

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

_____ В.А.Ходжаев

16.03. 2011 г.

Регистрационный № 179-1110

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ
КОМПЛЕКСНЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ
ЖЕНЩИН
ДЛЯ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ
ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

ГУ «Республиканский научно-практический центр
онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова

АВТОРЫ: д-р. мед. наук Косенко И.А., канд. мед. наук Барсуков А.Н.,
Костевич Г.В.

Минск 2011

За последние 10 лет в Республике Беларусь отмечается отчетливая тенденция увеличения онкологической заболеваемости органов женской половой системы и молочных желез, особенно среди женщин трудоспособного возраста. В 20–25% случаев болезнь диагностируется на поздних этапах развития, что значительно утяжеляет процесс лечения и ухудшает прогноз для сохранения трудоспособности и жизни.

На протяжении нескольких десятилетий в республике проводятся массовые профилактические осмотры женщин с целью ранней диагностики злокачественных новообразований органов репродуктивной системы, но их информативность не превышает 25%. Основная причина неудовлетворительной эффективности осмотров заключается в том, что относительно объективными методами диагностики при этом являются только визуальный осмотр и цитологический контроль состояния шейки матки. Информацию о теле матки и ее придатках, молочной железе получают только методом пальпации, что не позволяет в полном объеме оценить состояние органов и своевременно выявить имеющуюся доброкачественную или онкологическую патологию в доклинической стадии. Ситуация усугубляется недостаточной квалификацией средних медицинских работников (фельдшеров, акушерок), преимущественно осуществляющих профилактические осмотры в настоящее время. Также страдает организация и система учета осмотренных.

В связи с этим актуальным является внедрение в практику нового варианта профилактического осмотра с использованием комплексного подхода на основе современных диагностических и организационных методов.

Настоящие рекомендации основаны на исследовании, проведенном при комплексном профилактическом осмотре женщин различных возрастных групп Минской области (1400 человек). Кольпоскопия позволила впервые выявить патологию шейки матки и вульвы в 12,8% случаев, из них предраковые изменения шейки матки (CIN I–III ст.) обнаружены у 4% женщин, что подтверждено гистологически. При УЗИ органов малого таза новообразования матки и придатков обнаружены у 36,4% пациенток, локализованные изменения молочной железы — у 0,4%. Цитологическое исследование аспирата из полости матки, выполненное 79 женщинам менопаузального возраста и группы риска патологии эндометрия, выявило изменения последнего в 62% случаев. Время, затраченное на проведение гинекологического осмотра и УЗИ органов малого таза одной пациентки, составило в среднем 16,4 мин.

Таким образом, кольпоскопия, ультразвуковое исследование органов малого таза и молочной железы, дополненные аспирационной цитологией из полости матки, имеют высокое диагностическое значение и существенно повышают эффективность профилактического осмотра.

Новизна настоящей инструкции заключается в том, что впервые разработан, апробирован и предложен для внедрения в отделениях профилактики организаций здравоохранения принципиально новый вариант

комплексного профилактического осмотра женщин с применением современных методов исследования с целью раннего выявления доброкачественных, предраковых и злокачественных новообразований органов репродуктивной системы женщин.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Комплексному профилактическому осмотру подлежат женщины в возрасте 25–59 лет, не предъявляющие жалоб на момент осмотра. Ограничений и противопоказаний для применения метода нет.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

- 1) кресло гинекологическое;
- 2) зеркала гинекологические;
- 3) корнцанги, пинцеты;
- 4) стерильные ватные или марлевые шарики;
- 5) перчатки медицинские;
- 6) предметные стекла толщиной не более 1,5 мм;
- 7) цитощетки из расчета 2 шт. на одну пациентку;
- 8) аспирационные зонды;
- 9) кольпоскоп (растворы для выполнения расширенной кольпоскопии, водный раствор Люголя);
- 10) аппарат УЗИ среднего класса с комплектацией датчиков (линейным, абдоминальным и вагинальным);
- 11) кушетка;
- 12) компьютер для персонифицированного учета женского населения и формирования базы данных профилактического осмотра.

ТЕХНОЛОГИЯ МЕТОДА

Последовательность выполнения диагностических мероприятий:

- 1) визуальный осмотр наружных половых органов, при необходимости простая вульвоскопия;
- 2) выведение шейки матки в зеркале Куско;
- 3) выполнение простой кольпоскопии;
- 4) взятие мазка для цитологического исследования из шейки матки;
- 5) выполнение расширенной кольпоскопии;
- 6) взятие аспирата из полости матки у женщин 45 лет и старше;
- 7) бимануальное и ректовагинальное исследование (женщины после 45 лет);
- 8) ультразвуковое исследование органов малого таза трансвагинально (при отсутствии условий — трансабдоминально) с целью ориентировочной оценки состояния эндометрия и придатков матки;

- 9) осмотр и пальпация молочных желез в положении пациентки стоя и лежа, периферических лимфатических узлов (аксиллярных, над- и подключичных);
- 10) ультразвуковое исследование молочных желез;
- 11) осмотр и пальпация щитовидной железы.

Для взятия материала из шейки и полости матки с целью цитологического исследования рекомендована инструкция по применению №185-1208 «Инструменты и правила взятия материала для цитологического исследования при профилактических осмотрах женского населения» Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 2008.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Комплексный профилактический осмотр проводится у женщин Республики Беларусь или иностранных гражданок, приравненных к ним по статусу, в отделениях профилактики организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях по территориальному принципу или по месту их работы при условии соответствующей организации рабочего места.

Осмотр выполняется 1 раз в 2 года.

Профилактический осмотр организуется на базе кабинетов ранней диагностики и профилактики опухолей репродуктивной системы (ранее кабинетов патологии шейки матки) (приказ Минздрава РБ №205 от 27.08.2004 «О мерах по совершенствованию работы онкологической службы Республики Беларусь») в соответствии со штатными должностями и нормами нагрузки. Осмотр выполняется врачом акушером-гинекологом, имеющим опыт практической работы и владеющим кольпоскопией и УЗИ органов малого таза и молочной железы. В зависимости от условий организации здравоохранения профилактический осмотр осуществляют акушер-гинеколог и врач УЗИ-диагностики в соответствии с условиями организации рабочего места. Допускается выездная форма работы, но с соблюдением технологии метода.

Осмотр в течение календарного года проводится планомерно в соответствии с численностью женского населения, его возрастным составом и социальным статусом (организованное и неорганизованное женское население). Перед осмотром формируется база данных всех женщин, закрепленных за регионом обслуживания (в соответствии с Приложением 1), составляется рабочий план проведения профилактических осмотров с организацией соответствующего информирования населения. Ежегодно после завершения осмотра проводится его анализ и осуществляется коррекция ошибок и выявленных недостатков.

База данных проведения профилактического осмотра

Включает следующие параметры:

1. ФИО.
2. Возраст (выделить группы 20–44, 45–49, 50–59 лет).
3. Адрес проживания.
4. Место работы.
5. Дата проведения осмотра.
6. Результат осмотра (здоровая или группа диспансерного наблюдения).
7. Дата последующего осмотра.