

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть
18 декабря 2009 г.
Регистрационный № 158-1209

**МЕТОД ПРЕВЕНТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ
ЛАКТАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: УО «Гродненский государственный
медицинский университет», УЗ «Гродненский областной клинический
перинатальный центр»

АВТОРЫ: канд. мед. наук, доц. Л.В. Гутикова, канд. мед. наук, доц.
Т.Ю. Егорова, канд. мед. наук В.А. Лискович

Гродно 2009

Основная цель методического документа — разработать комплекс мероприятий для превентивной коррекции гипогалактии и биологической ценности грудного молока у женщин, направленный на устранение обменных нарушений и микроциркуляторных расстройств. Применение метода у беременных позволит обеспечить своевременное становление лактационной функции и выделение достаточного количества молока у родильниц, а также сформировать полноценный качественный состав грудного молока. Применение данной методики способствует оптимизации грудного вскармливания как основы для полноценного роста и развития ребенка.

Использование данного метода окажется полезным специалистам областей медицины: акушерства, неонатологии, педиатрии и нутрициологии.

Рекомендуется для использования в стационарных лечебно-профилактических учреждениях Республики Беларусь в отделениях акушерского профиля, где метод может иметь активную сферу применения.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

1. Ультразвуковой аппарат с возможностью проведения доплерометрических исследований в различных режимах и наличие линейного датчика с частотой не менее 7,5 МГц.
2. Ультразвуковой гель.
3. Кушетка.
4. Трентал 0,1 г 2% раствора (5 мл, ампулы).
5. Глюкоза (10% — 200 мл, контейнеры полимерные).
6. Новокаин (0,25% — 200 мл, бутылки).
7. Трентал 0,1 г (таблетки).
8. Курантил 0,025 г (таблетки).
9. Магвит 0,05 г (капсулы).
10. Фиточай (пакеты).
11. Апилак (таблетки, 10 мг).
12. Сухой молочный продукт «Беллакт», обогащенный бактериальным концентратом бифидобактерий (400 г, упаковки).
13. Кисломолочный продукт, обогащенный лактулозой (500 мл, упаковки).

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Соматические заболевания у беременных (хронический тонзиллит, патология сердечно-сосудистой системы, почек, эндокринные и аллергические заболевания, анемия).
2. Акушерская патология (гестоз, плацентарная недостаточность).
3. Гинекологические заболевания в анамнезе (раннее и позднее менархе с нарушением установления менструального цикла, дисфункция яичников).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Абсолютные противопоказания к применению метода -индивидуальная непереносимость препаратов, а также абсолютные противопоказания к грудному вскармливанию: туберкулез, цитомегаловирусная инфекция, сифилис, гонорея, алкоголизм матери, злокачественные новообразования, особоопасные инфекции (столбняк, сибирская язва), инфекционный гепатит, СПИД и ВИЧ-инфицирование, состояние декомпенсации при хронических заболеваниях сердца, почек, печени, эндокринных заболеваниях, психические расстройства. К относительным противопоказаниям может относиться нежелание пациентки и наличие аллергической реакции на предлагаемые препараты.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Метод превентивной коррекции нарушений лактационной функции предназначен для беременных и направлен на предупреждение возникновения гипогалактии в послеродовом периоде, способствует адекватному формированию биологической ценности грудного молока. Положительный эффект комплексного превентивного лечения обусловлен многогранным действием предлагаемых средств: трентал и курантил способствуют снижению периферического сосудистого сопротивления за счет расслабления и вазодилатации гладкой мускулатуры сосудов молочных желез, усилению коллатерального кровообращения и капиллярного кровотока, уменьшению спастического сокращения прекапиллярных сфинктеров артериол и улучшению реологических свойств крови, что обеспечивает адекватное становление и развитие лактационной функции. Сухой молочный продукт «Беллакт», обогащенный бактериальным концентратом бифидобактерий, а также кисломолочный продукт, обогащенный лактулозой, вызывают модуляцию индигенной микрофлоры и избирательную стимуляцию роста и активности компонентов нормальной бактериальной флоры кишечника матери, что позволяет обеспечить полноценное всасывание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов для полноценного формирования количественного и качественного состава молока. Апилак, стимулирующий клеточный метаболизм, нормализует регенеративные процессы и улучшает трофику тканей.

Условия применения метода:

- 1) отсутствие противопоказаний;
- 2) желание пациентки;
- 3) наличие комплектации.

Схема выполнения метода

Первый этап. Пациентку помещают на кушетку.

Второй этап. Обнажают молочные железы.

Третий этап. Область исследования по латеральной грудной линии от

2 до 6-го межреберья смазывают ультразвуковым гелем.

Четвертый этап. Для обнаружения сосудов молочной железы используют режим цветного доплеровского картирования, позволяющий получить данные о скорости и направлении кровотока.

Пятый этап. Ультразвуковой датчик устанавливают во 2-м межреберье по латеральной грудной линии и перемещают вниз до 6-го межреберья.

Шестой этап. После обнаружения сосуда, ход которого совпадает с ходом луча датчика, проводят регистрацию показателей доплерометрии, характеризующих основные параметры кровотока: систоло-диастолическое отношение (СДО), пульсационный индекс (ПИ), индекс резистентности (ИР).

Седьмой этап. Все изменения, найденные в одной молочной железе, соотносятся с данными о контралатеральной молочной железе.

Восьмой этап. При СДО до 1,98; ПИ до 0,567; ИР до 0,412 выявляется нормальная лактационная функция; при СДО 1,99–2,22; ПИ 0,568–0,760; ИР 0,413–0,502 — гипогалактия I степени; при СДО 2,23–2,73; ПИ 0,761–0,997; ИР 0,503–0,611 — гипогалактия II степени; при СДО 2,74–4,11; ПИ 0,998–1,61; ИР 0,612–0,766 — гипогалактия III степени; при СДО свыше 4,12; ПИ свыше 1,62; ИР свыше 0,767 — агалактия.

Девятый этап:

А) При выявлении у женщин прогнозируемой гипогалактии назначение комплексного превентивного лечения для улучшения процессов гемодинамики и микроциркуляции в течение 14 дней:

1. Трентал 0,1 г 2% раствора (5 мл) в 400 мл глюкозо-новокаиновой смеси (10% раствор глюкозы 200 мл; 0,25% раствор новокаина 200 мл) в течение 1,5–3 ч 3 раза в неделю на курс 6 вливаний.

2. Трентал 0,1 г внутрь 3 раза в день после еды.

3. Курантил 0,025 г за 1 ч до еды 3 раза в день.

4. Магвит 0,05 г 2 раза в день.

5. Апилак в дозе 10 мг 3 раза в день.

6. Фиточай по 0,5 стакана 2 раза в день.

7. Сухой молочный продукт «Беллакт» по 20 г 2 раза в день, предварительно растворив в 100 мл фиточая при температуре 45–50 °С.

Б. При прогнозировании у женщин нормальной лактационной функции назначение профилактического лечения для улучшения количественного и качественного состава молока на 14 дней:

1. Кисломолочный продукт, обогащенный лактулозой, по 250 мл 2 раза в день.

Десятый этап. Контроль над эффективностью лечения (увеличение объема молока, массы ребенка).

Метод превентивной коррекции нарушений лактационной функции при своевременном применении снижает риск развития гипогалактии. Раннее прогнозирование возможной недостаточности лактации и выделение среди женщин групп риска, а также превентивная коррекция имеют существенное значение для становления грудного вскармливания как идеального метода

кормления ребенка. Экономическая эффективность рекомендуемого метода заключается в предотвращении экономического ущерба, связанного с несвоевременной диагностикой и профилактикой нарушений лактационной функции. Полное отсутствие материальных затрат при эксклюзивном грудном вскармливании может дать огромное количество незаменимого грудного молока, обладающего уникальными защитными и питательными свойствами, для вскармливания детей, сохраняя деньги государства и граждан.

Метод может использоваться для превентивного лечения нарушений лактационной функции у беременных в любом родовспомогательном учреждении.

Выполнение всех этапов метода осуществляется врачами, имеющими соответствующую квалификацию.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

При четком соблюдении рекомендованной схемы выполнения метода осложнений не наблюдается. Несоблюдение техники выполнения и последовательности этапов использования метода может исказить данные и приводить к некорректной трактовке полученных результатов. При возникновении аллергических реакций необходимо отменить назначенное лечение. В целях предотвращения погрешностей в прогнозировании гипогалактии для реализации метода необходимо привлекать врачей, имеющих опыт работы в ультразвуковой диагностике. Для предупреждения ошибок выполнение этапов метода рекомендуется проводить под руководством акушера-гинеколога, неонатолога и педиатра.