

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель министра

\_\_\_\_\_ Р.А. Часнойть  
18 декабря 2009 г.  
Регистрационный № 120-1109

**КОМБИНИРОВАННЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ АСКАРИДОЗА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: УО «Витебский государственный  
медицинский университет», ГУ «Витебский областной ЦГЭ и ОЗ»

АВТОРЫ: д-р биол. наук, проф., чл.-кор. НАН РБ О.-Я.Л. Бекиш, д-р мед.  
наук, проф. В.М. Семенов, д-р мед. наук, проф. В.Я. Бекиш, Л.Э. Бекиш,  
О.Е. Бончак, В.В. Зорина

Минск 2009

Аскаридоз — антропонозный геогельминтоз, для ранней (миграционной) фазы которого характерны аллергические проявления (эозинофильные инфильтраты в легких, крапивница и др.), а во второй (кишечной) фазе преобладают диспепсические симптомы с возможными тяжелыми осложнениями. Возбудителем заболевания является аскарида человеческая (*Ascaris lumbricoides*) — одна из самых крупных нематод (самка достигает в длину до 40 см, а самец — 15–25 см), паразитирующая в организме человека около года. Аскариды могут проникать в печеночные ходы, протоки поджелудочной железы, желудок и даже через пищевод и глотку в дыхательные пути. У больных аскаридозом отмечаются головная боль, слабость, головокружение, снижение работоспособности и памяти. Аскариды могут быть причиной кишечной непроходимости и обтурационной желтухи. Инвазия сопровождается нарушением в организме больного баланса витаминов антиоксидантного характера, повреждением наследственного аппарата.

Инструкция предназначена для врачей-инфекционистов, педиатров, терапевтов, эпидемиологов, врачей-паразитологов. Она может быть использована в инфекционных, терапевтических отделениях районных, городских больниц, а также в инфекционных областных клинических больницах.

Предлагаемый способ позволяет повысить клиническую эффективность терапии больных аскаридозом, избежать побочных осложнений при лечении только одним антигельминтиком и защитить геном человека от повреждений метаболитами паразитов.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

1. Альбендазол в таблетках по 200 мг.
2. Мебендазол в таблетках по 100 мг.
3. Пирантел (в форме памоата или эмбоната) в таблетках по 250 г.
4. Ибупрофен в таблетках по 200 мг.
5. Витаминный комплекс (Vit. C — 100 мг, Vit. E — 30 мг, β-каротин — 6 мг, Se — 0,03 мг) или эти же витамины и Se отдельно в таких же дозировках.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Показаниями к назначению лечения служат установление диагноза на основании обнаружения в фекалиях больного яиц аскарид и целых паразитов; наличие диспепсических расстройств (снижение аппетита, тошнота, отрыжка, изжога, рвота, боли и вздутие живота, понос или его чередование с запором), а также повышенная утомляемость, головные боли, головокружения, беспокойный сон; изменение показателей общего анализа крови (лейкоцитоз, эозинофилия).

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

При проведении терапии аскаридоза необходимо учитывать индивидуальную чувствительность пациентов к альбендазолу, мебендазолу, пирантелу, ибупрофену. Противопоказанием являются язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения; нарушения со стороны системы кроветворения (тромбоцитопения, агранулоцитоз); непереносимость нестероидных противовоспалительных препаратов; беременность в связи с возможным тератогенным действием антигельминтных препаратов. Другие противопоказания к применению способа лечения аскаридоза отсутствуют.

## ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Лечение аскаридоза проводится по схемам в зависимости от выбора антигельминтного препарата (табл. 1–3).

Таблица 1

Терапия выбора при лечении больных аскаридозом  
(антигельминтный препарат — альбендазол)

Препарат	Доза препарата	Время приема	Длительность курса
Альбендазол в таблетках по 200 мг	<i>При массе тела менее 60 кг — 15 мг/кг/сут в 2 приема При массе тела более 60 кг — 400 мг/сут однократно</i>	Внутрь после еды	Одни сутки
Ибупрофен в таблетках по 200 мг	<i>Для возраста 3–7 лет — 20 мг/кг массы тела в 3 приема в день Для возраста 8–12 лет — ½ таблетки 3 раза в день Для возраста старше 12 лет — 1 таблетка 3 раза в день</i>	Внутрь после еды	3 дня
Витаминный комплекс	<i>Для возраста 3–15 лет — Vit. С — 50 мг, Vit. Е — 12,5 мг, β-каротин — 1,5 мг, Se — 0,015 мг Для возраста старше 15 лет — Vit. С — 100 мг, Vit. Е — 30 мг, β-каротин — 6 мг, Se — 0,03 мг</i>	Внутрь после еды	3 дня

Таблица 2

Терапия резерва I при лечении больных аскаридозом  
(антигельминтный препарат — мебендазол)

Препарат	Доза препарата	Время приема	Длительность курса
Мебендазол в таблетках по 100 мг	<i>Для возраста старше 2 лет — 1 таблетка 2 раза в день (утром и вечером)</i>	Внутрь после еды	3 дня
Ибупрофен в таблетках по 200 мг	<i>Для возраста 3–7 лет — 20 мг/кг массы тела в 3 приема в день Для возраста 8–12 лет — ½ таблетки 3 раза в день Для возраста старше 12 лет — 1 таблетка 3 раза в день</i>	Внутрь после еды	3 дня
Витаминный комплекс	<i>Для возраста 3–15 лет — Vit. С — 50 мг, Vit. Е — 12,5 мг, β-каротин — 1,5 мг, Se — 0,015 мг Для возраста старше 15 лет — Vit. С — 100 мг, Vit. Е — 30 мг, β-каротин — 6 мг, Se — 0,03 мг</i>	Внутрь после еды	3 дня

Таблица 3

Терапия резерва II при лечении больных аскаридозом  
(антигельминтный препарат — пирантел)

Препарат	Доза препарата	Время приема	Длительность курса
Пирантел в таблетках по 250 мг	<i>Для возраста от 6 мес. до 2 лет — ½ таблетки в день Для возраста 2–6 лет — 1 таблетка в день Для возраста 6–12 лет — 2 таблетки в день Для возраста 6–12 лет — 2 таблетки в день Для возраста старше 12 лет — 3 таблетки в день, при массе тела более 75 кг — 4 таблетки в день</i>	Внутрь после еды	Одни сутки
Ибупрофен в таблетках	<i>Для возраста 3–7 лет — 20 мг/кг массы тела в 3 приема</i>	Внутрь после еды	3 дня

по 200 мг	в день <i>Для возраста 8–12 лет —</i> ½ таблетки 3 раза в день <i>Для возраста старше 12 лет —</i> 1 таблетка 3 раза в день		
Витаминный комплекс	<i>Для возраста 3–15 лет —</i> Vit. С — 50 мг, Vit. Е — 12,5 мг, β-каротин — 1,5 мг, Se — 0,015 мг <i>Для возраста старше 15 лет —</i> Vit. С — 100 мг, Vit. Е — 30 мг, β-каротин — 6 мг, Se — 0,03 мг	Внутри после еды	3 дня

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Ошибки могут возникнуть вследствие несоблюдения схемы лечения аскаридоза. Низкая эффективность предложенного способа лечения может быть обусловлена заменой альбендазола его аналогами, не прошедшими клинического испытания в республике, а также изменением длительности приема суточной дозы антигельминтика, несоблюдением доз ибупрофена и витаминов с селеном.

## ПРОТОКОЛ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ АСКАРИДОЗОМ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ

Наименование нозологических форм заболеваний в соответствии с МКБ-10 (и клиническими классификациями)	Шифр по МКБ-10	Уровень оказания помощи	Объемы оказания медицинской помощи				Средняя длительность (койко-дни)	Исход заболевания
			Обследование		Лечение			
			обязательное	кратность	дополнительное (по показаниям)	необходимое		
Аскаридоз	В 77	Районный	<p>Эпидемиологическое (употребление в пищу загрязненных яйцами аскарид продуктов питания, геофагия)</p> <p>Общий анализ крови (лейкоцитоз, эозинофилия)</p> <p>Оценка клинической симптоматики (повышенная утомляемость, головные боли, головокружения, беспокойный сон). Диспепсические расстройства (снижение аппетита, тошнота, отрыжка, изжога, рвота, боли и вздутия в животе, поносы или их чередование с запорами)</p> <p>Обнаружение яиц аскарид в фекалиях</p>	1 раз	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости	<p><b>Терапия выбора:</b> Альбендазол в таблетках по 200 мг (при массе тела менее 60 кг — 15 мг/кг/сут в 2 приема, при массе тела более 60 кг — 400 мг/сут однократно); Ибупрофен в таблетках по 200 мг (для возраста 3–7 лет — 20 мг/кг массы тела в 3 приема в день, 8–12 лет — ½ таблетки 3 раза в день, старше 12 лет — 1 таблетка 3 раза в день); Витаминный комплекс (для возраста 3–15 лет: Vit. С — 50 мг, Vit. Е — 12,5 мг, β-каротин — 1,5 мг, Se — 5 мкг, старше 15 лет: Vit. С — 100 мг, Vit. Е — 30 мг, β-каротин — 6 мг, Se — 0,03 мг). Ибупрофен и витаминный комплекс назначаются в течение 3 дней внутрь после еды</p> <p><b>Терапия резерва антигельминтного препарата:</b> Мебендазол в таблетках по 100 мг для возраста старше 2 лет — 1 таблетка 2 раза в день (утром и вечером) 3 дня; Пирантел в таблетках по 250 мг однократно (для возраста от 6 мес. до 2 лет — ½ таблетки в день, 2–6 лет — 1 таблетка в день, 6–12 лет — 2 таблетки в день, старше 12 лет — 3 таблетки в день, при массе тела более 75 кг — 4 таблетки в день). Совместно с ибупрофеном и витаминным комплексом в течение 3 дней</p>	1	Выздоровление с полным восстановлением физиологического процесса или функции