

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра
_____ Д.Л. Пиневиц
_____ 2018 __ г.
Регистрационный № 140-1217



**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С
СЕНСОНЕВРАЛЬНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ**

Инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический
центр медицинской экспертизы и реабилитации»

АВТОРЫ: д.м.н., профессор Смычек В.Б., к.м.н. Булацкая Т.В.,
Горустович Л.Н., д.м.н., профессор Меркулова Е.П., Тузина С.В.

Городище, 2017

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д. Л. Пиневич
01.06.2018
Регистрационный № 140-1217

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
С СЕНСОНЕВРАЛЬНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации», ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. В. Б. Смычек, канд. мед. наук Т. В. Булацкая, Л. Н. Горустович, д-р мед. наук, проф. Е. П. Меркулова, С. В. Тузина

Городище 2017

В настоящей инструкции по применению (далее — инструкция) изложен метод медицинской реабилитации, включающий комплекс реабилитационных мероприятий, направленных на восстановление органов и систем организма пациентов, подвергающихся комплексному воздействию шума, и компенсацию его функциональных возможностей, восстановление работоспособности анализаторных функций.

Применение метода позволит повысить эффективность медицинской реабилитации, предотвратить дальнейшее развитие заболевания, продлить профессиональное долголетие и таким образом, улучшить качество жизни пациента.

Инструкция предназначена для врачей-реабилитологов, врачей-оториноларингологов, врачей-терапевтов, врачей-физиотерапевтов, врачей-психотерапевтов и других врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с тугоухостью в амбулаторных условиях.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Аудиометр для диагностики нарушений слуха.
2. Медицинские изделия для физиотерапевтического лечения и медицинской реабилитации.
3. Медицинские изделия для занятий лечебной физкультурой.
4. Медицинские изделия для психологической разгрузки.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Сенсоневральная тугоухость (нейросенсорная потеря слуха — МКБ-10; Н 90.3).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Метод медицинской реабилитации включает:

- определение объема необходимых реабилитационных мероприятий;
- составление индивидуальной программы медицинской реабилитации.

Принципы использования метода

При составлении индивидуальной программы медицинской реабилитации используются следующие подходы:

1. Комплексный — представляет собой совокупность мероприятий и средств реабилитационной помощи, направленных на восстановление анализаторных функций и центральной нервной системы, перечень реабилитационных воздействий с точной их дозировкой, регламентацией по времени.
2. Мультидисциплинарный — взаимодействие врачей всех специальностей.
3. Психосоматический — создание положительного эмоционального фона, психологическая адаптация.

Методы медицинской реабилитации

Физические — повышение функционального резерва организма, физической работоспособности, адаптационных возможностей с использованием лечебной физкультуры, акупунктуры, массажа, аппаратной физиотерапии, баротерапии и др.

Психологические — восстановление оптимального личностного статуса с применением индивидуальной или групповой психотерапии, аутогенной тренировки, психофизической гимнастики, музыкотерапии и др.

Лекарственные средства — улучшение метаболизма пораженных органов и микроциркуляции во внутреннем ухе, что приведет к улучшению функционального состояния (ноотропы, нейропротекторы, витаминотерапия).

Реабилитационные мероприятия

После составления индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентам проводят конкретные реабилитационные мероприятия, направленные на предотвращение прогрессирования тугоухости.

Таблица — Комплекс реабилитационных мероприятий

Методы	Содержание
Физическая реабилитация: - пассивная кинезотерапия (расслабление мышечного тонуса, снятие напряжения); - улучшение кровообращения верхних отделов позвоночника и головы); - стимуляция слухового нерва с учетом медицинских противопоказаний; - воздействие на биологически активные точки; - электролечение; - рефлексотерапия	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника и волосистой части головы в течение 20 мин ежедневно, 10 сеансов; - электро- или фонофорез с применением препаратов, улучшающих микроциркуляцию и тканевый обмен ежедневно, 10; - дарсонвализация ушей, 8; - электростимуляция слухового нерва ежедневно, 10 сеансов; способ заключается в использовании синусоидального тока малой силы и низкого напряжения, который беспорядочно меняется по амплитуде и частоте в пределах 100–200 Гц на область наружного и среднего уха или чрескожная, или транскраниальная. Акупунктура — воздействие на биологически активные точки в сочетании классической акупунктуры с внеканальными точками. Также применение поверхностного иглоукалывания. Сеансы проводят по схеме: 10 сеансов непосредственно после завершения внутривенной терапии, затем 10 сеансов спустя 1 мес. и 10 сеансов спустя 2–3 мес. после первого курса. Гипербарическая оксигенация по 30 мин, 10 сеансов

Продолжение таблицы

<p>Активная кинезотерапия</p>	<p>Комплекс индивидуальных физических упражнений, психофизическая гимнастика; посещение плавательного бассейна. Групповые занятия в зале ЛФК в течение 30 дней. Общая физическая нагрузка увеличивается за счет продолжительности и плотности упражнений в адаптивном, а затем в тонизирующем режиме, начинается с 30 мин и доводится до 45 мин</p>
<p>Психологическая реабилитация, направленная на психологическую разгрузку: - комплекс психофизической гимнастики; - обучение технике релаксации и саморегуляции центральной и вегетативной нервной систем; - капсула или комната психологической разгрузки; - дыхательная гимнастика; - музыка-, арома- и светотерапия</p>	<p>Самопомощь при стрессовой ситуации в виде: - аутогенной тренировки; - самомассажа тыльными сторонами ладоней, мышц лба, щек, подбородка (разглаживание), затем кистей рук и предплечья, стоп и голени; - дыхательные упражнения выполняются стоя, лежа либо сидя со скрещенными ногами: после выдоха сделать медленный вдох через нос, считая до 7; сначала втянуть живот, потом ребра и опустить плечи; воздух выпустить через нос, между вдохом и выдохом можно сделать кратковременную задержку; - психофизические упражнения. Индивидуальная психотерапия и психокоррекция назначается индивидуально с учетом общего и психоэмоционального состояния пациента 10–15 сеансов по 30 мин. Групповая психотерапия 10–15 сеансов по 40 мин. Психорелаксационный тренинг ежедневно в течение 30 дней по 1–15 мин; проводится для повышения эмоциональной активации пациента. Психологическая разгрузка с использованием оздоровительно-реабилитационной капсулы или кресла или специализированной комнаты; 30–60-минутные занятия проводят ежедневно в течение 10 дней. Музыкотерапия для снятия нервно-эмоционального перенапряжения, ускорение восстановительных процессов в организме.</p>

Продолжение таблицы

	<p>Музыка должна быть спокойной, мелодичной, с мягким музыкальным рисунком (пение птиц, шелест колосьев, весенняя капель, журчание ручья, шум моря). Мелодия в темпе ларго, адажио (И. С. Бах, А. Л. Вивальди).</p> <p>Психорегулирующая музыка используется при аутогенной тренировке. Для этого подходит музыка в умеренном темпе, лирико-романтическая или спокойная (В. А. Моцарт — «Маленькая ночная серенада», И. Брамс — «Серенада», Ф. Шопен — прелюдии, К. Дебюсси — фортепианные арабески «Фауна» и «Море»).</p> <p>Ароматерапия с использованием различных ароматических средств во время сеансов музыкотерапии, психологической разгрузки, индивидуальной или групповой психотерапии</p>
<p>Лекарственные средства — улучшение микроциркуляции внутреннего уха, мозгового кровообращения, нейрональной пластичности</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Винпоцетин 20 мг (5 мл) на 200 мл изотонического раствора внутривенно капельно медленно в течение первых 10 дней, затем переход на пероральный прием по 10 мг 3 раза/сут внутрь 30 дней; <ul style="list-style-type: none"> - бетагистин 24 мг внутрь 2 раза/сут 20 дней; - циннаризин 25 мг 3 раза/сут 30 дней; - гинкго билоба 40 мг внутрь 3 раза/сут 30 дней; - неуробекс нео по 1 капсуле/сут 30 дней. 2. Интратимпанальное введение гормональных лекарственных средств, а также лекарственных средств, снимающих отек в области внутреннего уха (диуретики). 3. Продувание слуховых труб, массаж барабанной перепонки ежедневно, 7–10

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Отсутствуют.