

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневич

«18» сентября 2019 г.

Регистрационный № 150-1219



**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С
ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», учреждение здравоохранения «2-я городская клиническая больница» г. Минска, учреждение здравоохранения «Поликлиника НАН Беларуси».

АВТОРЫ: д.м.н., профессор Пристром М.С., к.м.н., доцент Семененков И.И., к.м.н., доцент Штонда М.В., Воробьева С.В., Баязитова Ю.Р.

Минск, 2019

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод медицинской реабилитации пациентов с хронической обструктивной болезнью легких на основе применения нормобарической гипокситерапии и комбинированного внутривенного лазерного облучения крови.

Инструкция предназначена для врачей-пульмонологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики, врачей-реабилитологов и иных врачей-специалистов, оказывающих медицинскую помощь пациентам с хронической обструктивной болезнью легких в стационарных и (или) амбулаторных условиях, и (или) в условиях отделений дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Хроническая обструктивная болезнь легких (ДН I-II).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Противопоказания, характерные для нормобарической гипокситерапии и комбинированного внутривенного лазерного облучения крови.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РЕАКТИВОВ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

- стационарная мембранная газоразделительная установка (гипоксикатор) для получения нормобарической гипоксической газовой смеси с регулируемой концентрацией кислорода;
- аппарат лазеротерапевтический, использующий длины волн от 405 до 650 нм;
- список лекарственных средств и медицинских изделий для оказания неотложной помощи при проведении сердечно-легочной реанимации:

1. Дефибриллятор;
2. Мешок Амбу;
3. раствор Новокаинамида 5 мл 100 мг/мл;
4. раствор Амиодарона гидрохлорида 3 мл 50 мг/мл;
5. раствор Лидокаина гидрохлорида 2 мл 20 мг/мл;
6. раствор Магния сульфата 5 мл 230 мг/мл;
7. раствор Адреналина гидрохлорида 1 мл 1,8 мг/мл;
8. раствор Атропина сульфата 1 мл 1 мг/мл;
9. раствор Натрия сульфата 0,9% - 5,0;
10. раствор Натрия сульфата 0,9% - 200,0;
11. система одноразовая.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Пациентам с хронической обструктивной болезнью легких (ДНІ-II) ежедневно проводятся сеансы нормобарической гипокситерапии в циклично-фракционированном режиме: чередование дыхания гипоксической смесью – 5 минут, затем дыхание атмосферным воздухом – 5 минут (один цикл). Суммарное время дыхания гипоксической смесью за один сеанс составляет 25 минут (5 циклов) при общей длительности сеанса 50 минут.

В газовой гипоксической смеси устанавливают следующую концентрацию кислорода:

- 1 сеанс – 18%;
- 2 сеанс – 16%;
- 3 сеанс – 14%;
- 4 сеанс – 12%;
- С 5 по 12 сеансы – 10%.

Продолжительность курса нормобарической гипокситерапии составляет 12 сеансов.

Комбинированное внутривенное лазерное облучение крови проводится следующим образом:

1-й день – длина волны 405 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 5 минут;

2-й день - длина волны 650 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 15 минут;

3-й день - длина волны 405 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 5 минут;

4-й день - длина волны 650 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 15 минут;

5-й день - длина волны 405 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 5 минут;

6-й день - длина волны 650 нм, мощность 1,5-2 мВт, время воздействия 15 минут.

Курс состоит из 6 процедур.

В индивидуальную программу медицинской реабилитации включают дыхательную гимнастику (диафрагмальное дыхание), проводимую ежедневно по 15 дыхательных упражнений 2 раза в день по методике, описанной Елифановым В.А. (Елифанов В.А. Восстановительная медицина: учебник/ Елифанов В.А.. – М: ГЕОТАР-Медиа, 2012. – 304 с.)

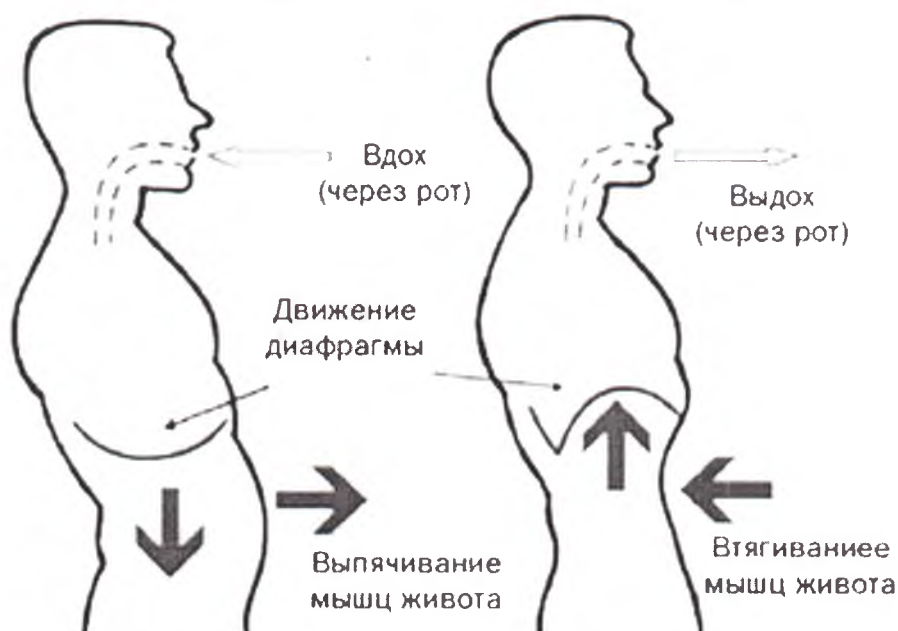
Через 6 месяцев проводят повторные курсы нормобарической гипокситерапии и комбинированного внутривенного лазерного облучения крови в указанном режиме.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Метод медицинской реабилитации на основе применения нормобарической гипоксии, комбинированного внутривенного лазерного

облучения крови и дыхательной гимнастики является простым и безопасным способом реабилитации пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. При соблюдении технологии использования методов осложнений не отмечено.

ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ



Принять положение лежа на спине или сидя на стуле, прижавшись спиной к спинке стула, выполнить глубокий и продолжительный вдох. Брюшная полость должна быть предельно втянута. На выдохе, надуть живот, используя диафрагмальное дыхание. Сразу же после выдоха выполнить имитацию кашля, напрягая мышцы пресса.