,244	35,315	36,830
19,0	35,825	2,691	33,928	35,478	37,007
25–45	36,247	2,730	34,000	36,000	38,000

Приложение 10

Окружность бедра у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	28,504	2,749	26,430	28,740	30,492
2,5	29,595	2,839	27,434	29,725	31,533
3,0	30,551	2,915	28,347	30,595	32,431
3,5	31,403	2,990	29,182	31,379	33,229
4,0	32,183	3,071	29,955	32,104	33,963
4,5	32,915	3,164	30,680	32,791	34,663
5,0	33,622	3,274	31,369	33,460	35,355
5,5	34,322	3,404	32,035	34,128	36,061
6,0	35,031	3,553	32,690	34,808	36,798
6,5	35,762	3,721	33,343	35,513	37,577
7,0	36,524	3,906	34,005	36,251	38,409
7,5	37,324	4,106	34,683	37,029	39,299
8,0	38,167	4,316	35,385	37,850	40,248
8,5	39,054	4,531	36,118	38,718	41,255
9,0	39,986	4,748	36,885	39,633	42,317
9,5	40,960	4,959	37,690	40,591	43,428
10,0	41,972	5,161	38,534	41,591	44,580
10,5	43,016	5,347	39,419	42,627	45,761
11,0	44,084	5,512	40,342	43,692	46,960
11,5	45,168	5,652	41,302	44,778	48,164
12,0	46,257	5,763	42,292	45,876	49,359
12,5	47,340	5,841	43,306	46,974	50,529
13,0	48,405	5,884	44,337	48,061	51,659
13,5	49,439	5,892	45,373	49,125	52,732
14,0	50,428	5,864	46,403	50,151	53,733
14,5	51,358	5,802	47,411	51,125	54,646
15,0	52,215	5,711	48,381	52,033	55,457
15,5	52,985	5,596	49,294	52,858	56,150
16,0	53,653	5,465	50,128	53,586	56,714
16,5	54,205	5,328	50,860	54,200	57,135
17,5	54,907	5,090	51,910	55,020	57,516
19,0	55,006	5,097	51,978	55,030	58,004
25–45	56,767	6,200	52,000	56,000	60,000

Приложение 11

Ширина головы у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	13,048	0,623	12,900	13,089	13,312
2,5	13,249	0,609	12,946	13,171	13,588
3,0	13,406	0,597	13,003	13,388	13,789
3,5	13,526	0,588	13,070	13,552	13,933
4,0	13,619	0,581	13,143	13,674	14,033
4,5	13,692	0,575	13,219	13,763	14,101
5,0	13,750	0,571	13,298	13,826	14,148
5,5	13,799	0,568	13,375	13,872	14,181
6,0	13,841	0,566	13,451	13,905	14,208
6,5	13,881	0,565	13,524	13,930	14,234
7,0	13,920	0,565	13,593	13,952	14,263
7,5	13,961	0,566	13,657	13,973	14,297
8,0	14,003	0,568	13,716	13,995	14,338
8,5	14,048	0,571	13,769	14,020	14,386
9,0	14,095	0,574	13,817	14,049	14,441
9,5	14,145	0,577	13,859	14,083	14,502
10,0	14,195	0,581	13,896	14,121	14,568
10,5	14,246	0,586	13,929	14,162	14,636
11,0	14,296	0,591	13,958	14,207	14,705
11,5	14,344	0,596	13,983	14,255	14,771
12,0	14,389	0,601	14,006	14,304	14,834
12,5	14,430	0,606	14,027	14,353	14,889
13,0	14,466	0,611	14,047	14,401	14,937
13,5	14,497	0,616	14,068	14,448	14,974
14,0	14,522	0,621	14,088	14,492	15,001
14,5	14,542	0,625	14,111	14,534	15,016
15,0	14,556	0,628	14,136	14,573	15,020
15,5	14,568	0,630	14,164	14,610	15,015
16,0	14,578	0,631	14,196	14,645	15,004
16,5	14,589	0,630	14,233	14,681	14,990
17,5	14,630	0,622	14,321	14,760	14,975
19,0	14,822	0,587	14,492	14,960	15,112
25–45	14,946	0,570	14,600	15,000	15,200

Приложение 12

Длина головы у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	15,164	0,745	14,574	15,165	15,554
2,5	15,373	0,759	14,820	15,391	15,775
3,0	15,552	0,770	15,013	15,581	15,963
3,5	15,706	0,777	15,167	15,741	16,125
4,0	15,843	0,781	15,292	15,879	16,265
4,5	15,965	0,783	15,399	15,999	16,389
5,0	16,077	0,783	15,495	16,107	16,500
5,5	16,182	0,781	15,585	16,206	16,603
6,0	16,282	0,777	15,674	16,298	16,699
6,5	16,378	0,773	15,766	16,386	16,791
7,0	16,471	0,768	15,862	16,471	16,880
7,5	16,563	0,763	15,963	16,554	16,969
8,0	16,653	0,758	16,070	16,636	17,056
8,5	16,741	0,753	16,181	16,715	17,144
9,0	16,826	0,749	16,295	16,792	17,231
9,5	16,908	0,745	16,410	16,867	17,318
10,0	16,987	0,743	16,525	16,938	17,405
10,5	17,061	0,742	16,636	17,005	17,489
11,0	17,129	0,742	16,742	17,067	17,571
11,5	17,190	0,744	16,839	17,123	17,650
12,0	17,245	0,747	16,925	17,173	17,724
12,5	17,291	0,751	16,998	17,216	17,792
13,0	17,330	0,757	17,056	17,252	17,854
13,5	17,361	0,763	17,099	17,283	17,909
14,0	17,385	0,770	17,126	17,308	17,955
14,5	17,403	0,777	17,137	17,329	17,992
15,0	17,416	0,784	17,135	17,350	18,020
15,5	17,427	0,791	17,121	17,371	18,039
16,0	17,438	0,795	17,099	17,398	18,048
16,5	17,453	0,798	17,076	17,435	18,048
17,5	17,513	0,792	17,090	17,561	18,048
19,0	17,773	0,741	17,220	18,002	18,048
25–45	17,757	0,689	17,300	17,800	18,100

Приложение 13

Головной указатель (отношение ширины головы к длине в %) у девочек различного возраста

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	86,399	6,276	81,865	86,263	91,828
2,5	86,409	6,013	82,266	86,296	91,176
3,0	86,385	5,752	82,492	86,285	90,590
3,5	86,286	5,502	82,579	86,233	90,063
4,0	86,129	5,271	82,561	86,140	89,591
4,5	85,929	5,065	82,467	86,012	89,171
5,0	85,701	4,887	82,320	85,852	88,797
5,5	85,455	4,740	82,142	85,664	88,465
6,0	85,201	4,625	81,950	85,453	88,173
6,5	84,950	4,541	81,758	85,227	87,916
7,0	84,707	4,488	81,577	84,989	87,691
7,5	84,479	4,462	81,415	84,746	87,495
8,0	84,269	4,462	81,277	84,504	87,325
8,5	84,083	4,482	81,167	84,269	87,178
9,0	83,921	4,518	81,087	84,046	87,051
9,5	83,785	4,566	81,035	83,840	86,942
10,0	83,675	4,621	81,011	83,655	86,849
10,5	83,591	4,678	81,010	83,496	86,769
11,0	83,532	4,731	81,029	83,366	86,701
11,5	83,496	4,777	81,062	83,266	86,643
12,0	83,480	4,810	81,105	83,198	86,593
12,5	83,482	4,828	81,152	83,162	86,550
13,0	83,498	4,826	81,198	83,156	86,512
13,5	83,525	4,803	81,236	83,178	86,478
14,0	83,558	4,758	81,262	83,223	86,448
14,5	83,595	4,690	81,273	83,287	86,419
15,0	83,631	4,601	81,266	83,360	86,392
15,5	83,662	4,494	81,238	83,433	86,366
16,0	83,685	4,372	81,190	83,494	86,340
16,5	83,696	4,241	81,124	83,530	86,313
17,5	83,671	3,988	80,955	83,459	86,258
19,0	83,684	3,813	80,743	83,675	86,169
25–45	84,246	3,495	81,461	83,784	87,079

Приложение 14

Толщина жировой складки на животе у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	0,983	0,414	0,682	1,013	1,300
2,5	1,045	0,401	0,725	1,020	1,291
3,0	1,080	0,395	0,749	1,014	1,272
3,5	1,112	0,395	0,758	0,998	1,247
4,0	1,095	0,400	0,756	0,978	1,222
4,5	1,020	0,410	0,746	0,956	1,198
5,0	1,009	0,425	0,732	0,934	1,178
5,5	1,001	0,443	0,715	0,915	1,165
6,0	0,997	0,465	0,699	0,900	1,161
6,5	0,999	0,489	0,685	0,891	1,165
7,0	1,007	0,515	0,674	0,890	1,180
7,5	1,023	0,542	0,669	0,896	1,205
8,0	1,045	0,570	0,670	0,911	1,240
8,5	1,075	0,597	0,677	0,934	1,285
9,0	1,112	0,623	0,691	0,965	1,339
9,5	1,156	0,648	0,713	1,004	1,401
10,0	1,206	0,670	0,743	1,051	1,471
10,5	1,262	0,690	0,780	1,105	1,546
11,0	1,322	0,706	0,823	1,164	1,626
11,5	1,385	0,720	0,873	1,228	1,710
12,0	1,451	0,730	0,929	1,296	1,794
12,5	1,519	0,736	0,990	1,367	1,879
13,0	1,586	0,739	1,054	1,438	1,963
13,5	1,653	0,738	1,122	1,510	2,044
14,0	1,718	0,733	1,191	1,580	2,120
14,5	1,779	0,727	1,261	1,647	2,192
15,0	1,837	0,718	1,330	1,710	2,257
15,5	1,890	0,708	1,397	1,769	2,315
16,0	1,937	0,697	1,461	1,820	2,366
16,5	1,978	0,688	1,521	1,865	2,410
17,5	2,040	0,678	1,622	1,929	2,475
19,0	2,084	0,715	1,712	1,953	2,533
25–45	2,621	0,867	2,000	2,500	3,200

*Толщина жировой складки на спине у девочек
различного возраста (в см)*

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	0,838	0,276	0,631	0,754	1,027
2,5	0,834	0,274	0,635	0,766	1,008
3,0	0,831	0,274	0,640	0,774	0,994
3,5	0,829	0,277	0,643	0,779	0,983
4,0	0,827	0,283	0,645	0,781	0,976
4,5	0,826	0,291	0,645	0,781	0,971
5,0	0,826	0,303	0,643	0,779	0,970
5,5	0,827	0,317	0,638	0,776	0,971
6,0	0,831	0,334	0,632	0,774	0,975
6,5	0,836	0,353	0,625	0,772	0,982
7,0	0,844	0,374	0,618	0,772	0,993
7,5	0,856	0,397	0,611	0,774	1,007
8,0	0,870	0,420	0,605	0,780	1,025
8,5	0,888	0,444	0,603	0,789	1,047
9,0	0,910	0,468	0,604	0,802	1,074
9,5	0,936	0,491	0,609	0,820	1,105
10,0	0,967	0,513	0,620	0,844	1,142
10,5	1,001	0,533	0,637	0,872	1,183
11,0	1,039	0,551	0,661	0,907	1,229
11,5	1,082	0,567	0,691	0,947	1,280
12,0	1,128	0,579	0,729	0,992	1,335
12,5	1,177	0,588	0,773	1,042	1,395
13,0	1,228	0,594	0,824	1,097	1,457
13,5	1,282	0,596	0,880	1,156	1,523
14,0	1,336	0,594	0,940	1,218	1,589
14,5	1,390	0,589	1,002	1,281	1,656
15,0	1,442	0,580	1,065	1,345	1,721
15,5	1,492	0,569	1,124	1,407	1,783
16,0	1,536	0,555	1,177	1,465	1,839
16,5	1,574	0,539	1,219	1,518	1,886
17,5	1,621	0,507	1,252	1,595	1,944
19,0	1,666	0,476	1,281	1,602	2,000
25–45	1,866	0,951	1,100	1,700	2,500

Приложение 16

Толщина жировой складки на предплечье у девочек различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	1,001	0,235	0,789	1,015	1,114
2,5	0,962	0,224	0,796	0,965	1,080
3,0	0,928	0,217	0,792	0,920	1,050
3,5	0,898	0,214	0,780	0,882	1,025
4,0	0,873	0,214	0,761	0,848	1,004
4,5	0,852	0,217	0,738	0,820	0,986
5,0	0,835	0,222	0,713	0,797	0,971
5,5	0,821	0,228	0,688	0,777	0,960
6,0	0,810	0,236	0,662	0,762	0,951
6,5	0,802	0,245	0,639	0,750	0,945
7,0	0,796	0,255	0,617	0,741	0,941
7,5	0,792	0,265	0,599	0,734	0,938
8,0	0,791	0,275	0,584	0,731	0,938
8,5	0,790	0,284	0,573	0,729	0,939
9,0	0,791	0,294	0,566	0,729	0,941
9,5	0,794	0,302	0,562	0,731	0,944
10,0	0,797	0,310	0,562	0,734	0,948
10,5	0,800	0,317	0,565	0,738	0,953
11,0	0,805	0,323	0,571	0,743	0,958
11,5	0,809	0,327	0,579	0,748	0,963
12,0	0,814	0,331	0,590	0,754	0,969
12,5	0,819	0,333	0,601	0,760	0,975
13,0	0,823	0,333	0,613	0,766	0,982
13,5	0,828	0,333	0,626	0,773	0,988
14,0	0,832	0,331	0,638	0,779	0,994
14,5	0,835	0,327	0,649	0,784	0,999
15,0	0,838	0,323	0,658	0,790	1,005
15,5	0,840	0,317	0,665	0,794	1,010
16,0	0,842	0,311	0,669	0,799	1,015
16,5	0,843	0,304	0,670	0,802	1,019
17,5	0,844	0,288	0,663	0,807	1,027
19,0	0,846	0,265	0,626	0,810	1,036
25–45	0,861	0,363	0,600	0,800	1,100

Приложение 17

Отношение толщины жировой складки руки к толщине жировой складки спины у девочек различного возраста (в %)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	124,37	43,95	87,73	122,21	148,69
2,5	123,04	42,73	89,80	118,34	146,19
3,0	121,31	41,18	90,92	115,15	143,33
3,5	119,26	39,43	91,24	112,45	140,23
4,0	116,97	37,57	90,91	110,12	136,96
4,5	114,49	35,69	90,05	108,03	133,62
5,0	111,89	33,85	88,78	106,07	130,26
5,5	109,20	32,11	87,19	104,17	126,93
6,0	106,47	30,51	85,36	102,26	123,66
6,5	103,73	29,08	83,36	100,30	120,48
7,0	101,01	27,83	81,25	98,25	117,41
7,5	98,31	26,77	79,07	96,10	114,46
8,0	95,67	25,90	76,87	93,83	111,61
8,5	93,09	25,21	74,67	91,46	108,88
9,0	90,57	24,69	72,49	88,98	106,24
9,5	88,11	24,32	70,35	86,43	103,68
10,0	85,72	24,06	68,26	83,82	101,19
10,5	83,39	23,90	66,21	81,18	98,75
11,0	81,12	23,80	64,21	78,55	96,34
11,5	78,91	23,74	62,26	75,95	93,93
12,0	76,74	23,68	60,34	73,42	91,53
12,5	74,61	23,60	58,46	70,98	89,10
13,0	72,52	23,48	56,61	68,66	86,65
13,5	70,46	23,28	54,78	66,48	84,17
14,0	68,44	23,00	52,97	64,46	81,67
14,5	66,45	22,63	51,18	62,59	79,16
15,0	64,51	22,16	49,41	60,88	76,66
15,5	62,61	21,61	47,69	59,31	74,20
16,0	60,78	20,98	46,01	57,84	71,83
16,5	59,02	20,31	44,40	56,45	69,61
17,5	55,88	19,00	41,55	53,60	65,88
19,0	52,61	18,13	38,90	47,76	63,63
25–45	52,22	24,48	39,39	50,00	62,50

*Диаметр нижних эпифизов предплечья
у девочек различного возраста (в см)*

Возраст	M	σ	25%	50%	75%
2,0	3,278	0,273	3,106	3,271	3,396
2,5	3,398	0,287	3,229	3,404	3,533
3,0	3,489	0,297	3,319	3,497	3,637
3,5	3,558	0,304	3,384	3,561	3,717
4,0	3,611	0,308	3,432	3,604	3,780
4,5	3,654	0,311	3,469	3,636	3,831
5,0	3,691	0,312	3,501	3,662	3,875
5,5	3,727	0,314	3,531	3,688	3,916
6,0	3,764	0,315	3,562	3,717	3,957
6,5	3,804	0,317	3,598	3,752	4,001
7,0	3,850	0,320	3,639	3,795	4,049
7,5	3,901	0,323	3,687	3,848	4,102
8,0	3,958	0,327	3,741	3,909	4,161
8,5	4,022	0,332	3,803	3,978	4,225
9,0	4,090	0,338	3,870	4,054	4,294
9,5	4,163	0,344	3,942	4,136	4,368
10,0	4,239	0,350	4,018	4,221	4,445
10,5	4,317	0,357	4,096	4,308	4,524
11,0	4,395	0,363	4,173	4,393	4,604
11,5	4,472	0,369	4,250	4,475	4,682
12,0	4,545	0,375	4,323	4,551	4,757
12,5	4,614	0,379	4,391	4,620	4,828
13,0	4,677	0,382	4,452	4,679	4,893
13,5	4,732	0,384	4,505	4,727	4,951
14,0	4,779	0,384	4,550	4,765	5,001
14,5	4,818	0,383	4,585	4,791	5,042
15,0	4,847	0,380	4,611	4,806	5,073
15,5	4,867	0,376	4,628	4,813	5,096
16,0	4,880	0,370	4,637	4,813	5,110
16,5	4,886	0,362	4,640	4,815	5,114
17,5	4,887	0,345	4,639	4,822	5,114
19,0	4,918	0,321	4,687	4,993	5,124
25–45	5,034	0,458	4,800	4,950	5,200

МАЛЬЧИКИ

Приложение 19

Статистическая характеристика длины тела мальчиков (в см)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	76,74	3,87	70,49	72,02	74,18	76,82	79,82	80,50	84,53
1,3	79,05	3,95	72,57	74,24	76,39	79,06	81,96	83,17	87,20
1,6	81,36	4,03	74,64	76,46	78,62	81,33	84,14	85,79	89,82
1,9	83,67	4,11	76,69	78,67	80,86	83,61	86,36	88,38	92,37
2,0	85,97	4,19	78,72	80,86	83,11	85,88	88,59	90,91	94,87
2,3	88,24	4,27	80,72	83,02	85,34	88,15	90,83	93,38	97,29
2,6	90,47	4,35	82,69	85,15	87,55	90,39	93,06	95,79	99,65
2,9	92,67	4,43	84,63	87,25	89,73	92,60	95,27	98,15	101,93
3,0	94,83	4,50	86,54	89,30	91,87	94,78	97,45	100,43	104,14
3,3	96,94	4,57	88,41	91,30	93,96	96,91	99,60	102,65	106,29
3,6	98,99	4,64	90,23	93,26	96,01	98,98	101,70	104,80	108,36
3,9	100,99	4,70	92,02	95,16	98,00	101,01	103,76	106,89	110,37
4,0	102,93	4,76	93,77	97,02	99,93	102,98	105,76	108,90	112,31
4,3	104,82	4,81	95,47	98,81	101,80	104,89	107,71	110,85	114,18
4,6	106,65	4,87	97,14	100,56	103,61	106,74	109,60	112,74	116,00
4,9	108,41	4,92	98,76	102,25	105,35	108,52	111,43	114,57	117,75
5,0	110,12	4,97	100,33	103,88	107,04	110,25	113,20	116,33	119,45
5,3	111,78	5,02	101,87	105,46	108,66	111,92	114,92	118,04	121,11
5,6	113,37	5,06	103,37	106,99	110,22	113,53	116,57	119,70	122,71
5,9	114,92	5,11	104,82	108,47	111,72	115,08	118,18	121,30	124,28
6,0	116,42	5,16	106,24	109,90	113,17	116,58	119,73	122,86	125,81
6,3	117,87	5,21	107,62	111,28	114,56	118,02	121,23	124,39	127,31
6,6	119,27	5,26	108,96	112,62	115,90	119,42	122,69	125,87	128,79
6,9	120,64	5,31	110,27	113,91	117,20	120,78	124,11	127,32	130,24
7,0	121,98	5,37	111,55	115,18	118,46	122,10	125,49	128,75	131,67
7,3	123,28	5,43	112,79	116,40	119,68	123,39	126,84	130,16	133,10
7,6	124,56	5,49	114,01	117,60	120,87	124,64	128,17	131,54	134,52
7,9	125,81	5,56	115,21	118,77	122,03	125,88	129,48	132,92	135,94
8,0	127,05	5,64	116,38	119,91	123,16	127,09	130,77	134,29	137,36
8,3	128,28	5,72	117,53	121,04	124,29	128,29	132,05	135,65	138,79
8,6	129,50	5,81	118,66	122,15	125,40	129,48	133,32	137,02	140,23
8,9	130,72	5,91	119,78	123,26	126,50	130,67	134,60	138,39	141,69
9,0	131,94	6,01	120,88	124,35	127,61	131,86	135,89	139,78	143,17
9,3	133,16	6,12	121,98	125,44	128,71	133,05	137,19	141,17	144,67
9,6	134,40	6,24	123,06	126,54	129,83	134,26	138,50	142,59	146,19
9,9	135,65	6,37	124,15	127,63	130,96	135,48	139,83	144,02	147,74
10,0	136,92	6,50	125,23	128,74	132,11	136,73	141,19	145,48	149,33
10,3	138,21	6,64	126,31	129,85	133,28	138,00	142,58	146,96	150,94
10,6	139,52	6,79	127,39	130,99	134,48	139,29	143,99	148,47	152,58
10,9	140,86	6,95	128,48	132,14	135,70	140,62	145,45	150,00	154,25

**Статистическая характеристика длины тела
мальчиков и юношей (в см)**

Возраст	M	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	142,22	7,11	129,58	133,31	136,96	141,98	146,93	151,57	155,95
11,3	143,62	7,27	130,69	134,50	138,26	143,37	148,45	153,16	157,68
11,6	145,05	7,43	131,81	135,72	139,59	144,80	150,01	154,78	159,44
11,9	146,50	7,60	132,95	136,96	140,95	146,26	151,60	156,42	161,21
12,0	147,99	7,77	134,10	138,23	142,36	147,76	153,22	158,09	163,01
12,3	149,51	7,94	135,28	139,54	143,80	149,30	154,88	159,77	164,81
12,6	151,05	8,10	136,47	140,87	145,28	150,87	156,56	161,47	166,62
12,9	152,62	8,25	137,68	142,23	146,79	152,47	158,26	163,19	168,43
13,0	154,20	8,40	138,92	143,62	148,34	154,10	159,98	164,90	170,23
13,3	155,81	8,54	140,19	145,04	149,91	155,75	161,71	166,62	172,02
13,6	157,42	8,66	141,47	146,48	151,51	157,42	163,43	168,33	173,77
13,9	159,04	8,76	142,79	147,95	153,12	159,10	165,14	170,01	175,48
14,0	160,65	8,84	144,13	149,44	154,74	160,78	166,83	171,67	177,13
14,3	162,26	8,90	145,49	150,95	156,37	162,45	168,48	173,28	178,72
14,6	163,84	8,93	146,88	152,47	157,99	164,11	170,09	174,85	180,22
14,9	165,38	8,92	148,30	153,99	159,59	165,74	171,62	176,34	181,62
15,0	166,88	8,87	149,74	155,52	161,16	167,32	173,07	177,75	182,90
15,3	168,33	8,78	151,21	157,05	162,70	168,85	174,41	179,07	184,03
15,6	169,70	8,64	152,69	158,56	164,17	170,31	175,62	180,27	185,01
15,9	170,98	8,44	154,20	160,05	165,57	171,67	176,68	181,33	186,20
16,0	172,16	8,18	155,72	161,51	166,88	172,93	177,56	182,23	187,08
16,6	173,20	7,85	157,26	162,93	168,09	174,06	178,24	183,05	187,72
17,0	174,11	7,45	158,81	164,30	169,16	175,04	178,98	183,98	188,59
17,6	174,84	6,96	160,36	165,61	170,08	175,84	179,55	184,67	189,18
18,0	175,38	6,38	161,93	166,84	170,82	176,43	180,00	185,00	189,73

Статистическая характеристика массы тела мальчиков (в кг)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	10,26	1,41	7,56	8,60	9,76	10,32	11,41	12,21	12,81
1,3	11,11	1,45	8,28	9,26	10,16	10,90	12,09	13,29	13,90
1,6	11,52	1,50	8,93	9,72	10,54	11,45	12,45	13,80	14,60
1,9	11,98	1,55	9,52	10,19	10,88	11,86	12,89	14,33	15,29
2,0	12,57	1,61	10,06	10,67	11,28	12,42	13,38	14,90	15,99
2,3	12,99	1,67	10,55	11,14	11,73	12,82	13,92	15,48	16,68
2,6	13,53	1,73	11,01	11,62	12,21	13,35	14,49	16,07	17,37
2,9	14,09	1,80	11,44	12,10	12,72	13,91	15,09	16,68	18,06
3,0	14,66	1,87	11,85	12,58	13,25	14,48	15,71	17,29	18,74
3,3	15,24	1,94	12,24	13,06	13,79	15,07	16,35	17,90	19,43
3,6	15,83	2,01	12,62	13,54	14,35	15,66	16,99	18,52	20,11
3,9	16,41	2,08	12,99	14,01	14,91	16,25	17,63	19,14	20,79
4,0	16,99	2,15	13,36	14,48	15,46	16,84	18,27	19,75	21,46
4,3	17,57	2,22	13,73	14,94	16,02	17,43	18,90	20,37	22,15
4,6	18,14	2,29	14,09	15,41	16,57	18,00	19,53	20,98	22,83
4,9	18,71	2,36	14,47	15,86	17,11	18,57	20,15	21,60	23,52
5,0	19,27	2,44	14,85	16,32	17,64	19,13	20,76	22,21	24,22
5,3	19,82	2,51	15,23	16,77	18,16	19,68	21,36	22,83	24,92
5,6	20,37	2,59	15,63	17,21	18,67	20,21	21,96	23,45	25,64
5,9	20,91	2,67	16,03	17,65	19,17	20,74	22,54	24,07	26,37
6,0	21,44	2,76	16,44	18,09	19,66	21,26	23,11	24,70	27,12
6,3	21,98	2,84	16,86	18,53	20,14	21,76	23,69	25,35	27,89
6,6	22,51	2,94	17,30	18,97	20,61	22,27	24,25	26,00	28,68
6,9	23,04	3,04	17,74	19,40	21,07	22,76	24,82	26,67	29,50
7,0	23,57	3,14	18,18	19,84	21,52	23,26	25,39	27,36	30,34
7,3	24,11	3,26	18,64	20,27	21,98	23,76	25,97	28,07	31,21
7,6	24,66	3,38	19,10	20,71	22,43	24,26	26,55	28,80	32,11
7,9	25,21	3,51	19,57	21,16	22,89	24,77	27,15	29,56	33,04
8,0	25,78	3,64	20,05	21,60	23,35	25,29	27,76	30,35	34,01
8,3	26,36	3,79	20,53	22,06	23,81	25,82	28,40	31,17	35,01
8,6	26,97	3,95	21,01	22,52	24,29	26,37	29,06	32,02	36,06
8,9	27,59	4,12	21,49	22,99	24,79	26,94	29,75	32,91	37,14
9,0	28,24	4,30	21,98	23,47	25,30	27,54	30,46	33,84	38,27
9,3	28,92	4,49	22,47	23,97	25,83	28,16	31,22	34,82	39,44
9,6	29,62	4,69	22,97	24,47	26,38	28,81	32,01	35,84	40,65
9,9	30,36	4,90	23,46	25,00	26,97	29,50	32,85	36,90	41,91
10,0	31,13	5,12	23,96	25,54	27,58	30,22	33,73	38,01	43,21
10,3	31,94	5,35	24,45	26,11	28,22	30,99	34,65	39,16	44,55
10,6	32,79	5,59	24,96	26,69	28,90	31,80	35,63	40,37	45,93
10,9	33,68	5,84	25,46	27,30	29,62	32,65	36,66	41,62	47,36

**Статистическая характеристика массы тела
мальчиков и юношей (в кг)**

Возраст	M	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	34,62	6,10	25,97	27,94	30,38	33,55	37,74	42,92	48,82
11,3	35,59	6,36	26,49	28,60	31,18	34,51	38,88	44,27	50,33
11,6	36,61	6,63	27,02	29,30	32,03	35,51	40,07	45,66	51,86
11,9	37,68	6,90	27,56	30,03	32,92	36,56	41,31	47,10	53,43
12,0	38,79	7,17	28,12	30,79	33,86	37,67	42,61	48,57	55,03
12,3	39,95	7,45	28,70	31,60	34,85	38,83	43,96	50,08	56,65
12,6	41,15	7,72	29,31	32,44	35,89	40,04	45,36	51,63	58,29
12,9	42,40	7,98	29,94	33,32	36,97	41,31	46,80	53,21	59,95
13,0	43,69	8,24	30,61	34,26	38,10	42,62	48,29	54,80	61,61
13,3	45,01	8,49	31,32	35,23	39,28	43,98	49,81	56,42	63,28
13,6	46,37	8,72	32,09	36,26	40,50	45,39	51,37	58,04	64,94
13,9	47,77	8,93	32,91	37,35	41,77	46,83	52,95	59,67	66,58
14,0	49,20	9,12	33,79	38,48	43,07	48,32	54,55	61,29	68,20
14,3	50,65	9,28	34,76	39,68	44,41	49,84	56,15	62,89	69,79
14,6	52,12	9,40	35,81	40,93	45,78	51,38	57,76	64,46	71,33
14,9	53,60	9,49	36,96	42,25	47,18	52,94	59,35	66,00	72,83
15,0	55,08	9,54	38,21	43,63	48,60	54,51	60,92	67,48	74,25
15,3	56,57	9,53	39,60	45,09	50,03	56,09	62,44	68,89	75,60
15,6	58,05	9,47	41,11	46,61	51,47	57,66	63,92	70,23	76,85
15,9	59,50	9,35	42,79	48,21	52,90	59,21	65,32	71,46	78,00
16,0	60,93	9,16	44,63	49,88	54,33	60,74	66,64	72,58	79,02
16,6	62,31	8,88	46,66	51,63	55,73	62,22	67,85	73,57	79,90
17,0	63,64	8,80	48,90	53,46	57,10	63,65	68,93	74,40	80,63
17,6	64,91	8,70	51,36	55,38	58,43	65,01	69,86	75,06	81,18
18,0	66,09	8,52	54,07	57,38	59,70	66,28	70,62	75,52	81,53

*Статистическая характеристика окружности
груди у мальчиков (в см)*

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	50,21	2,77	44,38	46,84	48,19	50,48	52,20	53,08	55,06
1,3	50,49	2,76	44,89	47,12	48,57	50,66	52,40	53,47	55,70
1,6	50,80	2,75	45,39	47,42	48,96	50,89	52,74	54,10	56,23
1,9	51,14	2,75	45,88	47,73	49,35	51,16	52,96	54,56	56,74
2,0	51,51	2,76	46,35	48,06	49,75	51,47	53,23	54,93	57,27
2,3	51,90	2,77	46,81	48,41	50,16	51,81	53,56	55,33	57,72
2,6	52,30	2,78	47,26	48,76	50,57	52,18	53,93	55,74	58,30
2,9	52,71	2,80	47,70	49,13	50,98	52,57	54,33	56,17	58,82
3,0	53,14	2,81	48,14	49,51	51,39	52,98	54,75	56,60	59,31
3,3	53,57	2,83	48,56	49,90	51,81	53,40	55,20	57,05	59,76
3,6	54,01	2,85	48,98	50,30	52,22	53,83	55,66	57,50	60,18
3,9	54,45	2,87	49,39	50,70	52,64	54,27	56,13	57,95	60,58
4,0	54,90	2,90	49,80	51,11	53,05	54,72	56,61	58,41	60,98
4,3	55,34	2,92	50,20	51,52	53,46	55,17	57,09	58,88	61,37
4,6	55,79	2,95	50,60	51,94	53,88	55,61	57,57	59,34	61,77
4,9	56,23	2,98	50,99	52,36	54,28	56,06	58,05	59,81	62,18
5,0	56,68	3,01	51,38	52,78	54,69	56,51	58,52	60,28	62,59
5,3	57,12	3,04	51,77	53,20	55,10	56,95	58,99	60,76	63,03
5,6	57,56	3,08	52,15	53,62	55,50	57,39	59,45	61,23	63,48
5,9	58,00	3,11	52,54	54,04	55,91	57,83	59,91	61,71	63,96
6,0	58,44	3,15	52,92	54,46	56,31	58,26	60,36	62,20	64,46
6,3	58,87	3,20	53,30	54,88	56,71	58,69	60,81	62,69	65,00
6,6	59,31	3,24	53,67	55,29	57,11	59,12	61,25	63,18	65,56
6,9	59,74	3,30	54,05	55,71	57,50	59,54	61,69	63,69	66,15
7,0	60,18	3,35	54,42	56,12	57,90	59,96	62,12	64,20	66,77
7,3	60,62	3,41	54,80	56,53	58,30	60,39	62,56	64,72	67,42
7,6	61,06	3,47	55,17	56,94	58,70	60,81	63,00	65,25	68,10
7,9	61,50	3,54	55,55	57,35	59,11	61,24	63,44	65,80	68,82
8,0	61,95	3,62	55,92	57,76	59,51	61,66	63,89	66,36	69,56
8,3	62,41	3,70	56,30	58,17	59,92	62,10	64,35	66,93	70,33
8,6	62,88	3,78	56,68	58,57	60,33	62,54	64,82	67,52	71,12
8,9	63,35	3,87	57,06	58,98	60,75	62,99	65,31	68,13	71,94
9,0	63,84	3,97	57,44	59,39	61,18	63,44	65,80	68,76	72,79
9,3	64,34	4,07	57,82	59,80	61,61	63,91	66,32	69,40	73,65
9,6	64,85	4,18	58,21	60,21	62,05	64,39	66,86	70,07	74,54
9,9	65,37	4,29	58,61	60,63	62,50	64,89	67,42	70,76	75,44
10,0	65,92	4,41	59,01	61,05	62,96	65,40	68,01	71,48	76,35
10,3	66,48	4,53	59,41	61,48	63,44	65,94	68,62	72,21	77,28
10,6	67,05	4,66	59,82	61,91	63,92	66,49	69,26	72,98	78,21
10,9	67,65	4,79	60,25	62,36	64,42	67,06	69,93	73,76	79,15

**Статистическая характеристика окружности
груди у мальчиков и юношей (в см)**

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	68,27	4,93	60,68	62,81	64,94	67,65	70,64	74,57	80,10
11,3	68,91	5,07	61,12	63,28	65,47	68,27	71,37	75,40	81,04
11,6	69,57	5,21	61,57	63,76	66,02	68,92	72,14	76,26	81,99
11,9	70,26	5,35	62,03	64,26	66,60	69,59	72,94	77,14	82,93
12,0	70,97	5,49	62,52	64,77	67,19	70,29	73,77	78,04	83,87
12,3	71,70	5,63	63,01	65,30	67,81	71,01	74,64	78,96	84,80
12,6	72,46	5,77	63,53	65,86	68,45	71,77	75,53	79,89	85,71
12,9	73,24	5,90	64,06	66,44	69,11	72,55	76,45	80,85	86,62
13,0	74,05	6,03	64,62	67,05	69,81	73,37	77,40	81,81	87,51
13,3	74,88	6,15	65,20	67,69	70,53	74,21	78,38	82,79	88,39
13,6	75,73	6,26	65,81	68,36	71,29	75,08	79,37	83,78	89,26
13,9	76,61	6,36	66,45	69,07	72,08	75,97	80,38	84,77	90,11
14,0	77,50	6,44	67,12	69,81	72,90	76,90	81,40	85,76	90,94
14,3	78,42	6,51	67,83	70,60	73,76	77,85	82,43	86,74	91,75
14,6	79,35	6,56	68,57	71,43	74,65	78,82	83,46	87,72	92,55
14,9	80,30	6,59	69,35	72,31	75,58	79,82	84,48	88,68	93,34
15,0	81,27	6,59	70,18	73,24	76,56	80,83	85,48	89,61	94,11
15,3	82,24	6,57	71,06	74,23	77,58	81,86	86,46	90,52	94,86
15,6	83,22	6,52	71,98	75,27	78,64	82,90	87,41	91,39	95,61
15,9	84,21	6,43	72,97	76,38	79,75	83,96	88,31	92,22	96,35
16,0	85,20	6,30	74,01	77,56	80,90	85,02	89,16	93,00	97,09
16,6	86,19	6,13	75,11	78,81	82,11	86,08	89,94	93,71	97,83
17,0	87,17	5,91	76,28	80,13	83,36	87,13	90,63	94,35	98,57
17,6	88,14	5,64	77,53	81,53	84,67	88,18	91,23	94,92	99,32
18,0	89,09	5,31	78,85	83,02	86,04	89,22	91,72	95,39	100,08

Статистическая характеристика массо-ростового показателя у мальчиков (кг/м²)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
1,0	17,915	1,759	14,543	15,884	16,808	17,919	18,917	19,799	21,101
1,3	17,660	1,785	14,345	15,564	16,523	17,638	18,706	19,683	21,005
1,6	17,420	1,794	14,169	15,289	16,267	17,379	18,492	19,534	20,847
1,9	17,195	1,789	14,012	15,055	16,039	17,140	18,279	19,360	20,560
2,0	17,124	1,785	13,964	14,985	15,969	17,064	18,208	19,299	20,468
2,3	16,920	1,766	13,832	14,799	15,774	16,852	17,999	19,105	20,209
2,6	16,732	1,740	13,717	14,644	15,602	16,657	17,796	18,903	19,971
2,9	16,560	1,709	13,617	14,515	15,451	16,481	17,602	18,698	19,756
3,0	16,506	1,698	13,586	14,478	15,405	16,426	17,539	18,631	19,689
3,3	16,354	1,662	13,504	14,381	15,278	16,272	17,359	18,432	19,505
3,6	16,218	1,626	13,434	14,303	15,169	16,134	17,193	18,241	19,345
3,9	16,098	1,590	13,376	14,243	15,076	16,011	17,040	18,063	19,208
4,0	16,061	1,578	13,359	14,226	15,048	15,974	16,992	18,008	19,168
4,3	15,961	1,545	13,315	14,185	14,973	15,871	16,860	17,851	19,063
4,6	15,876	1,515	13,280	14,155	14,912	15,783	16,744	17,714	18,981
4,9	15,806	1,489	13,253	14,136	14,862	15,709	16,645	17,599	18,923
5,0	15,786	1,482	13,246	14,131	14,848	15,687	16,616	17,565	18,909
5,3	15,735	1,462	13,230	14,123	14,814	15,630	16,541	17,480	18,882
5,6	15,698	1,449	13,222	14,121	14,789	15,587	16,483	17,418	18,876
5,9	15,676	1,441	13,220	14,125	14,774	15,555	16,444	17,381	18,892
6,0	15,671	1,439	13,221	14,128	14,771	15,548	16,435	17,375	18,903
6,3	15,666	1,439	13,228	14,139	14,768	15,533	16,420	17,371	18,946
6,6	15,675	1,446	13,241	14,154	14,774	15,530	16,422	17,391	19,010
6,9	15,696	1,458	13,260	14,172	14,787	15,538	16,441	17,436	19,093
7,0	15,706	1,463	13,267	14,179	14,793	15,543	16,451	17,456	19,125
7,3	15,744	1,484	13,293	14,202	14,817	15,567	16,493	17,531	19,231
7,6	15,794	1,509	13,325	14,229	14,849	15,601	16,551	17,628	19,355
7,9	15,855	1,540	13,362	14,259	14,888	15,646	16,624	17,745	19,494
8,0	15,878	1,552	13,375	14,270	14,902	15,664	16,651	17,788	19,544
8,3	15,953	1,589	13,419	14,304	14,951	15,723	16,743	17,930	19,703
8,6	16,040	1,630	13,468	14,343	15,007	15,793	16,849	18,088	19,876
8,9	16,136	1,674	13,522	14,386	15,071	15,872	16,967	18,261	20,061
9,0	16,170	1,689	13,542	14,402	15,093	15,901	17,009	18,322	20,125
9,3	16,279	1,737	13,603	14,451	15,167	15,994	17,142	18,511	20,325
9,6	16,397	1,787	13,671	14,506	15,247	16,097	17,285	18,711	20,535
9,9	16,523	1,838	13,744	14,567	15,336	16,210	17,438	18,919	20,755
10,0	16,567	1,855	13,769	14,588	15,367	16,249	17,491	18,990	20,830
10,3	16,704	1,907	13,850	14,658	15,465	16,374	17,654	19,206	21,061
10,6	16,849	1,957	13,937	14,735	15,571	16,508	17,825	19,426	21,298
10,9	17,000	2,007	14,031	14,820	15,685	16,651	18,002	19,649	21,543

Приложение 22

Статистическая характеристика массо-ростового показателя у мальчиков и юношей (кг/м²)

Возраст	М	σ	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
11,0	17,052	2,023	14,063	14,850	15,725	16,700	18,063	19,723	21,626
11,3	17,212	2,070	14,165	14,947	15,850	16,854	18,247	19,945	21,877
11,6	17,378	2,114	14,274	15,053	15,983	17,017	18,435	20,166	22,134
11,9	17,550	2,155	14,390	15,168	16,124	17,188	18,627	20,384	22,396
12,0	17,608	2,167	14,431	15,209	16,172	17,246	18,692	20,456	22,484
12,3	17,787	2,202	14,557	15,338	16,324	17,427	18,888	20,669	22,751
12,6	17,970	2,233	14,690	15,477	16,484	17,615	19,087	20,877	23,022
12,9	18,157	2,258	14,831	15,628	16,652	17,810	19,287	21,079	23,297
13,0	18,220	2,265	14,879	15,680	16,710	17,877	19,354	21,145	23,389
13,3	18,412	2,283	15,031	15,845	16,889	18,081	19,557	21,340	23,669
13,6	18,607	2,295	15,191	16,021	17,075	18,290	19,761	21,530	23,953
13,9	18,806	2,301	15,358	16,207	17,269	18,506	19,966	21,715	24,241
14,0	18,873	2,302	15,416	16,272	17,335	18,579	20,035	21,776	24,338
14,3	19,075	2,300	15,595	16,472	17,539	18,800	20,244	21,957	24,633
14,6	19,279	2,293	15,782	16,683	17,749	19,027	20,454	22,136	24,934
14,9	19,485	2,280	15,978	16,902	17,965	19,256	20,668	22,317	25,242
15,0	19,554	2,274	16,045	16,977	18,038	19,333	20,740	22,478	25,347
15,3	19,763	2,254	16,252	17,207	18,262	19,567	20,959	22,663	25,666
15,6	19,973	2,230	16,467	17,443	18,490	19,802	21,184	22,957	25,995
15,9	20,184	2,202	16,690	17,685	18,722	20,039	21,415	23,262	26,335
16,0	20,255	2,192	16,766	17,767	18,800	20,118	21,494	23,634	26,452
16,6	20,683	2,129	17,241	18,260	19,273	20,590	21,990	24,213	27,187
17,0	20,970	2,087	17,574	18,588	19,590	20,902	22,348	24,995	27,717
17,6	21,404	2,033	18,096	19,062	20,060	21,357	22,942	25,801	28,590
18,0	21,696	2,010	18,457	19,356	20,364	21,648	23,687	26,689	29,234
19,0	22,436	2,041	19,005	19,950	21,061	22,311	24,729	27,235	30,110

Приложение 23

Длина руки у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	34,764	2,421	33,208	34,711	36,104
2,5	37,167	2,658	35,526	37,038	38,809
3,0	39,338	2,787	37,660	39,197	41,146
3,5	41,312	2,840	39,629	41,203	43,189
4,0	43,122	2,844	41,449	43,068	45,003
4,5	44,796	2,822	43,138	44,807	46,642
5,0	46,361	2,794	44,714	46,436	48,157
5,5	47,841	2,772	46,194	47,969	49,586
6,0	49,256	2,767	47,594	49,423	50,964
6,5	50,625	2,787	48,929	50,811	52,318
7,0	51,963	2,835	50,215	52,148	53,669
7,5	53,283	2,912	51,465	53,449	55,033
8,0	54,597	3,018	52,692	54,725	56,420
8,5	55,913	3,149	53,907	55,988	57,836
9,0	57,236	3,301	55,120	57,249	59,283
9,5	58,570	3,467	56,339	58,516	60,757
10,0	59,917	3,642	57,571	59,796	62,254
10,5	61,277	3,816	58,819	61,095	63,766
11,0	62,646	3,983	60,085	62,414	65,281
11,5	64,020	4,135	61,370	63,754	66,787
12,0	65,392	4,264	62,671	65,113	68,271
12,5	66,753	4,365	63,982	66,485	69,716
13,0	68,093	4,432	65,295	67,861	71,108
13,5	69,399	4,462	66,599	69,231	72,430
14,0	70,658	4,452	67,881	70,577	73,668
14,5	71,853	4,403	69,122	71,883	74,808
15,0	72,967	4,319	70,301	73,123	75,835
15,5	73,981	4,205	71,395	74,272	76,740
16,0	74,874	4,070	72,375	75,297	77,513
16,5	75,625	3,928	73,208	76,162	78,147
17,5	76,605	3,693	74,287	77,241	78,991
19,0	76,378	3,854	73,762	76,460	79,269
25-45	77,542	2,698	75,000	78,000	80,000

Приложение 24

Длина ноги у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	40,063	2,989	38,258	40,489	42,408
2,5	42,514	3,288	40,354	42,763	44,875
3,0	44,794	3,497	42,383	44,924	47,163
3,5	46,940	3,643	44,356	46,996	49,316
4,0	48,984	3,747	46,282	48,999	51,373
4,5	50,953	3,829	48,171	50,952	53,364
5,0	52,868	3,903	50,028	52,867	55,316
5,5	54,747	3,981	51,859	54,756	57,249
6,0	56,604	4,071	53,668	56,627	59,176
6,5	58,448	4,179	55,457	58,486	61,108
7,0	60,284	4,308	57,228	60,336	63,051
7,5	62,118	4,459	58,982	62,178	65,006
8,0	63,948	4,631	60,717	64,012	66,972
8,5	65,772	4,820	62,433	65,836	68,945
9,0	67,588	5,023	64,128	67,646	70,918
9,5	69,388	5,233	65,799	69,436	72,881
10,0	71,166	5,446	67,443	71,202	74,824
10,5	72,913	5,653	69,056	72,935	76,735
11,0	74,621	5,848	70,635	74,629	78,601
11,5	76,281	6,023	72,176	76,276	80,409
12,0	77,883	6,172	73,674	77,867	82,147
12,5	79,419	6,286	75,126	79,395	83,802
13,0	80,880	6,362	76,527	80,851	85,363
13,5	82,259	6,393	77,875	82,230	86,819
14,0	83,550	6,377	79,166	83,523	88,163
14,5	84,750	6,311	80,398	84,725	89,389
15,0	85,856	6,196	81,567	85,832	90,494
15,5	86,869	6,034	82,673	86,840	91,478
16,0	87,791	5,829	83,715	87,747	92,345
16,5	88,629	5,588	84,693	88,554	93,103
17,5	90,094	5,046	86,463	89,874	94,344
19,0	92,027	4,336	88,708	91,220	95,862
25-45	93,061	3,776	92,000	92,000	95,000

Приложение 25

Отношение длины ноги к длине тела у мальчиков различного возраста (в %)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	45,55	2,85	44,06	45,46	47,53
2,5	45,87	2,94	44,12	45,78	47,82
3,0	46,21	2,97	44,29	46,12	48,12
3,5	46,56	2,95	44,56	46,48	48,45
4,0	46,93	2,92	44,90	46,86	48,80
4,5	47,31	2,86	45,30	47,25	49,17
5,0	47,70	2,80	45,73	47,67	49,54
5,5	48,10	2,75	46,18	48,09	49,93
6,0	48,49	2,70	46,64	48,53	50,32
6,5	48,89	2,66	47,09	48,96	50,71
7,0	49,27	2,64	47,53	49,39	51,09
7,5	49,64	2,63	47,94	49,80	51,46
8,0	49,99	2,63	48,33	50,19	51,81
8,5	50,32	2,65	48,67	50,56	52,14
9,0	50,61	2,68	48,97	50,90	52,44
9,5	50,88	2,71	49,23	51,20	52,71
10,0	51,10	2,74	49,43	51,46	52,94
10,5	51,29	2,78	49,59	51,66	53,12
11,0	51,43	2,81	49,70	51,82	53,26
11,5	51,52	2,83	49,77	51,92	53,36
12,0	51,57	2,84	49,79	51,97	53,41
12,5	51,58	2,84	49,76	51,96	53,41
13,0	51,54	2,82	49,71	51,90	53,37
13,5	51,47	2,78	49,62	51,80	53,28
14,0	51,35	2,72	49,52	51,65	53,16
14,5	51,21	2,65	49,39	51,47	53,00
15,0	51,05	2,56	49,26	51,26	52,81
15,5	50,88	2,45	49,14	51,05	52,61
16,0	50,71	2,35	49,03	50,85	52,41
16,5	50,55	2,24	48,94	50,67	52,22
17,5	50,45	2,08	48,89	50,50	51,92
19,0	50,66	2,18	48,80	50,50	52,01
25–45	49,51	1,76	47,75	50,28	51,12

Приложение 26

Окружность плеча у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	16,474	1,400	15,896	16,367	17,772
2,5	16,620	1,471	15,745	16,561	17,689
3,0	16,773	1,520	15,715	16,752	17,681
3,5	16,936	1,557	15,777	16,939	17,735
4,0	17,108	1,586	15,909	17,122	17,843
4,5	17,292	1,615	16,090	17,304	17,996
5,0	17,488	1,647	16,305	17,486	18,188
5,5	17,699	1,685	16,542	17,670	18,413
6,0	17,925	1,731	16,791	17,859	18,667
6,5	18,168	1,787	17,045	18,056	18,949
7,0	18,428	1,854	17,300	18,266	19,255
7,5	18,708	1,931	17,554	18,490	19,584
8,0	19,008	2,018	17,808	18,733	19,936
8,5	19,329	2,114	18,062	18,998	20,310
9,0	19,672	2,216	18,319	19,288	20,708
9,5	20,037	2,323	18,584	19,606	21,128
10,0	20,425	2,432	18,861	19,956	21,573
10,5	20,836	2,542	19,155	20,338	22,043
11,0	21,270	2,649	19,471	20,754	22,539
11,5	21,727	2,751	19,815	21,206	23,060
12,0	22,206	2,846	20,192	21,695	23,607
12,5	22,706	2,931	20,604	22,218	24,180
13,0	23,227	3,005	21,056	22,776	24,776
13,5	23,767	3,066	21,549	23,365	25,394
14,0	24,324	3,113	22,084	23,982	26,031
14,5	24,897	3,145	22,659	24,622	26,683
15,0	25,481	3,162	23,269	25,280	27,345
15,5	26,076	3,166	23,910	25,948	28,011
16,0	26,677	3,157	24,572	26,616	28,672
16,5	27,280	3,138	25,242	27,276	29,319
17,5	28,477	3,086	26,547	28,518	30,525
19,0	30,169	3,056	28,071	29,954	31,888
25–45	31,208	2,046	29,000	31,000	33,000

Приложение 27

Окружность бедра у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	29,516	2,599	27,998	29,142	30,909
2,5	29,788	2,693	28,079	29,523	31,201
3,0	30,192	2,800	28,337	29,994	31,655
3,5	30,703	2,917	28,735	30,536	32,234
4,0	31,296	3,040	29,239	31,135	32,905
4,5	31,953	3,164	29,821	31,778	33,644
5,0	32,658	3,289	30,459	32,455	34,429
5,5	33,396	3,413	31,133	33,158	35,244
6,0	34,158	3,535	31,828	33,880	36,075
6,5	34,935	3,655	32,533	34,616	36,914
7,0	35,722	3,772	33,241	35,364	37,756
7,5	36,514	3,887	33,946	36,121	38,596
8,0	37,310	4,001	34,646	36,886	39,434
8,5	38,109	4,114	35,341	37,660	40,271
9,0	38,910	4,227	36,033	38,444	41,111
9,5	39,716	4,340	36,724	39,238	41,956
10,0	40,528	4,455	37,418	40,045	42,812
10,5	41,349	4,570	38,122	40,867	43,682
11,0	42,180	4,686	38,841	41,705	44,573
11,5	43,026	4,802	39,579	42,562	45,486
12,0	43,887	4,917	40,344	43,438	46,427
12,5	44,764	5,028	41,138	44,334	47,395
13,0	45,659	5,134	41,967	45,251	48,391
13,5	46,570	5,230	42,832	46,187	49,413
14,0	47,496	5,311	43,735	47,141	50,455
14,5	48,432	5,373	44,673	48,108	51,508
15,0	49,373	5,408	45,643	49,084	52,562
15,5	50,310	5,408	46,639	50,062	53,600
16,0	51,234	5,364	47,651	51,035	54,603
16,5	52,131	5,266	48,665	51,990	55,545
17,5	53,776	4,852	50,630	53,795	57,122
19,0	55,526	3,454	53,028	55,968	58,093
25–45	55,667	2,872	54,000	56,000	58,000

Приложение 28

Окружность голени у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	20,809	1,623	20,056	20,998	21,830
2,5	20,999	1,676	20,029	21,039	22,049
3,0	21,265	1,720	20,161	21,221	22,326
3,5	21,592	1,759	20,415	21,510	22,650
4,0	21,967	1,797	20,756	21,877	23,014
4,5	22,377	1,837	21,159	22,299	23,413
5,0	22,814	1,881	21,600	22,756	23,840
5,5	23,270	1,932	22,062	23,234	24,292
6,0	23,740	1,989	22,531	23,722	24,766
6,5	24,219	2,054	22,999	24,213	25,258
7,0	24,706	2,127	23,460	24,700	25,769
7,5	25,198	2,208	23,910	25,183	26,296
8,0	25,695	2,295	24,349	25,660	26,840
8,5	26,199	2,387	24,779	26,135	27,399
9,0	26,708	2,483	25,203	26,610	27,974
9,5	27,226	2,582	25,627	27,089	28,566
10,0	27,754	2,682	26,056	27,578	29,173
10,5	28,293	2,780	26,495	28,081	29,796
11,0	28,846	2,874	26,952	28,604	30,436
11,5	29,413	2,963	27,431	29,152	31,090
12,0	29,995	3,043	27,937	29,728	31,759
12,5	30,593	3,114	28,475	30,335	32,440
13,0	31,205	3,174	29,045	30,973	33,131
13,5	31,830	3,219	29,647	31,642	33,829
14,0	32,465	3,249	30,278	32,337	34,529
14,5	33,105	3,263	30,932	33,053	35,227
15,0	33,744	3,260	31,600	33,779	35,915
15,5	34,374	3,238	32,268	34,503	36,587
16,0	34,984	3,198	32,919	35,207	37,233
16,5	35,564	3,139	33,530	35,869	37,841
17,5	36,569	2,972	34,518	36,960	38,897
19,0	37,389	2,624	34,823	37,453	39,836
25–45	38,333	2,000	37,000	38,000	39,000

Приложение 29

Длина головы у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	15,982	0,754	15,391	15,949	16,138
2,5	16,016	0,727	15,433	15,955	16,304
3,0	16,077	0,711	15,508	15,994	16,458
3,5	16,158	0,703	15,608	16,059	16,600
4,0	16,253	0,701	15,724	16,144	16,734
4,5	16,358	0,705	15,851	16,242	16,860
5,0	16,468	0,712	15,982	16,350	16,980
5,5	16,580	0,722	16,112	16,464	17,093
6,0	16,691	0,733	16,239	16,579	17,201
6,5	16,798	0,745	16,359	16,694	17,303
7,0	16,900	0,757	16,469	16,806	17,400
7,5	16,996	0,769	16,569	16,913	17,492
8,0	17,085	0,779	16,658	17,014	17,578
8,5	17,166	0,788	16,736	17,108	17,658
9,0	17,240	0,795	16,802	17,195	17,733
9,5	17,307	0,800	16,858	17,276	17,803
10,0	17,368	0,802	16,905	17,349	17,867
10,5	17,424	0,803	16,945	17,416	17,926
11,0	17,475	0,801	16,979	17,479	17,980
11,5	17,524	0,798	17,010	17,537	18,031
12,0	17,572	0,793	17,040	17,592	18,079
12,5	17,621	0,787	17,072	17,647	18,125
13,0	17,671	0,781	17,109	17,701	18,172
13,5	17,726	0,774	17,153	17,758	18,222
14,0	17,787	0,768	17,206	17,818	18,278
14,5	17,854	0,762	17,272	17,884	18,342
15,0	17,931	0,759	17,352	17,957	18,419
15,5	18,017	0,757	17,449	18,038	18,513
16,0	18,115	0,759	17,565	18,129	18,630
16,5	18,225	0,765	17,700	18,232	18,774
17,5	18,485	0,793	18,037	18,475	19,176
19,0	18,969	0,889	18,708	18,944	20,182
25–45	19,339	1,028	18,500	19,600	20,000

Приложение 30

Ширина головы у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	13,622	0,576	13,176	13,701	14,047
2,5	13,690	0,583	13,279	13,805	13,982
3,0	13,759	0,582	13,388	13,884	13,985
3,5	13,829	0,577	13,497	13,944	14,037
4,0	13,897	0,569	13,600	13,992	14,123
4,5	13,964	0,562	13,695	14,032	14,228
5,0	14,029	0,555	13,778	14,069	14,344
5,5	14,092	0,551	13,849	14,104	14,460
6,0	14,151	0,549	13,905	14,141	14,571
6,5	14,208	0,551	13,948	14,181	14,671
7,0	14,262	0,557	13,980	14,225	14,758
7,5	14,313	0,565	14,000	14,272	14,830
8,0	14,362	0,577	14,013	14,324	14,886
8,5	14,408	0,590	14,019	14,379	14,928
9,0	14,452	0,606	14,023	14,437	14,957
9,5	14,495	0,622	14,026	14,496	14,975
10,0	14,536	0,638	14,032	14,556	14,986
10,5	14,577	0,653	14,045	14,615	14,993
11,0	14,618	0,666	14,065	14,672	14,999
11,5	14,660	0,676	14,097	14,726	15,008
12,0	14,703	0,684	14,140	14,775	15,025
12,5	14,747	0,687	14,198	14,821	15,051
13,0	14,794	0,686	14,270	14,861	15,090
13,5	14,843	0,681	14,355	14,896	15,143
14,0	14,895	0,672	14,454	14,927	15,213
14,5	14,950	0,659	14,563	14,955	15,297
15,0	15,009	0,643	14,679	14,981	15,397
15,5	15,071	0,626	14,797	15,009	15,508
16,0	15,137	0,608	14,912	15,041	15,627
16,5	15,207	0,593	15,014	15,081	15,748
17,5	15,357	0,578	15,145	15,211	15,961
19,0	15,600	0,655	15,200	15,638	16,022
25–45	16,015	0,659	15,500	16,000	16,800

Приложение 31

Головной указатель (отношение ширины головы к длине в %) у мальчиков различного возраста

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	86,24	5,62	82,42	86,87	88,37
2,5	86,18	5,35	82,58	86,61	88,54
3,0	86,06	5,10	82,60	86,33	88,61
3,5	85,90	4,89	82,53	86,03	88,60
4,0	85,71	4,71	82,39	85,74	88,54
4,5	85,50	4,58	82,21	85,44	88,42
5,0	85,28	4,49	82,01	85,16	88,28
5,5	85,07	4,45	81,81	84,90	88,12
6,0	84,86	4,45	81,62	84,65	87,94
6,5	84,66	4,48	81,44	84,43	87,77
7,0	84,49	4,55	81,30	84,24	87,60
7,5	84,33	4,64	81,18	84,08	87,45
8,0	84,20	4,75	81,10	83,94	87,31
8,5	84,09	4,87	81,05	83,83	87,20
9,0	84,00	5,00	81,04	83,74	87,10
9,5	83,93	5,11	81,05	83,67	87,04
10,0	83,88	5,22	81,08	83,63	87,00
10,5	83,85	5,30	81,13	83,61	86,98
11,0	83,83	5,36	81,19	83,60	86,98
11,5	83,82	5,38	81,25	83,60	87,01
12,0	83,82	5,37	81,31	83,60	87,05
12,5	83,83	5,32	81,35	83,62	87,10
13,0	83,83	5,23	81,37	83,63	87,15
13,5	83,83	5,11	81,36	83,64	87,21
14,0	83,82	4,96	81,31	83,65	87,27
14,5	83,80	4,78	81,23	83,65	87,31
15,0	83,77	4,59	81,10	83,64	87,33
15,5	83,73	4,40	80,93	83,62	87,32
16,0	83,66	4,24	80,71	83,59	87,28
16,5	83,58	4,11	80,45	83,55	87,19
17,5	83,37	4,07	79,82	83,44	86,85
19,0	82,95	5,11	78,76	83,25	85,80
25–45	83,11	4,14	78,95	85,16	85,71

Приложение 32

Толщина жировой складки на животе у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	1,049	0,360	0,747	1,136	1,320
2,5	1,029	0,381	0,727	1,032	1,284
3,0	1,008	0,394	0,710	0,958	1,243
3,5	0,987	0,403	0,695	0,908	1,200
4,0	0,967	0,409	0,681	0,875	1,159
4,5	0,949	0,414	0,668	0,854	1,122
5,0	0,933	0,420	0,655	0,843	1,091
5,5	0,921	0,426	0,643	0,837	1,068
6,0	0,913	0,435	0,631	0,835	1,053
6,5	0,907	0,446	0,619	0,834	1,046
7,0	0,906	0,460	0,607	0,833	1,048
7,5	0,908	0,476	0,596	0,832	1,057
8,0	0,914	0,495	0,586	0,831	1,074
8,5	0,924	0,515	0,577	0,828	1,096
9,0	0,936	0,537	0,570	0,825	1,124
9,5	0,951	0,559	0,565	0,823	1,156
10,0	0,969	0,581	0,563	0,822	1,189
10,5	0,988	0,602	0,564	0,823	1,224
11,0	1,009	0,621	0,568	0,827	1,259
11,5	1,031	0,637	0,577	0,836	1,292
12,0	1,054	0,651	0,589	0,849	1,322
12,5	1,077	0,660	0,606	0,868	1,350
13,0	1,101	0,665	0,627	0,893	1,373
13,5	1,124	0,665	0,652	0,925	1,393
14,0	1,147	0,661	0,681	0,963	1,409
14,5	1,169	0,652	0,715	1,007	1,422
15,0	1,191	0,638	0,752	1,055	1,433
15,5	1,213	0,621	0,791	1,106	1,444
16,0	1,235	0,601	0,832	1,159	1,458
16,5	1,257	0,579	0,873	1,210	1,477
17,5	1,305	0,537	0,952	1,291	1,547
19,0	1,400	0,518	1,031	1,281	1,816
25-45	2,022	0,708	1,500	2,200	2,600

*Толщина жировой складки на спине у мальчиков
различного возраста (в см)*

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	0,880	0,242	0,697	0,835	1,094
2,5	0,826	0,249	0,641	0,783	0,994
3,0	0,789	0,254	0,604	0,749	0,924
3,5	0,765	0,258	0,582	0,728	0,878
4,0	0,750	0,261	0,570	0,716	0,850
4,5	0,744	0,266	0,565	0,711	0,836
5,0	0,743	0,272	0,565	0,710	0,833
5,5	0,745	0,281	0,566	0,711	0,836
6,0	0,749	0,291	0,568	0,712	0,845
6,5	0,755	0,303	0,569	0,714	0,856
7,0	0,761	0,317	0,569	0,714	0,869
7,5	0,768	0,333	0,566	0,714	0,882
8,0	0,774	0,350	0,562	0,713	0,894
8,5	0,780	0,368	0,557	0,712	0,907
9,0	0,786	0,385	0,551	0,711	0,919
9,5	0,793	0,403	0,544	0,710	0,930
10,0	0,801	0,420	0,538	0,711	0,943
10,5	0,810	0,435	0,534	0,714	0,956
11,0	0,820	0,448	0,533	0,720	0,970
11,5	0,833	0,458	0,535	0,730	0,987
12,0	0,849	0,465	0,541	0,744	1,007
12,5	0,868	0,469	0,553	0,763	1,030
13,0	0,891	0,470	0,570	0,787	1,058
13,5	0,917	0,467	0,593	0,817	1,090
14,0	0,946	0,461	0,621	0,852	1,127
14,5	0,978	0,452	0,655	0,890	1,167
15,0	1,013	0,441	0,694	0,932	1,212
15,5	1,049	0,428	0,735	0,976	1,259
16,0	1,085	0,415	0,778	1,019	1,308
16,5	1,120	0,403	0,820	1,059	1,357
17,5	1,178	0,388	0,888	1,117	1,443
19,0	1,187	0,429	0,885	1,079	1,490
25–45	1,317	0,607	0,800	1,150	1,700

Приложение 34

Толщина жировой складки на предплечье у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	1,080	0,218	1,016	1,077	1,200
2,5	1,017	0,217	0,924	1,008	1,129
3,0	0,963	0,215	0,847	0,951	1,071
3,5	0,917	0,214	0,784	0,903	1,023
4,0	0,876	0,213	0,732	0,862	0,983
4,5	0,841	0,213	0,690	0,828	0,951
5,0	0,811	0,214	0,654	0,798	0,924
5,5	0,785	0,217	0,624	0,772	0,901
6,0	0,762	0,220	0,599	0,748	0,882
6,5	0,743	0,225	0,577	0,726	0,865
7,0	0,726	0,231	0,557	0,706	0,851
7,5	0,712	0,238	0,540	0,687	0,838
8,0	0,699	0,246	0,525	0,669	0,826
8,5	0,689	0,254	0,510	0,652	0,816
9,0	0,679	0,261	0,497	0,635	0,806
9,5	0,671	0,269	0,485	0,620	0,797
10,0	0,664	0,276	0,475	0,606	0,789
10,5	0,658	0,281	0,465	0,593	0,782
11,0	0,653	0,286	0,457	0,581	0,775
11,5	0,648	0,289	0,450	0,571	0,770
12,0	0,644	0,291	0,444	0,563	0,765
12,5	0,640	0,290	0,440	0,557	0,760
13,0	0,637	0,288	0,437	0,552	0,757
13,5	0,633	0,284	0,436	0,549	0,753
14,0	0,630	0,279	0,436	0,547	0,749
14,5	0,626	0,272	0,436	0,546	0,745
15,0	0,621	0,265	0,437	0,545	0,740
15,5	0,616	0,257	0,437	0,544	0,733
16,0	0,610	0,249	0,435	0,542	0,723
16,5	0,602	0,242	0,431	0,537	0,709
17,5	0,579	0,237	0,410	0,513	0,664
19,0	0,521	0,270	0,313	0,412	0,524
25-45	0,431	0,248	0,200	0,300	0,600

Приложение 35

*Отношение толщины жировой складки руки к толщине
жировой складки спины у мальчиков различного возраста (в %)*

Возраст	М	σ	25%	50%	75%
2,0	136,36	47,31	99,94	132,95	163,06
2,5	134,65	44,59	101,20	128,99	158,04
3,0	131,98	42,17	102,44	125,17	152,90
3,5	128,65	40,03	102,15	121,51	147,79
4,0	124,91	38,16	100,70	118,04	142,79
4,5	120,95	36,52	98,45	114,76	137,99
5,0	116,96	35,11	95,68	111,68	133,44
5,5	113,05	33,89	92,61	108,79	129,19
6,0	109,31	32,84	89,44	106,07	125,25
6,5	105,82	31,93	86,31	103,50	121,63
7,0	102,61	31,15	83,31	101,07	118,32
7,5	99,69	30,45	80,51	98,75	115,29
8,0	97,06	29,83	77,96	96,50	112,52
8,5	94,69	29,25	75,66	94,31	109,97
9,0	92,54	28,70	73,60	92,13	107,60
9,5	90,55	28,16	71,74	89,94	105,35
10,0	88,69	27,60	70,05	87,72	103,18
10,5	86,87	27,01	68,46	85,43	101,04
11,0	85,04	26,39	66,92	83,06	98,88
11,5	83,15	25,71	65,36	80,60	96,66
12,0	81,12	24,98	63,72	78,02	94,34
12,5	78,93	24,19	61,95	75,34	91,90
13,0	76,52	23,34	60,00	72,56	89,31
13,5	73,89	22,44	57,85	69,70	86,57
14,0	71,04	21,50	55,49	66,77	83,69
14,5	67,98	20,53	52,92	63,82	80,69
15,0	64,76	19,55	50,19	60,91	77,62
15,5	61,45	18,60	47,37	58,08	74,53
16,0	58,17	17,71	44,56	55,42	71,51
16,5	55,06	16,90	41,92	53,02	68,66
17,5	50,08	15,77	37,94	49,48	64,07
19,0	49,75	16,15	39,59	49,49	62,81
25–45	33,10	13,47	25,00	29,28	36,36

Приложение 36

Диаметр нижних эпифизов предплечья у мальчиков различного возраста (в см)

Возраст	M	σ	25%	50%	75%
2,0	3,474	0,287	3,321	3,453	3,601
2,5	3,522	0,294	3,367	3,502	3,698
3,0	3,569	0,298	3,413	3,549	3,773
3,5	3,616	0,301	3,458	3,595	3,832
4,0	3,662	0,303	3,502	3,641	3,878
4,5	3,709	0,304	3,545	3,687	3,918
5,0	3,756	0,306	3,587	3,734	3,955
5,5	3,805	0,308	3,628	3,782	3,992
6,0	3,856	0,311	3,669	3,832	4,031
6,5	3,908	0,315	3,711	3,884	4,076
7,0	3,963	0,320	3,754	3,938	4,126
7,5	4,021	0,326	3,799	3,996	4,182
8,0	4,082	0,333	3,847	4,056	4,246
8,5	4,147	0,341	3,897	4,120	4,317
9,0	4,214	0,350	3,952	4,187	4,395
9,5	4,285	0,360	4,011	4,257	4,480
10,0	4,360	0,370	4,075	4,330	4,569
10,5	4,438	0,381	4,144	4,407	4,663
11,0	4,519	0,392	4,219	4,486	4,760
11,5	4,602	0,402	4,299	4,569	4,858
12,0	4,688	0,413	4,384	4,653	4,956
12,5	4,775	0,422	4,474	4,740	5,052
13,0	4,864	0,431	4,568	4,828	5,145
13,5	4,952	0,438	4,664	4,916	5,233
14,0	5,039	0,443	4,762	5,005	5,315
14,5	5,124	0,446	4,859	5,093	5,390
15,0	5,204	0,447	4,954	5,179	5,456
15,5	5,280	0,445	5,043	5,262	5,512
16,0	5,348	0,440	5,124	5,342	5,559
16,5	5,408	0,432	5,193	5,417	5,596
17,5	5,490	0,405	5,278	5,545	5,639
19,0	5,512	0,334	5,307	5,664	5,747
25-45	5,572	0,306	5,400	5,660	5,800

ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЗРАСТНОЙ ДИНАМИКИ РАЗВИТИЯ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У ДЕВОЧЕК

Приложение 37

Центильная характеристика возраста менархе

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
Menarche	10 л 9 м	11 л 7 м	12 л 1 м	12 л 10 м	13 л 6 м	14 л 3 м	15 л 7 м

Приложение 38

Центильная характеристика возрастной динамики развития молочной железы

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
Ma ₀	13 л 8 м	12 л 10 м	12 л 1 м	11 л 3 м	10 л 6 м	9 л 9 м	9 л
Ma ₁	9 л	9 л 10 м	10 л 8 м	–	*13 л 2 м	*14 л 4 м	*15 л 3 м
Ma ₂	9 л 10 м	10 л 9 м	11 л 9 м	–	*16 л 7 м	–	–
Ma ₃	11 л 4 м	12 л 2 м	13 л 2 м	14 л 7 м	16 л 10 м	–	–

Примечание: в этой и последующих таблицах (Приложения 39–45) наличие * обозначает, что процент детей с данным признаком равен 100 минус процент, указанный в заголовке данной колонки.

Приложение 39

Центильная характеристика возрастной динамики оволосения лобка у девочек

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
P ₀	14 л 3 м	13 л 6 м	12 л 10 м	11 л 11 м	11 л 2 м	10 л 7 м	9 л 5 м
P ₁	9 л 5 м	10 л 8 м	11 л 10 м	–	*13 л 3 м	*14 л 6 м	*15 л 7 м
P ₂	10 л 6 м	11 л 3 м	12 л 5 м	–	*16 л 5 м	*17 л 4 м	*17 л 10 м
P ₃	11 л 7 м	12 л 4 м	13 л 2 м	14 л 9 м	18 л	–	–
P ₄	13 л 2 м	16 л	–	–	–	–	–

Приложение 40

Центильная характеристика возрастной динамики оволосения подмышечной впадины у девочек

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
A ₀	14 л 7 м	14 л	13 л 5 м	12 л 4 м	11 л 6 м	10 л 9 м	10 л 1 м
A ₁	10 л 3 м	11 л 1 м	12 л 2 м	–	*14 л 3 м	*15 л 8 м	–
A ₂	10 л 11 м	11 л 10 м	13 л 6 м	–	*15 л 10 м	–	–
A ₃	11 л 8 м	12 л 6 м	13 л 2 м	14 л 7 м	17 л 3 м	–	–

ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЗРАСТНОЙ ДИНАМИКИ РАЗВИТИЯ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У МАЛЬЧИКОВ

Приложение 41

Центильная характеристика возрастной динамики оволосения лобка у мальчиков

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
P ₀	15 л 11 м	15 л 2 м	14 л 5 м	13 л 5 м	12 л 6 м	11 л 9 м	10 л 7 м
P ₁	10 л 7 м	11 л 11 м	13 л 3 м	–	*14 л 8 м	*16 л 7 м	*17 л 3 м
P ₂	12 л	12 л 11 м	14 л 4 м	–	*16 л 5 м	*17 л 3 м	*17 л 7 м
P ₃	12 л 9 м	13 л 9 м	14 л 9 м	–	*17 л 9 м	–	–
P ₄	14 л 4 м	15 л 8 м	16 л 7 м	17 л 3 м	17 л 8 м	–	–

Приложение 42

Центильная характеристика возрастной динамики оволосения подмышечной впадины у мальчиков

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
A ₀	16 л 9 м	15 л 11 м	15 л	14 л 1 м	13 л 2 м	12 л 5 м	11 л 5 м
A ₁	11 л 6 м	12 л 8 м	14 л	–	*15 л 3 м	16 л 10 м	17 л 6 м
A ₂	12 л 8 м	13 л 10 м	15 л 6 м	–	–	–	–
A ₃	13 л 2 м	13 л 11 м	14 л 10 м	16 л 2 м	17 л 2 м	–	–

Приложение 43

Центильная характеристика возрастной динамики роста волос на лице у мальчиков

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
F ₀	17 л 4 м	16 л 7 м	15 л 9 м	14 л 7 м	13 л 6 м	12 л 7 м	11 л 8 м
F ₁	11 л 8 м	12 л 7 м	13 л 7 м	–	*17 л 7 м	–	–
F ₂	13 л 10 м	14 л 9 м	16 л 3 м	–	*16 л 11 м	–	–
F ₃	14 л 10 м	15 л 9 м	16 л 8 м	17 л 6 м	–	–	–

Приложение 44

Центильная характеристика возрастной динамики развития щитовидного хряща у мальчиков

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
L ₀	16 л 11 м	16 л 1 м	15 л 1 м	14 л	13 л	11 л 11 м	10 л 10 м
L ₁	10 л 11 м	12 л	13 л 1 м	14 л 4 м	*17 л 5 м	–	–
L ₂	13 л 5 м	14 л 4 м	15 л 3 м	16 л 4 м	17 л 5 м	–	–

Приложение 45

Центильная характеристика возрастной динамики тембра голоса у мальчиков

	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
V ₀	17 л 1 м	16 л 1 м	15 л 1 м	14 л 1 м	13 л 2 м	12 л 3 м	11 л 5 м
V ₁	11 л 5 м	12 л 3 м	13 л 4 м	14 л 5 м	*17 л 4 м	–	–
V ₂	13 л 9 м	14 л 7 м	15 л 4 м	16 л 7 м	17 л 5 м	–	–

**ПОПРАВочНЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ ДЛЯ РАСЧЕТА
ДОЛЖНОЙ ВЕЛИЧИНЫ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ДЕТЕЙ**

Приложение 46

Величина поправки (в σ) для расчета свободной от влияния фактора урбанизации длины тела в зависимости от пола, возраста и размеров населенного пункта

Пол	Возраст	Размер населенного пункта	n	Поправка (Ds)
Девочки	<6 лет	деревня	752	0,001640
Девочки	<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	1347	0,049313
Девочки	<6 лет	город >100000 жителей	161	0,036714
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	908	0,017972
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1570	0,193331
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	117	-0,007762
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1415	-0,078820
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1893	0,041823
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	174	0,201221
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	983	-0,000067
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1263	0,132258
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	185	0,239000
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	234	-0,165619
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	363	-0,143432
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	155	0,392024
Мальчики	<6 лет	деревня	808	0,036532
Мальчики	<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	1414	0,009020
Мальчики	<6 лет	город >100000 жителей	132	-0,006911
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	962	0,025542
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1709	0,131880
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	108	0,209154
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1266	-0,019164
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	2008	0,068854
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	128	0,221171
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	817	-0,009523
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1096	0,039074
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	105	0,222962
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	141	-0,103376
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	179	0,172688
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	54	0,527617

Приложение 47

Величина поправки (в σ) для расчета свободной от влияния фактора урбанизации массы тела в зависимости от пола, возраста и размеров населенного пункта

Пол	Возраст	Размер населенного пункта	n	Поправка (Ds)
Девочки	<6 лет	деревня	740	0,012098
Девочки	<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	1361	0,071893
Девочки	<6 лет	город >100000 жителей	160	-0,090353
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	894	0,001285
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1578	0,202755
Девочки	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	115	-0,238300
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1410	-0,111772
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1901	0,109287
Девочки	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	169	0,081409
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	967	0,056192
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1262	0,157185
Девочки	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	183	0,052869
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	231	0,053042
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	362	0,244527
Девочки	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	154	0,239917
Мальчики	<6 лет	деревня	813	0,008216
Мальчики	<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	1431	0,045195
Мальчики	<6 лет	город >100000 жителей	132	-0,009105
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	945	0,001887
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1718	0,069213
Мальчики	6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	104	0,155693
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1262	-0,023980
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	2026	0,166132
Мальчики	9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	128	0,042775
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	820	-0,016416
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	1096	0,066154
Мальчики	13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	103	0,088533
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	135	-0,028483
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	178	0,184907
Мальчики	16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	54	0,460651

Величина поправки (в σ) для расчета свободной от влияния фактора урбанизации окружности груди в зависимости от возраста и размеров населенного пункта

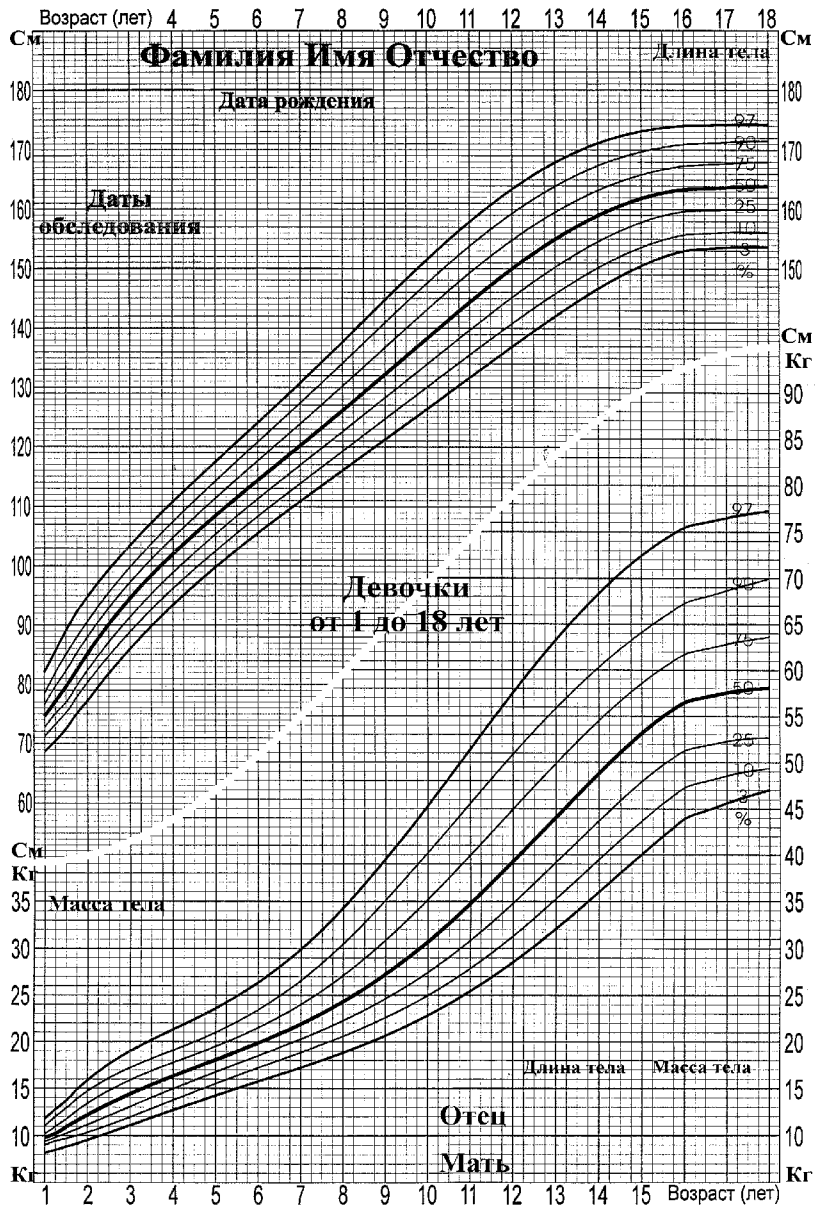
Возраст	Размер населенного пункта	n	Поправка (Ds)
<6 лет	деревня	1476	0,299998
<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	2099	-0,086970
<6 лет	город >100000 жителей	278	-0,079974
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1749	0,000720
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	2890	0,162492
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	197	-0,136363
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	2541	-0,051549
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	3845	0,088934
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	253	0,073152
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1713	0,099715
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	2344	0,062273
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	269	-0,160386
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	361	0,121696
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	511	0,198762
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	173	0,099162

Приложение 49

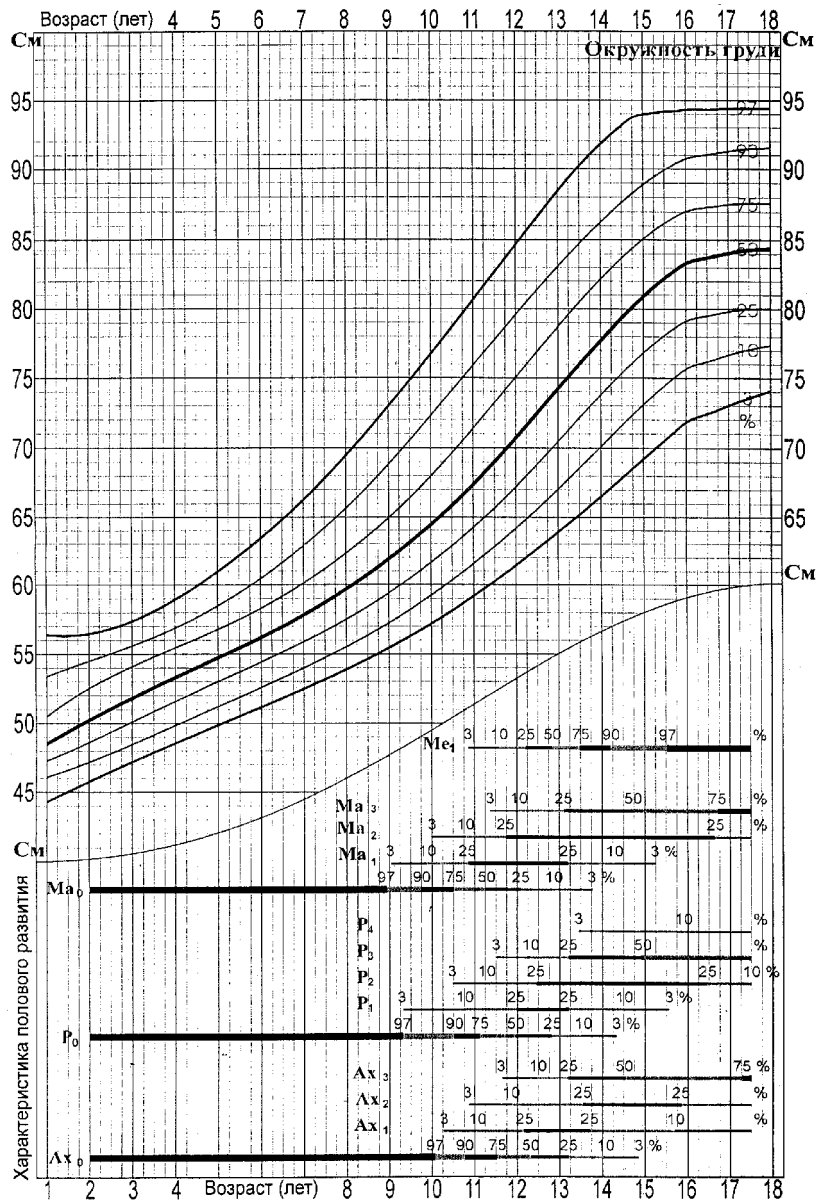
Величина поправки (в σ) для расчета свободного от влияния фактора урбанизации массо-ростового показателя в зависимости от возраста и размеров населенного пункта

Возраст	Размер населенного пункта	n	Поправка (Ds)
<6 лет	деревня	1435	-0,049442
<6 лет	г.п. – город <100000 жителей	2742	0,049262
<6 лет	город >100000 жителей	287	-0,061338
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1783	-0,014378
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	3268	0,042812
6–8 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	217	-0,147676
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	2605	-0,054448
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	3892	0,136200
9–12 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	269	-0,092044
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	1767	0,032331
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	2349	0,089353
13–15 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	258	-0,069859
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	деревня	354	0,121299
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	г.п. – город <100000 жителей	453	0,099478
16–18 лет 11 мес. 30 дн.	город >100000 жителей	117	-0,008825

Приложение 50.1



Приложение 50.2



Приложение 51.2

