

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра

Е.Л.Богдан

«16» декабря 2020 г.

Регистрационный № 141-1220

МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ СИНДРОМА БЕСПОКОЙНЫХ НОГ

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр неврологии и
нейрохирургии»

АВТОРЫ: к.м.н. Ващилин В.В.; д.м.н., профессор Лихачев С.А.

Минск, 2020

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод определения синдрома беспокойных ног, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на диагностику других уточненных дегенеративных болезней базальных ганглиев (G 23.8 МКБ-10).

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-неврологов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с дегенеративными болезнями базальных ганглиев в амбулаторных и(или) стационарных условиях, и(или) условиях отделения дневного пребывания.

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

БЧ – болевая чувствительность.

СБН – синдром беспокойных ног.

ТЧ – тактильная чувствительность.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

G 23.8 Другие уточненные дегенеративные болезни базальных ганглиев.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Отсутствуют.

**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ,
РЕАГЕНТОВ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ
МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ И Т.Д.**

1. Анкета в соответствии с Приложением к настоящей инструкции.
2. Аппарат для выполнения эстезиометрии.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

1 Выявление специфических симптомов, характерных для синдрома беспокойных ног

1.1 Анкетирование пациента с использованием специфических вопросов для выявления синдрома беспокойных ног.

Ответы на первые два вопроса определяют наличие у пациента ощущений, которые позволяют предположить наличие синдрома беспокойных ног (СБН). Дальнейшее продолжение заполнения анкеты производят при положительных ответах на оба вопроса.

Ответы на следующие 6 вопросов определяют условия возникновения симптомов у пациента.

1.2 Анализ ответов на вопросы, представленные в анкете для выявления синдрома беспокойных ног.

Установление предварительного определения СБН осуществляется в случае получения следующих ответов на вопросы:

- 1 – «да»,
- 2 – «да»,
- 3 – «отдыхаю»,
- 4 – «да»,
- 5 – НЕ «Примерно равно в любое время» и НЕ «утром»,
- 6 – «обычно не облегчает»,
- 7 – «нет» ИЛИ 8 – «нет».

2. Выполнение эстеziометрического исследования для определения порогов тактильной и болевой чувствительности

Эстеziометрическое исследование проводят после установления предварительного определения СБН по результатам анкетирования согласно п.1.

Определяют пороговые значения восприятия тактильных и болевых ощущений путем раздражения кожи на тыльной поверхности кисти на расстоянии 5 см вниз от лучезапястного сустава электрическими импульсами с силой тока в диапазоне от 0 до 2,55 мА. Пороговые значения восприятия тактильной чувствительности (ТЧ) и болевой чувствительности (БЧ) измеряют в единицах силы тока (миллиамперах).

2.1 Пороговыми значениями, вызывающими появление тактильных ощущений, у пациентов с СБН является сила тока менее 0,30 мА.

2.2 Пороговыми значениями, вызывающими появление болевых ощущений, у пациентов с СБН является сила тока менее 0,55 мА.

3. Определение синдрома беспокойных ног

СБН определяется в случае выполнения п.1 и п.2 настоящей инструкции:

1) наличия соответствующих п. 1.2 ответов на вопросы анкеты для выявления синдрома беспокойных ног;

2) наличие порога ТЧ менее 0,30 мА и порога БЧ менее 0,55 мА.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

Отсутствуют.

Приложение
к инструкции по применению
«Метод определения синдрома
беспокойных ног»

Анкета для выявления синдрома беспокойных ног

Ответьте на вопросы как можно полнее.

Обведите один лучший ответ на каждый вопрос:

1. Испытываете ли Вы или испытывали ли Вы ранее повторяющиеся неприятные ощущения в ногах в то время, когда вы сидите или лежите?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
2. Испытываете ли Вы или испытывали ли Вы ранее потребность совершать движения ногами в то время, когда вы сидите или лежите?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет

Если вы ответили ДА на вопрос 1 или 2, переходите к вопросу 3.

Если вы ответили НЕТ на ОБА вопроса, остановитесь здесь.

Опишите эти ощущения

3. У вас возникают эти ощущения, когда вы отдыхаете (сидя или лежа) или когда вы физически активны?	<input type="checkbox"/> Отдыхаю <input type="checkbox"/> Активен
4. Если вы встаете или двигаетесь, когда у вас возникают эти ощущения, эти ощущения уменьшаются, пока вы продолжаете двигаться?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю
5. В какое время дня <i>более вероятно</i> возникают эти ощущения в ногах? (Обведите один или несколько ответов)	<input type="checkbox"/> Утро <input type="checkbox"/> Полдень <input type="checkbox"/> Послеобеденное время <input type="checkbox"/> Вечер <input type="checkbox"/> Ночь <input type="checkbox"/> Примерно равно в любое время
6. Может ли однократное изменение положения ног без продолжения движения облегчить эти ощущения?	<input type="checkbox"/> Обычно облегчает <input type="checkbox"/> Обычно не облегчает <input type="checkbox"/> Не знаю
7. Эти ощущения <i>когда-либо</i> возникают в связи болезненными мышечными спазмами?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю
8. Если да, то <i>всегда ли</i> они вызваны мышечными спазмами?	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю