

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневиц

«15» августа 2018г.

Регистрационный № 184-1218



МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПАЦИЕНТОВ СО СКОЛИОТИЧЕСКИМИ ДЕФОРМАЦИЯМИ
ПОЗВОНОЧНИКА

Инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ РАЗРАБОТЧИК:

ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и
реабилитации»

АВТОРЫ:

к.м.н. Ю.В.Осипов, А.И. Разуванов

Минск, 2018

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Д. Л. Пиневиц
14.12.2018
Регистрационный № 184-1218

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
СО СКОЛИОТИЧЕСКИМИ ДЕФОРМАЦИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: ГУ «Республиканский научно-практический
центр медицинской экспертизы и реабилитации»

АВТОРЫ: канд. мед. наук Ю. В. Осипов, А. И. Разуванов

Минск 2018

Настоящая инструкция по применению (далее — инструкция) определяет порядок медицинской реабилитации (МР) пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника (СДП) и предназначена для использования в комплексе медицинских услуг с целью снижения степени ограничений жизнедеятельности (ОЖ) и улучшения исходов заболевания.

Инструкция предназначена для врачей-реабилитологов, иных врачей-специалистов (врачей-травматологов-ортопедов, врачей-хирургов, врачей-неврологов) и других специалистов, оказывающих медицинскую помощь пациентам со сколиотическими деформациями позвоночника в стационарных и (или) амбулаторных условиях.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, СРЕДСТВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Медицинская реабилитация пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника включает использование следующих базовых МКФ-наборов и средств:

1. Базовый МКФ-набор кодов и категорий при СДП — набор категорий доменов структур, функций, активности и участия МКФ, в которых возникают нарушения и ограничения, характерные для СДП (приложение А).

2. Лист индивидуального МКФ-профиля — набор категорий доменов МКФ, нарушения и ограничения в которых возникли у конкретного пациента, с указанием степени выраженности ограничений путем внесения значений определителя категорий доменов (ОКД) (приложение Б). Методика применения ОКД при оценке нарушений и ограничений для МКФ-набора кодов и категорий при СДП представлена в приложении В.

3. Программа МР пациентов с СДП на основе МКФ — набор категорий доменов МКФ с внесенными значениями ОКД, установленных у пациента, и указанием методов МР, показанных для применения в случае данных нарушений структур, функций, активности и участия на данном реабилитационном этапе.

4. МКФ-дисплей эффективности МР — набор категорий доменов МКФ при СДП с указанием ОКД нарушений и ограничений, установленных у пациента при поступлении и по завершении курса МР.

МР с применением базовых МКФ-наборов и средств при СДП позволяет разрабатывать и реализовывать индивидуальную программу медицинской реабилитации пациента (ИПМРП) с учетом индивидуального профиля его здоровья, составленного из категорий МКФ, оценивать результаты и эффективность МР.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

1. Направление (перевод) пациентов с СДП на МР:

1.1. Определение медицинских показаний к МР пациенту с СДП.

- 1.2. Определение медицинских противопоказаний к МР.
2. Оценка ограничений жизнедеятельности на основе МКФ при СДП:
 - 2.1. Оценка нарушений структур и функций для МКФ-набора кодов и категорий при СДП.
 - 2.2. Оценка ограничений жизнедеятельности активности и участия для МКФ-набора кодов и категорий при СДП.
 - 2.3. Формирование индивидуального МКФ-профиля пациента с СДП.
 - 2.4. Установление клинико-функционального диагноза.
 - 2.5. Оценка реабилитационного потенциала (РП).
 - 2.6. Оценка реабилитационного прогноза (РПР).
3. Формирование цели МР.
4. Формирование индивидуальной программы МР (ИПМР) или индивидуального плана МР пациента с СДП.
5. Реализация выполнения ИПМР.
6. Оценка эффективности МР:
 - 6.1. Формирование МКФ-дисплея эффективности МР.
 - 6.2. Количественная оценка эффективности МР.
 - 6.3. Качественная оценка эффективности МР.
 - 6.4. Формирование дальнейшего маршрута медицинской реабилитации пациента с СДП.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Медицинские показания для направления на медицинскую реабилитацию пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника

Метод МР пациентов с СДП предназначен для следующих кодов нозологии заболеваний позвоночника в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра (МКБ-10): М41 Сколиоз; М41.0 Инфантильный идиопатический сколиоз; М41.1 Юношеский идиопатический сколиоз; М41.2 Другие идиопатические сколиозы; М41.3 Торакальный сколиоз.

Медицинскими показаниями для МР являются нарушения структур, функций и ограничения жизнедеятельности активности и участия со значениями ОКД от 1 (1 — легкие нарушения) до 4 (4 — крайне тяжелые нарушения) в одной или нескольких из категорий доменов МКФ-набора кодов и категорий при СДП:

- s — структуры организма – s120, s4302, s7600;
- b — функции организма – b280, b410, b440, b7101, b7151, b730;
- d — мобильность – d410, d415, d430, d450, d465, d470;
- d — самообслуживание – d510, d520, d530, d540;
- d — бытовая жизнь – d620, d630, d640.

Медицинские показания для направления на этапы амбулаторной или стационарной МР и длительность ее курса на определенном ее этапе определяются видом лечения (консервативное или оперативное), доступностью этапа МР для пациента в зависимости от выраженности имеющихся у пациента

нарушений функций (НФ) и ОЖ, а также необходимостью применения методов реабилитации в соответствии со значениями ОКД нарушений структур, функций и ограничений активности и участия (приложение Г).

Медицинские показания для МР на отдельных ее этапах после оперативного лечения пациентов с СДП с применением имплантируемых металлоконструкций типа Cotrel-Dubousset Instrumentation (CDI) (приложение Г, таблица Г2):

1. На лечебно-реабилитационном этапе МР проводится в предоперационном и раннем послеоперационном периоде всем пациентам с СДП, также с резко выраженными нарушениями ОК = 4, в период с 1-го по 14–21-й день после операции, в т. ч. в отделениях реанимации и интенсивной терапии после стабилизации жизненно важных функций.

2. На этапе стационарной ранней МР последняя проводится всем пациентам с СДП после операции в раннем восстановительном периоде с нарушением функций позвоночника со значениями ОКД = 2–4 и признаками ограничения активности и участия с ОКД = 2–4.

3. Показаниями для МР на ее амбулаторном этапе являются НФ позвоночника со значениями ОКД = 1–4 и признаками ограничения активности и участия с ОКД = 1–3.

4. На этапе поздней (повторной) стационарной МР после оперативного лечения с применением металлоконструкций типа CDI МР осуществляется в профильных ортопедотравматологических отделениях в позднем восстановительном периоде 6–12 мес. после операции при стойких последствиях в виде ОЖ в доменах мобильности и (или) самообслуживания с ОКД = 3–4 в случае необходимости применения высокоинтенсивных методов МР у пациентов, имеющих высокий и средний РП и благоприятный и относительно неблагоприятный РПР.

5. Показаниями для МР на домашнем этапе МР являются нарушения функций позвоночника со значениями ОКД = 3–4 и признаками ограничения активности и участия с ОКД = 3–4 при условии недоступности амбулаторного этапа МР.

Медицинскими показаниями для проведения курса стационарной МР при консервативном методе лечения пациентов с СДП являются:

1. Прогрессирующий тип СДП с увеличением угла деформации позвоночника более 10° в год с последствиями в виде выраженных ОКД-3 и резко выраженных ОКД-4 нарушений функций, требующих применения комплексной программы активной МР для их минимизации (приложение Г, таблица Г2).

2. Наличие у пациента выраженных ОКД-3 или резко выраженных ОКД-4 ограничений мобильности или самообслуживания, что делает недоступной для данных пациентов амбулаторную форму реабилитации.

Противопоказаниями для МР пациентов с СДП являются: развившаяся нестабильность элементов имплантированной конструкции, нагноение в области шва, а также общие противопоказания для МР. При формировании ИПМР также необходимо учитывать противопоказания к отдельным видам и методам МР с учетом особенностей ведения пациентов с СДП после

имплантации металлоконструкций типа CDI, необходимой длительности применения ортезов позвоночника и ограничения статодинамических нагрузок.

3. Цель медицинской реабилитации пациентов со сколиотической деформацией позвоночника

Целью МР пациентов с СДП является: улучшение качества жизни пациента путем устранения барьеров и/или применения облегчающих факторов на уровне участия по МКФ, предупреждение прогрессирования деформации позвоночника, возникновения осложнений в послеоперационном периоде и развития инвалидизирующих последствий, а также восстановление нарушенных структур и функций и/или компенсация ограничений активности и участия в рамках МКФ-набора кодов и категорий при СДП.

4. Формирование листа индивидуального МКФ-профиля пациента со сколиотическими деформациями позвоночника

При формировании листа индивидуального МКФ-профиля и ИПМР в связи с возможностью включения в патогенетические проявления последствий сколиотической деформации нарушений со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем, двигательных статодинамических нарушений в состав мультидисциплинарной реабилитационной бригады включаются: врач-реабилитолог, врач-травматолог-ортопед (врач-хирург), врач-терапевт (врач общей практики), психотерапевт, врач-физиотерапевт (врач-рефлексотерапевт), врач-ЛФК, дополнительно — консультация врача-невролога при наличии неврологических проявлений, консультация врача-пульмонолога при дыхательных нарушениях II стадии и выше, консультация врача-кардиолога при наличии изменений на ЭКГ и показателей ЭхоКГ.

Следующий этап — заполнение листа индивидуального МКФ-профиля путем внесения в базовый МКФ-набор кодов и категорий при СДП значений ОКД, получаемых при оценке нарушений структур и функций, активности и участия у конкретного пациента специалистами мультидисциплинарной бригады (приложение Б).

При установлении клинико-функционального диагноза указывается: код заболевания по МКБ-10, вид и анатомический тип сколиотической деформации, степень ее тяжести и компенсированность, метод корсетной коррекции и (или) оперативного лечения, характер течения сколиотической деформации в динамике, а также осложнения и степень их выраженности.

Далее указывается МКФ-профиль функционирования пациента — последовательная запись кодов в рамках МКФ-набора кодов и категорий при СДП с указанием для каждого из кодов значения ОКД.

5. Оценка реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза у пациентов с сколиотическими деформациями позвоночника

При оценке РП и РПР у пациента с СДП учитываются значения ОКД МКФ-профиля активности и участия, а также влияние барьеров и облегчающих факторов окружающей среды.

Критериями среднего РП и относительно неблагоприятного РПР являются: стойкие нарушения структур и функций организма со значениями ОКД = 2, ОКД = 3, ОКД = 4, приводящие к стойкому ОЖ в доменах участия

со значением ОКД = 2, ограничению активности со значением ОКД = 2, не компенсируемые с помощью облегчающих факторов окружающей среды, или ограничения активности со значением ОКД = 3, компенсируемые применением облегчающих факторов окружающей среды до значения ОКД = 2 в доменах МКФ-набора кодов и категорий при СДП.

Критериями низкого РП и сомнительного РПР являются: стойкие нарушения структур и функций органов и систем со значениями ОКД = 3, ОКД = 4, приводящие к стойкому ОЖ в доменах участия со значением ОКД = 3, ограничению активности со значением ОКД = 3, не компенсируемые с помощью облегчающих факторов окружающей среды, или ограничения активности со значением ОКД = 4, компенсируемые применением облегчающих факторов окружающей среды до значения ОКД = 3 не более 75 %, в доменах МКФ-набора кодов и категорий при СДП.

Критериями крайне низкого РП и абсолютно неблагоприятного РПР являются: стойкие нарушения структур и функций органов и систем со значениями ОКД = 3, ОКД = 4, приводящие к стойкому ОЖ участия со значениями ОКД = 3 более 75 % или ОКД = 4, ограничения активности со значениями ОКД = 3 более 75 % или ОКД = 4, не компенсируемые с помощью облегчающих факторов окружающей среды, или ограничения активности со значением ОКД = 4, компенсируемые применением облегчающих факторов окружающей среды до значения ОКД = 3 более 75 %, в доменах МКФ-набора кодов и категорий при СДП.

б. Формирование индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента со сколиотическими деформациями позвоночника

При формировании ИПМРП учитывается необходимость трех направлений реабилитации: комплексное воздействие на организм пациента, личность пациента с СДП и окружающую его среду.

Одним из важных направлений деятельности отделений МР на всех реабилитационных этапах является работа специалистов отделения в «образовательных школах пациента». Задача этих школ — подготовить пациента, его родственников и лиц близкого окружения к новому образу жизни, получить необходимые знания о СДП и особенностях статодинамических нагрузок после хирургической коррекции, что способствует предупреждению развития осложнений в восстановительном периоде и улучшению качества жизни пациента.

Воздействие на личность пациента имеет целью оптимизировать его психологические взаимоотношения. Психологические методы реабилитации направлены на восстановление оптимального личностного и средового статуса пациента: формирование у пациента устойчивой мотивации к реабилитации и труду, создание положительного эмоционального фона в процессе реабилитации, снижение остроты восприятия необратимых дефектов, решение средовых проблем, психологическая адаптация к конкретной средовой деятельности или необходимой смене профессии.

Воздействие на организм предусматривает восстановление нарушенных функций, структур организма и ограничений жизнедеятельности в доменах

активности и участия. Физические методы реабилитации используются с целью восстановления и/или компенсации дефекта, повышения функциональных резервов организма и адаптационных возможностей пациентов с СДП и направлены на восстановление опороспособности позвоночника, силы мышц нижних конечностей, туловища и биомеханики движений. Реабилитационные мероприятия у пациентов с СДП должны воздействовать не только на наиболее полное восстановление двигательной активности, но и предотвращение прогрессирования сколиотической деформации.

Реабилитационное влияние на окружающую среду достигается путем создания режима наиболее благоприятной реализации сохраненных возможностей жизнедеятельности и социальной адаптации пациента с использованием облегчающих факторов (приложение Е).

В ИПМРП указывается комплексное применение методов реабилитации, лекарственных средств, средств, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде, в т. ч. посредством использования технических средств социальной реабилитации (ТССР): школа пациента; психотерапия; технологии лечебной физкультуры; эрготерапия; аппаратная физиотерапия; водолечение; теплолечение; массаж; рефлексотерапия; лекарственные средства; ТССР.

Конкретные реабилитационные задачи определяются посредством экспертно-реабилитационной диагностики в соответствии с потребностями пациента с выявленными НФ, структур и ограничений жизнедеятельности активности и участия в доменах МКФ-набора кодов и категорий при СДП и реализуются через ИПМР. Формирование листа ИПМРП на этапах медицинской реабилитации представлено в приложениях Д и Е.

7. Оценка эффективности медицинской реабилитации у пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника

Оценка эффективности МР у пациентов с СДП включает:

1. Формирование МКФ-дисплея эффективности МР.
2. Оценку ОКД структур, функций, активности и участия в процессе МР на этапе.
3. Оценку ОКД структур, функций, активности и участия при завершении этапа МР.

Эффективность МР оценивается, как количественно, так и качественно.

Количественная оценка основана на изменении значений показателей ОКД структур, функций, активности и участия в процессе МР. Согласно разработанным критериям исследуется разница значений ОКД нарушений структур, активности и участия с позиции доменов МКФ в динамике при поступлении и после завершения реабилитационных мероприятий на этапе МР (рисунок).

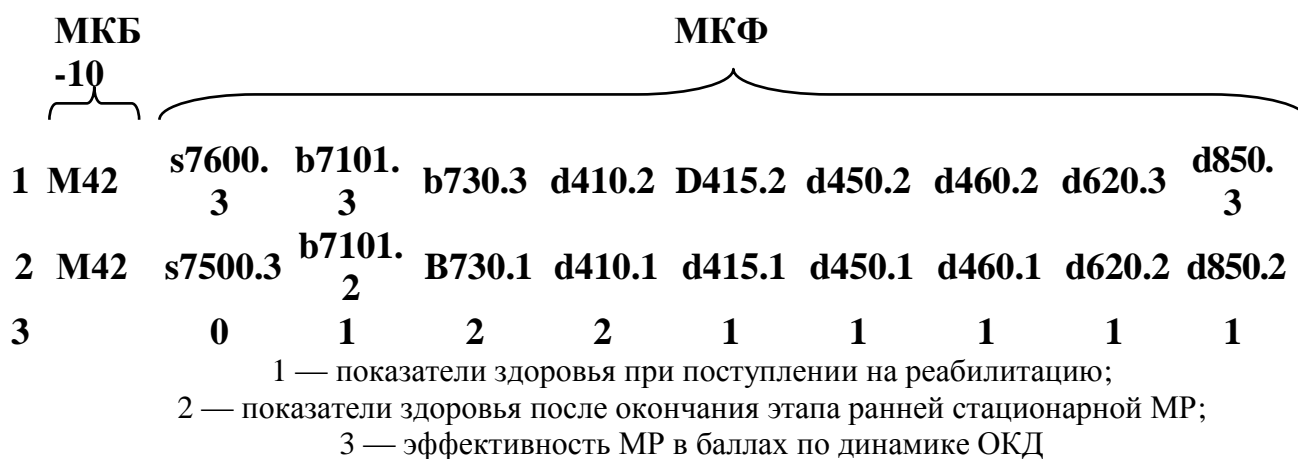


Рисунок — Оценка эффективности медицинской реабилитации у пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника с позиции МКФ

Качественная оценка включает следующие категории, характеризующие эффективность МР: значительное улучшение, улучшение, незначительное улучшение, без динамики, незначительное ухудшение, ухудшение, оценка которых проводится согласно критериям, указанным в таблице.

Таблица — Критерии оценки эффективности МР

Критерии оценки эффективности МР	
Качественная оценка	Количественная оценка
Значительное улучшение	Уменьшение значений ОКД функций или структур со снижением тяжести ОКД активности и (или) участия на 2 и более значения
Улучшение	Уменьшение значений ОКД функций или структур со снижением тяжести ОКД активности и (или) участия на 1 значение
Незначительное улучшение	Уменьшение значений ОКД функций или структур без снижения тяжести ОКД активности и (или) участия
Без динамики	Отсутствие изменений значений ОКД функций, структур, активности и (или) участия
Незначительное ухудшение	Увеличение значений ОКД функций или структур не более чем на 1 значение без усиления тяжести ОКД активности и (или) участия

Критерии оценки эффективности МР	
Качественная оценка	Количественная оценка
Ухудшение	Увеличение значений ОКД функций или структур более чем на 1 значение или любое усиление тяжести ОКД активности и (или) участия

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Отсутствуют.

Приложение А к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Таблица А1. — Базовый МКФ-набор кодов и категорий для медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника

Домены МКФ		Категории доменов		
		Код	Наименование категории	
s — структуры организма — анатомические части организма, органы, конечности и их компоненты	s	120	Спинальный мозг и его структуры	
	s	4302	Грудная клетка	
	s	7600	Структуры позвоночника	
b — Функции организма — физиологические функции систем организма	b	280	Ощущение боли	
	b	410	Функции сердца	
	b	440	Функции дыхания	
	b	7101	Подвижность нескольких суставов (подвижность позвоночника)	
	b	7151	Стабильность нескольких суставов (стабильность позвоночника)	
d — Активность и участие Активность — выполнение задачи или действия индивидом Участие — вовлечение индивида в жизненную ситуацию	Мобильность — изменение и поддержание положения тела, перенос и манипуляция объектами, ходьба, бег, использование транспорта	d	410	Изменение позы тела
		d	415	Поддержание позы тела
		d	430	Поднятие и перенос объектов
		d	450	Ходьба
		d	465	Передвижение с использованием ТССР
	Самообслуживание — осуществление заботы о себе, уход за телом, одевание, прием пищи, физиологические отправления	d	470	Использование пассажирского транспорта
		d	d510	Мытье
		d	d520	Уход за частями тела
		d	d530	Физиологические отправления
	d — бытовая жизнь	d	d540	Одевание
		d	d620	Приобретение товаров и услуг
		d	d630	Приготовление пищи
		d	d640	Выполнение работы по дому
	d — главные сферы жизни	d	820	Школьное образование
		d	825	Профессиональное обучение
d		830	Высшее образование	
d		845	Получение работы	
d		850	Оплачиваемая работа	
e — Факторы окружающей среды — создают физическую и социальную обстановку, среду отношений и установок, где люди живут и проводят свое время.	e	115	Изделия и технологии для личного пользования	
	e	120	Изделия и технологии для передвижения	
	e	150	Дизайн строительства зданий	
	e	340	Персонал, осуществляющий уход	

Приложение Б к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Таблица Б1. — Лист индивидуального МКФ-профиля для медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника

Ф _____ И _____ О _____

Дата исследования «__» _____ 201__

Диагноз клинико-функциональный (МКБ-10, МКФ):

Домен	Исследуемая категория домена			Значение ОКД									
	Код		Наименование домена	При поступлении на МР					При завершении этапа МР				
				0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
Структуры и функции Функции	s	120	Спинальный мозг и его структуры										
	s	4302	Грудная клетка										
	s	7600	Структуры позвоночника										
	b	280	Ощущение боли										
	b	410	Функции сердца										
	b	440	Функции дыхания										
	b	7101	Подвижность нескольких суставов (подвижность позвоночника)										
	b	7151	Стабильность нескольких суставов (стабильность позвоночника)										
	b	730	Функции мышечной силы										
				Активность					Участие				
Мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь, главные сферы жизни	d	410	Изменение позы тела										
	d	415	Поддержание позы тела										
	d	430	Поднятие и перенос объектов										
	d	450	Ходьба										
	d	460	Передвижение в различных местах										
	d	465	Передвижение с использованием ТССР										
	d	470	Использование пассажирского транспорта										
	d	d510	Мытье										
	d	d530	Физиологические отправления										

Приложение В к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Методика применения ОКД для оценки нарушений и ограничений в категориях доменов структур, функций, активности и участия

1. Определитель категорий доменов указывает степень выраженности нарушений и ограничений категорий доменов МКФ и измеряется следующей негативной шкалой:

- 0 — нет нарушений = 0–4 % от значения нормы;
- 1 — легкие нарушения (незначительные) = 5–24 %;
- 2 — умеренные нарушения = 25–49 %;
- 3 — тяжелые нарушения (выраженные) = 50–95 %;
- 4 — абсолютные нарушения = 96–100 %;
- 8 — не определено;
- 9 — не применимо.

2. Оценка нарушений в доменах структур и функций

Для оценки нарушений в доменах структур и функций значение ОКД вносится в информационную панель после точки, следующей за кодом домена (рисунок В1).

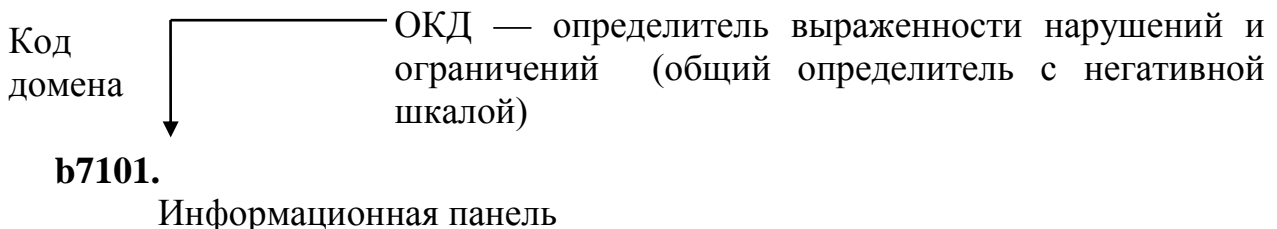


Рисунок В1. — Запись ОКД в доменах структуры и функции организма

После введения значения ОКД запись кода категории домена отражает выраженность нарушений — приобретает информационное значение.

3. Оценка ограничений в доменах мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь, главные сферы жизни

Для описания ограничений в доменах мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь, главные сферы жизни в информационную панель кода домена вносятся два значения ОКД:

ОКД участия указывается после точки, следующей за кодом домена, характеризуя вовлечение пациента в жизненную ситуацию и реализацию его способностей к выполнению действий с учетом влияния как облегчающих факторов, так и барьеров окружающей среды.

ОКД активности указывается после ОКД участия и характеризует потенциальную способность пациента к выполнению действий без посторонней помощи и технических средств социальной реабилитации (рисунок В2).

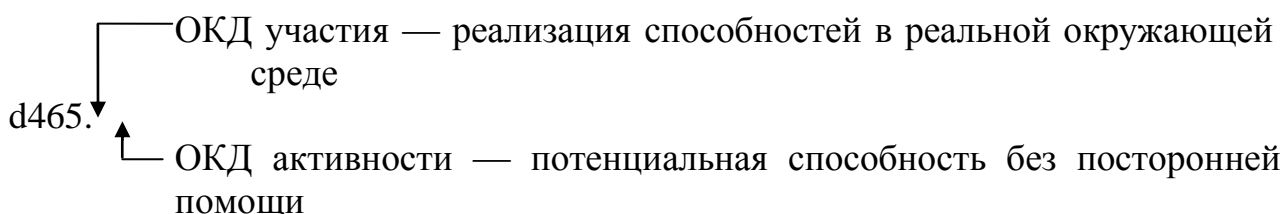


Рисунок В2. — Запись ОКД активности и ОКД участия

4. Оценка влияния контекста барьеров и облегчающих факторов окружающей среды, включающих технические средства социальной реабилитации

Для характеристики факторов окружающей среды используется шкала значений 0, 1, 2, 3, 4. При обозначении облегчающих факторов точка десятичной дроби заменяется знаком «+» (рисунок В3).



Рисунок В3. — Запись барьеров и облегчающих факторов

Приложение Г к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Таблица Г1. — Медицинские показания для направления пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на этапы медицинской реабилитации при консервативном лечении

Этап МР	Варианты нарушений структур и функций						Медицинские показания на основе МКФ		Длительность и кратность МР	
	Структуры позвоночника		Другие структуры		b — функции организма		d — мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь		Длительность курса МР	Кратность в год
	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД		
Амбулаторный	s7600	1	–	–	b280	0–1	d410	1	18–21 день	2 курса в год
					b7101	1–2	d415	1		
					b7151	1–2				
		2	s4302	0–1	b280	1	d410	1–2	18–21 день	2 курса в год
					b7101	1–2	d415	1–2		
					b7151	1–2				
		3	s4302	0–1	b280	1–2	d410	1–2	21–28 дней	2–3 курса в год
					b410	1–2	d415	1–2		
					b440	1–2	d450	1–2		
					b7101	2–3	d520	1–2		
					b7151	2–3	d620	1–2		
					b7303	1–2	d630	1–2		
							d640	1–2		
Стационарный		3–4	s4302	2–3	b280	1–2	d410	3		1 курс в год
					b410	1–2	d415	3		
					b440	1–2	d450	3		
					b7101	2–4	d520	3		
					b7151	2–3	d620	3		
					b7303	2–4	d640	3		

Таблица Г2. — Медицинские показания для направления пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на этапы медицинской реабилитации при оперативном лечении с применением имплантируемых металлоконструкций типа CDI

Этап МР	Варианты нарушений структур и функций						Медицинские показания на основе МКФ		Длительность и кратность МР	
	Структуры позвоночника		Другие структуры		b — функции организма		d — мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь		Длительность курса МР	Кратность в год
	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД		
Лечебно-реабилитационный	s7600	3–4	s4302	2–4	b280 b410 b440 b7101 b7151 b7303	1–3 1–2 1–2 2–4 2–3 2–3	d410 d415 d450 d520 d620 d640	3–4 3–4 3–4 3–4 3–4 3–4	21–28 дней	1 курс в раннем послеоперационном периоде
Стационарный ранней медицинской реабилитации	s7600	3–4	s4302	2–4	b280 b410 b440 b7101 b7151 b7303	1–3 1–2 1–2 2–4 2–3 2–3	d410 d415 d450 d520 d620 d630 d640	2–4 2–4 2–4 2–4 2–4 2–4 2–4	21–28 дней	1 курс в год в период от 3 до 12 недель после операции
Амбулаторный	s7600	1	–	–	b280 b7101 b7151	0–1 1–4 1–2	d410 d415 d450	1–2 1–2 1–2	18–21 день	2 курса в год
		2	s4302	0–2	b280 b7101 b7151	1 1–4 1–2	d410 d415 d450	1–2 1–2 1–2	21–28 дней	2 курса в год

Продолжение таблицы Г2

Этап МР	Варианты нарушений структур и функций						Медицинские показания на основе МКФ		Длительность и кратность МР	
	Структуры позвоночника		Другие структуры		b — функции организма		d — мобильность, самообслуживание, бытовая жизнь		Длительность курса МР	Кратность в год
	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД	Код	ОКД		
s7600		3	s4302	1–4	b280 b410 b440 b7101 b7151 b7303	1–2 1–2 1–2 2–4 2–3 1–2	d410 d415 d450 d520 d620 d630 d640	1–2 1–2 1–2 1–2 1–2 1–2 1–2	21–28 дней	2–3 курса в год
Стационарный поздней медицинской реабилитации		3–4	s4302	2–4	b280 b410 b440 b7101 b7151 b7303	1–2 1–2 1–2 2–4 2–3 2–4	d410 d415 d450 d520 d620 d630 d640	3 3 3 3 3 3 3	21–28 дней	1 курс в год в период 6–12 мес. после операции
							При высоком и среднем РП и благоприятном и относительно неблагоприятном РПР			

Приложение Д к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Таблица Д1. — Лист индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника

Нозология заболевания и его последствия				Вид реабилитационного воздействия																							
МКБ	МКФ			ЛФК		Эрготерапия		Механотерапия		Физиотерапия						Массаж		Психотерапия									
				Групповая	Индивидуальная	Тренировка перемещения	Обучение пользованию ТССР	Восстановление самообслуживания	Блочные тренажеры	Роботизированные комплексы	Высокочастотная электротерапия	Импульсная электротерапия	Гальваническая электротерапия	Магнитотерапия	Лазеротерапия	Фототерапия	Бальнеотерапия	Ручной	Аппаратный			Рефлексотерапия	Групповая	Индивидуальная	Лекарственная терапия	ТССР	Школа пациента
Домен	Код	ОКД																									
М41: М41.1. М41.2, М41.3	S — струк- туры	s120																									
		s4302																									
		s7600																									
	B — функции	b280																									
		b410																									
		b440																									
		b7101																									

Продолжение таблицы Д1

Нозология заболевания и его последствия				Вид реабилитационного воздействия																											
МКБ	МКФ			ЛФК	Эрготерапия				Механо-терапия		Физиотерапия							Массаж		Психо-терапия		Лекарственная терапия	ТСР	Школа пациента							
					Групповая	Индивидуальная	Тренировка перемещения	Обучение пользованию ТСР	Восстановление самообслуживания	Блочные тренажеры	Роботизированные комплексы	Высокочастотная электроотерапия	Импульсная электроотерапия	Гальваническая электроотерапия	Магнитотерапия	Лазеротерапия	Фототерапия	Бальнеотерапия	Ручной	Аппаратный	Рефлексотерапия				Групповая	Индивидуальная					
Домен	Код	ОКД																													
М41: М41.1. М41.2, М41.3	d — активность	d410																													
		d415																													
		d450																													
		d460																													
		d465																													
		d470																													
		d510																													
		d520																													
		d530																													
		d540																													
		d550																													
		d560																													
		d620																													
		d630																													

Приложение Е к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника»

Таблица Е1. — Мероприятия комплексной медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на основе МКФ

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: е115 Технологии для личного пользования; е120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: е150 Дизайн строительства зданий; е340 Персонал, осуществляющий уход; е355 Профессиональные медицинские работники; е580 Службы, системы и политика здравоохранения; е590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
s7600 Структура позвоночника	1–2	d410 Изменение позы тела	1–2	Бандажи Корсеты, в т. ч. функциональные корректирующие корсеты	Школа пациента: Формирование навыков выполнения отдельных задач, многоплановых задач и повседневного распорядка; Режим двигательной активности; Обучение методам физической реабилитации для самостоятельных занятий; Медицинская реабилитация на этапах оказания медицинской помощи: 1) определение показаний к оказанию медицинской реабилитации согласно медицинским показаниям: приложение Г к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника», таблица Г1. — Медицинские показания для направления пациентов с СДП на этапы медицинской реабилитации при консервативном лечении;
s4302 Грудная клетка	1–2	d415 Поддержание положения тела	1–2		
b280 Иррадиирующая боль в дерматоме	1–2				

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
b7101 Подвижность нескольких суставов (подвижность позвоночника)	2	d450 Ходьба	1–2	Трость опорная	Таблица Г2. — Медицинские показания для направления пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на этапы медицинской реабилитации при оперативном лечении с применением имплантируемых металлоконструкций типа CDI; 2) формирование листа индивидуального МКФ–профиля пациента с СДП согласно приложению Б к инструкции таблицы Б1. — Лист индивидуального МКФ-профиля для медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника; 3) формирование индивидуальной программы (или плана) медицинской реабилитации, согласно приложению Д к инструкции, таблице Д1. — Лист индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника; 4) оценка эффективности медицинской реабилитации согласно разделу 8 инструкции, таблице 1. — Критерии оценки эффективности МР. Диспансерное наблюдение Коррекционное обучение Социально-психологическая помощь Профориентация на показанные профессии
		d510 Мытье частей тела	1–2	Мочалка на длинной ручке	
	b7151 Стабильность нескольких суставов (стабильность позвоночника)	1–2	d640 Выполнение работы по дому	1–2	
b7303 Сила мышц нижней половины тела	1–2	d820 Школьное образование	1		

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
		d825 Профессиональное обучение	1–2		Профессиональное консультирование Профессиональная переподготовка
		d830 Высшее образование	0–1		Профориентация на показанные профессии Профессиональное консультирование
		d850 Оплачиваемая работа	1–2		Содействие службы по труду и занятости
s7600 Структура позвоночника s4302 Грудная клетка	3 1-2	d410 Изменение позы тела d415 Поддержание положения тела	2 2	Бандажи Корсеты, в т. ч. функциональные корригирующие корсеты	Медицинская реабилитация на этапах оказания медицинской помощи: 1) определение показаний к оказанию медицинской реабилитации согласно медицинским показаниям: приложение Г к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника», таблица Г1. — Медицинские показания для направления пациентов с СДП на этапы медицинской реабилитации при консервативном лечении

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: е115 Технологии для личного пользования; е120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: е150 Дизайн строительства зданий; е340 Персонал, осуществляющий уход; е355 Профессиональные медицинские работники; е580 Службы, системы и политика здравоохранения; е590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
					Таблица Г2. — Медицинские показания для направления пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на этапы медицинской реабилитации при оперативном лечении с применением имплантируемых металлоконструкций типа СD1; 2) формирование листа индивидуального МКФ–профиля пациента с СДП согласно приложению Б к инструкции таблицы Б1. — Лист индивидуального МКФ-профиля для медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника; 3) формирование индивидуальной программы (или плана) медицинской реабилитации согласно приложению Д к инструкции, таблице Д1. — Лист индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника; 4) оценка эффективности медицинской реабилитации согласно разделу 8 инструкции, таблице 1 — Критерии оценки эффективности МР. Диспансерное наблюдение

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
b280 Иррадирующая боль в дерматоме	2	ние положения тела	2	Трости опорные локтевые, костыли	
		d450 Ходьба			
		d470 Использование пассажирского транспорта			
b7101 Подвижность нескольких суставов (подвижность позвоночника)	2–3	d510 Мытье частей тела	2	Мочалка на длинной ручке	

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
b7151 Стабильность нескольких суставов (стабильность позвоночника)	1–2	d640 Выполнение работы по дому	2	Специальные вспомогательные ТССР с учетом имеющихся нарушений	Коррекционное обучение Социально-психологическая помощь Создание специальных условий обучения Профориентация на показанные профессии Профессиональное консультирование Профессиональная переподготовка Профориентация на показанные профессии Профессиональное консультирование
	2	d820 Школьное образование	2	Оборудование учебного рабочего места	
	b7303 Сила мышц нижней половины тела	2	d825 Профессиональное обучение	1–2	
b779 Двигательные функции, другие уточненные	2	d830 Высшее образование	0–1	Оборудование учебного рабочего места	

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
или не уточненные		d850 Оплачиваемая работа	1-2		Содействие службы по труду и занятости
s7600 Структура позвоночника	3(>7 5 %) – 4	d410 Изменение позы тела	3	Поручни, в т. ч. поручни одиночные, лестничные и дверные	Школа пациента Формирование навыков выполнения отдельных задач, многоплановых задач и повседневного распорядка Обучение инвалида самообслуживанию Психотерапевтическая помощь (социально-психологический аспект) Реконструктивная хирургия (консультирование в ГУ «РНПЦ травматологии и ортопедии») Медицинская реабилитация на этапах оказания медицинской помощи: 1) определение показаний к оказанию медицинской реабилитации согласно медицинским показаниям: приложение Г к инструкции по применению «Метод медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника», таблица Г1. — Медицинские показания для направления пациентов с СДП на этапы медицинской реабилитации при консервативном лечении; таблица Г2. — Медицинские показания для направления пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника на этапы
s4302 Грудная клетка	3	d415 Поддержание положения тела	3	Корсеты, в т. ч. функциональные корригирующие корсеты	
b280 Иррадирующая боль в дерматоме	2–3	d450 Ходьба	3–4	Кресла-коляски	
b7101 Подвижность нескольких суставов (подвижность позвоночника)	3–4				

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: е115 Технологии для личного пользования; е120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: е150 Дизайн строительства зданий; е340 Персонал, осуществляющий уход; е355 Профессиональные медицинские работники; е580 Службы, системы и политика здравоохранения; е590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
					<p>медицинской реабилитации при оперативном лечении с применением имплантируемых металлоконструкций типа CDI; 2) формирование листа индивидуального МКФ-профиля пациента с СДП согласно приложению Б к инструкции таблицы Б1. — Лист индивидуального МКФ-профиля для медицинской реабилитации пациентов с сколиотическими деформациями позвоночника; 3) формирование индивидуальной программы (или плана) медицинской реабилитации согласно приложению Д к инструкции, таблице Д1. — Лист индивидуальной программы медицинской реабилитации пациентов со сколиотическими деформациями позвоночника; 4) оценка эффективности медицинской реабилитации согласно разделу 8 инструкции, таблице 1. — Критерии оценки эффективности МР</p>

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
b7151 Стабильность нескольких суставов (стабильность позвоночника)	2–3	d4500 Ходьба на короткие расстояния	3	Средства опорные мобильные для ходьбы, управляемые двумя руками (при ОКД 3)	Диспансерное наблюдение Помощь при ходьбе и передвижении Обустройство жилища инвалида Помощь при передвижении с использованием транспорта, низкопольный транспорт, социальное такси
		d4600 Передвижения в пределах жилища	3	Костыли. Ходунки. Средства опорные мобильные для ходьбы, управляемые двумя руками	
	3	d470 Использование пассажирского транспорта	3–4	Костыли. Ходунки. Поручни	
d510 Мытье		3–4	Сиденья и стулья для ванны или душа,		
b7303 Сила мышц нижней половины тела					

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
b779 Двигательные функции, другие уточненные или не уточненные	3	частей тела		поручни	
		d530 Физиологические отправления	3–4	Поручни (при ОКД 3) Кресла-стулья санитарным оснащением (ОКД 4)	Частичный посторонний уход (помощь)
		d630 Приготовление пищи	3		
		d620 Приобретение товаров и услуг	3–4		Частичный посторонний уход (помощь)
		d640 Выполнение			Частичный посторонний уход (помощь)

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
		работы по дому	3–4		
		d820 Школьное образование	3		Индивидуальная программа Дистанционное обучение
		d825 Профессиональное обучение	3		Индивидуальная программа Дистанционное обучение
		d830 Высшее образование	3		Получение образования в специально созданных условиях с формированием адаптивной образовательной среды
		d850 Оплачиваемая работа	3–4		Создание специальных условий, включающих применение технических средств, облегчающих осуществление трудовой деятельности, услуги помощника по сопровождению

Продолжение таблицы Е1

Структуры и функции		Потенциальная способность (активность)		Технические средства социальной реабилитации (облегчающие факторы: e115 Технологии для личного пользования; e120 Технологии для передвижения)	Реабилитационные мероприятия (облегчающие факторы: e150 Дизайн строительства зданий; e340 Персонал, осуществляющий уход; e355 Профессиональные медицинские работники; e580 Службы, системы и политика здравоохранения; e590 Службы, системы и политика труда и занятости)
Код категории домена	ОКД	Код категории домена	ОКД		
		d920 Отдых и досуг	3–4		Организация занятий инвалида художественно-прикладными и техническими видами творчества