

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть
30 января 2009 г.
Регистрационный № 212-1208

**ШКАЛА БАЛЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УГРОЗЫ
НЕВЫНАШИВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: УО «Белорусский государственный
медицинский университет», УЗ «1-я ГКБ» г. Минска

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. Л.Ф. Можейко, И.В. Тихоненко

Минск 2009

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Беременность в I триместре (всем беременным при постановке их на учет по беременности в женской консультации или в стационаре при первой госпитализации беременной).

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Диагностика и прогнозирование риска невынашивания беременности включает следующие мероприятия:

- 1) сбор анамнеза;
- 2) оценка социально-биологических факторов;
- 3) оценка соматического статуса;
- 4) оценка течения данной беременности;
- 5) исследование наличия инфекций половой сферы;
- 6) проведение ультразвукового исследования плодного яйца, эмбриона, экстраэмбриональных структур в 7–9 недель гестации;
- 7) исследование гормонального статуса беременной и уровня специфических белков в сыворотке крови в 7–9 недель гестации;
- 8) исследование иммунологического статуса беременной в 7–9 недель гестации.

Заключительный этап — применение шкалы балльной оценки для прогнозирования угрозы невынашивания беременности:

1) обвести номера диапазонов (числа со скобками) соответственно сведениям о беременной;

2) суммировать соответствующие им диагностические коэффициенты. Суммирование проводить в порядке перечисления признаков. При достижении пороговой суммы +20 — дальнейшие подсчеты не производятся;

3) оценка полученной суммы. Пороговое число баллов позволяет судить о степени риска угрозы невынашивания беременности:

- 0... -10 баллов — угрозы прерывания беременности нет;
- сумма баллов 1...+10 — низкий риск;
- сумма баллов +11...+19 — средний риск;
- сумма баллов +20 и выше — высокий риск.

Шкала балльной оценки угрозы невынашивания беременности

1. Социально-биологические факторы

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Индекс массы тела (ИМТ) до беременности	1) 13,5–18,5	-2
	2) 25–29	+12
	3) 30–34	+12
	4) 35–39	+12
	5) 40–44	+12
Возраст мужа	1) 18–22	-2
	2) 23–27	+2
	3) 28–32	-2
	4) 38–42	+12
	5) 43–47 и более	+1
Возраст женщины	1) 18–22	-1
	2) 33–37	+4
	3) 38–42	+12

2. Акушерско-гинекологический анамнез

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Гинекологические заболевания	1) хронический аднексит	+12
	2) миома матки	-2
	3) эрозия шейки матки	+2
	4) сочетанные гинекологические заболевания	+2
Неразвивающаяся беременность в анамнезе	1) была 1	+2
	2) 2 и более	+12
Аntenатальная гибель плода		+12
Бесплодие в анамнезе	1) было	+12
Паритет беременности	1) 1-я	-2
	2) повторная	+1
Паритет родов	1) 2 и более родов	-5

3. Экстрагенитальные заболевания матери

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Заболевания сердечно-сосудистой системы	1) пролапс митрального клапана	+12
	2) артериальная гипертензия	-5
	3) нарушение ритма	+12
	4) заболевания сосудов	-5
	5) другие	-2
Эндокринная патология	1) аутоиммунный тиреоидит (АИТ)	-2
	2) гиперпролактинемия	+12
	3) узловой зоб	+12
	4) ГСД	-2
	5) другая	+12
Заболевания мочевыводящей системы	1) пиелонефрит	-3
	2) мочекаменная болезнь	+12
	3) нефроптоз	+12
Другие экстрагенитальные заболевания	1) не было	-1
	2) есть	+3

4. Осложнения беременности в I триместре

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Госпитализация	1) не было	-9
	2) однократная	+14
	3) 2 и более раза	+12
Кровянистые выделения	1) не было	-5
	2) были	+12
Ранний токсикоз	1) не было	+3
	2) был	-8
Кандидозные кольпиты, бактериальные вагинозы	1) нет	-2
	2) кандидозный кольпит	+12
	3) гарднереллез	+4
	4) сочетание	+12
Герпес	1) не было	0
	2) был	+12
ОРВИ	1) была	+5
ИППП	2) выявлены	+12

5. Данные ультразвукового исследования в 7–9 недель гестации

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Индексы резистентности в маточных артериях на стороне расположения ворсинчатого хориона	1) выше, чем на противоположной стороне	+7
	2) ниже	-3
Отслойка ворсинчатого хориона	1) не было	-1
	2) была	+10
Длина шейки матки, см	1) 25–29	+12
	2) 30–34	+6
	3) 40–44	-2
	4) 45–49	+4
	5) 50–54	+12
Кровоток в желтом теле яичника	1) в виде локусов	+3
	2) единичные локусы	+6
	3) периферический тип кровотока	-2
ЧСС эмбриона, уд./мин	1) 100–119	-6
	2) 120–139	+3
	3) 140–159	-1
	4) 180–199	+3
Диаметр желточного мешка, мм	1) 1,0–1,9	+12
	2) 2,0–2,9	+4
	3) 4,0–4,9	-2
	4) 5,0–5,9	-8
Отношение объема полости хориона к объему полости амниона	1) 1–4	-1
	2) 5–9	+2
	3) 10–14	+3
	4) 15–19	-3
	5) 20–24	+12
	6) 25–29	-5
	7) 35–39	+12
Локализация ворсинчатого хориона в области внутреннего зева	1) нет	-1
	2) есть	+3
Взвесь или сетчатое содержимое в экзоцеломе или полости амниона	1) есть	+12

6. Данные иммунограммы и общего анализа крови

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Т-лимфоциты, 10^9 л	1) 0–0,49	-2
	2) 0,5–0,99	-4
	3) 1,0–1,49	+2
	4) 1,5–1,99	+2
	5) 2,0–2,49	+12
	6) 2,5 и выше	+12
Количество лейкоцитов в периферической крови, 10^9 л	1) 2,0–5,9	-6
	2) 6,0–9,9	+1
	3) 10,0–13,9	+3
	4) 14 и выше	+12
Титр комплемента (иммунограмма)	1) 20–39	+12
	2) 40–59	+1
	3) 60–79	-1
	4) 80 и выше	+7

7. Данные гормонального исследования в 7–9 недель гестации

Факторы риска	Диапазон признака	Оценка в баллах
Уровень трофобластического гликопротеида (ТБГ) в сыворотке крови, нг/мл	1) 0–4900	+2
	2) 5000–9900	+3
	3) 10000–14900	+2
	4) 15000–19900	-3
	5) 20000–24900	-1
	6) 25000–29900	-9
	7) 30000–34900	-9
	8) 35000 и выше	-9
Уровень прогестерона в сыворотке крови, нмоль/л	1) 0–29	-4
	2) 30–59	+2
	3) 60–89	+2
	4) 120–149	-9
	5) 150–179	-1
	6) 180 и выше	+12
Уровень эстриола в сыворотке крови, нмоль/л	1) 0–0,49	+6
	2) 0,5–1,49	-1
	3) 1,5–2,49	-1
	4) 2,5–3,49	-4
	5) 3,5–4,49	-9
	6) 4,5–5,49	+12
	7) 5,5–6,49	-4
	8) выше 6,5	-4

Уровень хорионического гонадотропина (ХГЧ) в сыворотке крови, МЕ/л	1) до 49000	+5
	2) 50000–99000	-1
	3) 100000–149000	+3
	4) 150000–199000	-1
	5) 200000–249000	+3
	6) 250000–299000	-9
	7) 300000–349000	+12
	8) 350000 и выше	-4
Уровень α -фетопротеина (АФП) в сыворотке крови, МЕ/л	1) 0–4,9	+1
	2) 10–14,9	-4
	3) 15–19,9	+12
	4) 20 и выше	-9
Уровень плацентарного лактогена (ПЛ) в сыворотке крови, мг/л	1) 0–0,19	-2
	2) 0,2–0,39	+1
	3) 0,4–0,59	-1
	4) 0,6–0,79	+4
СУММА БАЛЛОВ		