

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра



Е.Л.Богдан

2026 г.

Регистрационный № 015-0426

**АЛГОРИТМ ВЫБОРА МЕТОДА ГЕРНИОПЛАСТИКИ ПРИ  
НАРУЖНЫХ ГРЫЖАХ ЖИВОТА**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:** учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»

**АВТОРЫ:** д-р мед. наук, доцент Ключко Д.А., Рамков А.Г.

Минск, 2026

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен алгоритм выбора метода герниопластики при наружных грыжах живота, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение наружных грыж живота.

Алгоритм, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-хирургов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с грыжами живота в стационарных и/или амбулаторных условиях, и/или в условиях отделения дневного пребывания.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА**

Наружные грыжи живота (МКБ-10: К40.2, К40.9, К41.2, К41.9, К42.9, К43.2, К43.9).

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА**

Отсутствуют.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

1. Ростомер.
2. Напольные весы.
3. Лента сантиметровая.

### **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА**

#### ***Этап 1. Сбор анамнеза***

Учитывается возраст пациента на момент предоперационного обследования (полных лет). Оценивается наличие любых оперативных вмешательств, выполненных через лапаротомный доступ. Фиксируется наличие в анамнезе одной или более хирургических операций по поводу грыжи в той же анатомической области (паховая, пупочная, послеоперационная и т.д.) с последующим её повторным возникновением (рецидивом). Учитывается наличие подтверждённого диагноза сахарного диабета любого типа.

## **Этап 2. Измерение физических параметров и размера грыжевого дефекта**

Определение роста (в см) и массы тела (в кг) осуществляются общепринятыми методами. Измерению подлежит наибольший размер дефекта (в см) в передней брюшной стенке (грыжевых ворот) в состоянии покоя (при отсутствии мышечного напряжения).

## **Этап 3. Расчёт индекса массы тела (ИМТ)**

Расчет индекса массы тела осуществляется по формуле (1):

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{масса тела (кг)}}{(\text{рост (м)})^2} \quad (1).$$

## **Этап 4. Перевод показателей в баллы**

Выражение значений показателей в баллах осуществляется в соответствии с таблицей.

Таблица. Балльная оценка показателей

п/п	Критерий	Обозначение показателя	Значение	Балл
1	Размер грыжевых ворот (см)	А	$\leq 4$	0
			$> 4$	1
2	ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	В	$< 30$	0
			$\geq 30$	1
3	Сахарный диабет	С	Нет	0
			Да	1
4	Хирургические операции на животе	D	Нет	0
			Да	1
5	Рецидивная грыжа	Е	Нет	0
			Да	1
6	Возраст (лет)	F	$\leq 60$	0
			$> 60$	1

## **Этап 5. Определение суммарного показателя X**

Определение показателя X по формуле (2):

$$X = A + B + C + D + E + F \quad (2),$$

где:

A – балл за критерий «Размер грыжевых ворот»,

- В – балл за критерий «ИМТ»,
- С – балл за критерий «Сахарный диабет»,
- D – балл за критерий «Операции на животе»,
- Е – балл за критерий «Рецидивная грыжа»,
- F – балл за критерий «Возраст».

***Этап 6. Принятие управленческого решения.***

В случае суммарного значения показателя X от 0 до 2 принимают решение о выполнении метода натяжной герниопластики; при X – 3 балла и более – метода ненатяжной герниопластики.

***Этап 7. Контроль эффективности и оценка исходов***

Оценка проводится по данным клинического наблюдения, контрольных осмотров. При необходимости выполняется коррекция алгоритма на основании фактических результатов.

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ И ОШИБОК ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕТОДА И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Отсутствуют.

Приложение  
к инструкции по применению  
«Алгоритм выбора метода  
герниопластики при наружных  
грыжах живота»

